

みずほ

広報

mizuho information

2020

2

No.697

いま
二十歳も これからも
かけがえのないもの

町・都民税の申告

問合せ 税務課 TEL557—7519

令和2年1月1日現在に住所を有する区市町村へ町・都民税の申告書を提出してください。
町・都民税申告書は、郵送でも受け付けます。

▶申告に必要なもの

- ◎申告書
- ◎印鑑
- ◎所得を証明するもの
(源泉徴収票、事業主の支払証明書、収支明細書など)
- ◎社会保険料、生命保険料、地震(長期損害)保険料、国民年金保険料、国民年金基金の掛金、個人年金保険料などの領収書、または支払った額を証明できるもの
- ◎障害者控除を受ける方は、手帳など証明する書類
- ◎医療費控除を受ける方は、医療費控除の明細書(㊥3)
- ◎マイナンバーに係る本人確認書類の写しなど(㊥4)
(①マイナンバーカードまたは②番号確認書類と身元確認書類)

- ㊥3 詳しくは、4ページ「医療費控除について」をご覧ください。
- ㊥4 申告書には、マイナンバーの記載が必要です。

本人確認を行うときに使用する書類の例

- ▶マイナンバーカード(個人番号カード)のみで番号確認と身元確認ができます。
- ▶通知カードなどの番号確認のみの場合は、自動車運転免許証など身元確認書類も必要です。

▶町・都民税の申告受付会場

所得税と復興特別所得税の確定申告も受け付けます。
※駐車場と申告会場のご案内について、詳しくは今月号の差し込みチラシをご覧ください。



▶申告に関するお願い

土地・家屋・株式などの譲渡所得、農業・営業などの所得(青色申告を含む)、雪害などの雑損控除、消費税、相続税、贈与税は青梅税務署に直接申告してください。
還付申告の場合は、受取場所(預貯金口座など)の記入が必要になります。

▶町・都民税の申告をしなくてもよい方

- ◎所得税の確定申告書を税務署に提出する方
 - ◎給与収入のみで勤務先から給与支払報告書が町に提出されている方
 - ◎公的年金などの収入のみで日本年金機構などから公的年金等支払報告書が町に提出されている方
 - ◎給与収入、公的年金などの収入のみで、勤務先・日本年金機構などからそれぞれ給与支払報告書・公的年金等支払報告書が町に提出されている方
- ※各種控除の適用を受けようとする方は除きます。

▶所得がなかった方でも申告をしてください

町・都民税申告書裏面の「収入がなかった方の記載欄」へ記入し、ご提出ください(㊥5)。申告されない場合、「非課税証明書」が必要な際に交付を受けられません。

- ㊥5 町内の親族に扶養されている方を除きます。

日 程	場 所
2月6日(木)	元狹山コミュニティセンター
2月7日(金)	長岡コミュニティセンター
2月14日(金)	武蔵野コミュニティセンター
2月17日(月)～3月16日(月)	庁舎1階ホール

受付時間 午前9時～11時(㊥6)
午後1時～4時

※土・日曜日、祝日、2月24日(月)を除く。

- ㊥6 午前中は大変混雑しますので午後のご来場をお勧めします。混雑状況により、早めに受付を締め切る場合がありますのでご了承ください。

ご自身で作成した「確定申告書」の提出は直接、税務署へ

税務署の指導により、**町内の申告会場では「確定申告書の提出のみ」の受付は行っていません。**

ご自身で作成した確定申告書は、税務署に直接お持ちいただくか、郵送などで税務署へ提出してください。

確定申告は お早めに

所得税と復興特別所得税の確定申告

問合せ 青梅税務署 TEL0428 (22) 3185

令和元年分の申告期間は2月17日(月)から3月16日(月)まで

▶所得税と復興特別所得税の申告をしなければならない方

【事業所得や不動産所得などがある場合】

- ◎令和元年中の事業所得や不動産所得など所得金額の合計が、基礎控除やその他の所得控除の合計額を超える方

【サラリーマンなどの給与所得者】

- ◎令和元年中の給与などの収入金額が2000万円を超える方
 - ◎給与所得や退職所得以外の所得金額の合計が20万円を超える方
 - ◎2力所以上から給与などの支払いを受けている方
- 【同族会社の役員またはその他親族などの場合】
- ◎同族会社からの給与のほか、次の収入のある方
 - ①同族会社への貸付金の利息
 - ②不動産、動産、営業権などの賃借料
 - ③機械、器具などの使用料

【納税について】

納期限は、申告期限と同じ3月16日(月)まで。
納税には便利な口座振替をご利用ください。
※納期限に遅れて納付すると延滞税が掛かる場合があります。

▶介護保険について

介護保険のサービス利用料が、確定申告で医療費控除の対象となる場合があります。

介護保険料は健康保険や年金の掛金と同様、社会保険料控除の対象となります。

▶申告書作成・提出会場

申告書作成会場は大変混雑します。申告の内容によっては作成に相当の時間を要しますので、余裕を持ってお越しください。

青梅税務署や立川税務署へお越しの際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

内 容・場 所	日 時	備 考
青梅税務署での受付 場 所 青梅税務署	2月17日(月)～3月16日(月) 午前9時～午後5時(㊥1) ※土・日曜日、祝日、2月24日(月)を除く	身体障がい者用車両を除き、青梅税務署の駐車場は利用できません。 この期間中は、河辺駅北口のイオンスタイル河辺の駐車場をご利用ください。
立川税務署での受付 場 所 立川税務署	2月24日(月)、3月1日(日) 午前9時～午後5時(㊥1)	国税の領収と納税証明書の発行は行いません。
青梅税務署職員などによる出張相談 場 所 庁舎1階ホール(㊥2)	2月3日(月)・4日(火) 午前9時30分～11時ごろ 午後1時～3時ごろ	申告書の作成に必要な書類、印鑑、マイナンバーカードか通知カード、運転免許証などの本人確認書類、前年分の確定申告書の控えなどをご持参ください。 ※譲渡所得、贈与税などの複雑な内容は、税務署でご相談ください。
税理士による無料申告相談 場 所 庁舎1階ホール(㊥2)	2月5日(水) 午前9時～10時30分ごろ 午後1時～3時ごろ	

- ㊥1 相談受付は午前8時30分から午後4時まで

- ㊥2 詳しくは、今月号の差し込みチラシをご覧ください。

東京2020オリンピック聖火リレー 7月12日(日)町内走行ルートが決定

オリンピック聖火リレーは、3月26日(木)に福島県をスタートし、121日かけて全国を周り、7月24日(祝)の開会式で新国立競技場の聖火台に点火されます。町では、7月12日(日)の最終市区町村として、聖火リレーが行われます。ゴールのビューパーク競技場では、セレブレーション（聖火到着を祝うイベント）が開催される予定です。

【瑞穂町での聖火リレー・セレブレーション】

日 程 7月12日(日)

スタート 郷土資料館けやき館

ゴール ビューパーク競技場
(セレブレーション会場)

【瑞穂町 聖火リレー・セレブレーションボランティアスタッフ募集】

町では、東京2020オリンピック聖火リレーを盛り上げ、町全体で歓迎するためのボランティアを募集します。

活動日 7月12日(日)

内 容 聖火リレー沿道対応、セレブレーション会場対応など

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

申込み 2月3日(月)から企画課へ

問合せ 企画課 TEL557—7469



第5次瑞穂町長期総合計画の策定を進めています！

令和3年度から進めていく町の政策の方向性を示す「第5次瑞穂町長期総合計画」の策定を行っています。令和元年9月30日から議論がスタートした長期総合計画審議会をはじめ、住民の皆さまの参加をいただきながら、計画の策定を進めていきます。

▶住民意識調査を実施しました

令和元年8月28日から9月9日まで、町内在住の18歳以上の住民の方々3,000人を対象に、意識調査を実施し、貴重なご意見をいただきました。ご協力ありがとうございました。
有効回答 1,346票 (44.9%)

▶「瑞穂町の未来を話そう！」懇談会を開催

令和元年11月27日から12月5日にかけて、4会場で、延べ60人の出席者を得て懇親会を実施しました。参加された皆さまから500件に迫るご意見をいただきました。

策定状況や住民意識調査結果の概要は、町ホームページをご覧ください。

問合せ 企画課 TEL557—7468



懇談会の様子



町道の除雪にご協力ください



積雪があった場合、計画的に町道の除雪を行います。自宅前の車道・歩道については、地域で協力して除雪していただきますようお願いいたします。

道路の安全で円滑な除雪作業のため、ご理解とご協力をお願いします。

▶道路に雪を出さない

▶路上駐車をしない

▶町や都などによる深夜などの除雪作業にご理解をお願いします

▶玄関・車庫前の除雪は各家庭でお願いします

問合せ

建設課(町道) TEL557—7641

西多摩建設事務所(都道) TEL0428 (22) 7216

医療費控除について

問合せ 税務課 TEL557—7519

平成29年分の確定申告から、医療費控除は領収書の代わりに「医療費控除の明細書(㊼8)」の添付が必要となりました。今後、医療費の領収書を入れる封筒は作成されません。医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります。

詳しくは、町ホームページまたは「広報みずほ」12月号をご覧ください。

㊼8 「医療費控除の明細書」とは、医療を受けた方の氏名や病院・薬局などの支払先の名称などを取りまとめ、表として作成したものです。明細書の様式は、青梅税務署、税務課、各コミュニティセンターにあります。また、国税庁ホームページからもダウンロードできます。

http://www.nta.go.jp



要介護認定を受けている方へ

問合せ 高齢者福祉課 TEL557—0594

障害者控除や特別障害者控除、医療費控除を受けられる場合があります

▶【高齢者の「障害者控除」】

65歳以上で身体障害者手帳などの交付を受けていない方であっても、一定の要件に該当する方には、障害者控除対象者認定書を発行します。

確定申告の際、障害者控除対象者認定書を添付することにより、本人またはその扶養者が障害者控除または特別障害者控除を受けることができます。

対 象 要介護1以上で次のいずれかに当てはまる方

控除区分	要介護認定の結果による区分
障害者控除	認知症状態にあり、日常生活自立度判定基準のⅡa、Ⅱbに該当
	日常生活自立度(寝たきり度)判定基準のAに該当
特別障害者控除	認知症状態にあり、日常生活自立度判定基準のⅢ以上に該当
	寝たきりの状態にあり、日常生活自立度(寝たきり度)判定基準のB以上に該当

認知症高齢者の日常生活自立度…

認知機能の障害が、日常生活に及ぼす影響の度合いを判定したものです。軽度から順にⅠ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳ、Ⅴの5段階で区分しています。

障がい高齢者の日常生活自立度…

日常生活動作の障害が、日常生活に及ぼす影響の度合いを判定したものです。軽度から順にⅠ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳの4段階で区分しています。

申請できる方 本人またはその親族の方

※申請者の身分証明書および本人の介護保険被保険者証をお持ちください。

※対象者の個人情報についての電話での問い合わせは、お受けできません。

▶【おむつ代の医療費控除】

対 象 次の要件にすべて当てはまる方

▶40歳以上で要介護認定を受けている方

▶主治医意見書の内容から、寝たきり状況にあり、尿失禁の発生の可能性があることが確認できる方

※初めておむつ代の医療費控除を申告する方は医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要です。詳しくは、医療機関にお問い合わせください。

申請できる方 本人またはその親族の方

※申請者の身分証明書と本人の介護保険被保険者証をお持ちください。

※対象者の個人情報についての電話での問い合わせは、お受けできません。

従業員の町・都民税を給与天引きしていない事業者の方へ

問合せ 税務課 TEL557—7519

▶特別徴収にご協力を

東京都と都内全62区市町村では、オール東京で町・都民税の給与天引き(特別徴収)を推進しています。

法令の規定により、所得税の源泉徴収義務がある事業者は、従業員の町・都民税を毎月の給与から特別徴収し、町に納付することになっています。

特別徴収のメリット

▶**従業員** 個人住民税の納め忘れがありません。普通徴収の納期が、原則年4回であるのに対し、特別徴収は年12回であるため、1回の負担が少なくてすみます。

▶**事業主** 特別徴収する税額は町から通知しますので、所得税のような税額計算や、年末調整をする手間は掛かりません。



個人住民税PRキャラクター ぜいきりん

フレッシュランド西多摩からのお知らせ【ひな祭り習字大会】対象 小学生以下 応募方法 市販の半紙に「ひな祭り」または「ひなまつり」と縦書きし、市町村名、学年、氏名を記入の上、2月18日(火)から3月8日(日)までに受付へ※未就学児、小学校1・2年生は、筆ペンで応募できます。表彰 未就学、1・2年生、3・4年生、5・6年生の各部門の入賞者へ表彰状と記念品を進呈。 作品展示 2月26日(水)～3月22日(日) 問合せ フレッシュランド西多摩 TEL570—2626※公式サイトもご覧ください。

パートナー PARTNER

—瑞穂町は男女共同参画社会を推進します—

男女共同参画川柳優秀作品発表

令和元年6月から8月まで募集した川柳作品の中から、皆さまの投票が多かった作品をご紹介します（順不同）。

あなただとは幸せタッチが出来る仲間

池田 みえ子 町内在住

夫は言うおまえが居ておれがある

梅田 美枝 町内在住

なかよしでかわらずいよう いつまでも

美結 町内在住

いつの間に主役交代我がキッチン

克ちゃん 町内在住

お互いにささえあつての老後かな

矢ヶ崎 茂子 町内在住

ありがとうかんしゃの気もちわすれずに

かずみん 町内在住

いつまでも長生きしてねお母さん

サスケ 町内在住

らしきとは男女でなくて君らしき

だいちゃんZ！ 大阪府在住

退職し家事より仕事楽しかった

川坂 雄行 大阪府在住

ランドセル今は子供の好きな色

長田 雅子 愛知県在住

問合せ 企画課 TEL 557—7469

見積競争参加資格審査の申請受付

令和2・3年度の建設工事等見積競争参加資格審査、物品買入れ等見積競争参加資格審査の申請受付を行ないます。

期 間 2月3日(月)から随時

※土・日曜日、祝日、年末年始を除く。

時 間 午前9時～正午、午後1時～5時

場 所 管財課

内 容 工事（測量・設計を含む）、物品

有効期間 令和2年4月1日～令和4年3月31日

対 象 町内の事業者

※他市町村に事業所を有する場合、または他市町村にも入札参加を希望する場合は申請できません。

申込書類 町ホームページからダウンロードして使用してください（PDFファイル）。

※2月3日(月)から管財課でも配布します。

問 合 せ 管財課 TEL557—7487

みんなと一緒に、ちょこっとサイズのたしかな安心。

ちよこっと共済

東京都市町村民 交通災害共済

東京都の全市町村が共同で運営する「ちょこっと共済」は、交通事故にあったときに、見舞金を受けられる制度です。

●Aコース 1人年額1,000円の掛け金で最高300万円の見舞金

●Bコース 1人年額 500円の掛け金で最高150万円の見舞金

どちらのコースも、会員が交通災害で死亡したときに、中学生以下のお子さんがある場合、年額12万円の交通遺児年金が支給されます。

町に住民登録をしている方なら、どなたでも加入できます。

詳しくは、「広報みずほ」2月号と同時に配布したパンフレットをご覧ください。

問合せ 地域課 TEL557—7610

ちょこっと共済ホームページ

http://www.ctv-tokyo.or.jp/

令和元年10月から12月までの 航空機騒音測定結果（町の測定結果）

月	騒音測定回数			日平均	11月以降 回数	最高音
	令和元年	平成30年	増減比較			
10月	1,668回	1,272回	396回	53.8回	308回	100.0dB
11月	1,293回	1,404回	▲111回	43.1回	84回	111.0dB
12月	1,021回	824回	197回	32.9回	177回	112.1dB

時間帯別内訳

月	午前0時～午前7時	午前7時～午後7時	午後7時～午後10時	午後10時～午前0時
10月	7回（0回）	1,302回（167回）	356回（228回）	3回（1回）
11月	6回（▲5回）	1,037回（▲98回）	246回（▲12回）	4回（4回）
12月	4回（▲6回）	898回（164回）	118回（38回）	1回（1回）

※（ ）内は昨年との増減比

問合せ 秘書広報課 TEL557—7476

残堀川流域浸水予想区域図の公表
12月19日、東京都建設局最新の残堀川流域浸水予想区域図が公表されました。
詳しくは、東京都建設局ホームページをご覧ください。 問合せ 東京都建設局河川部計画課 TEL03（5320）5414

第7回 長岡 コミセンまつり

長岡コミュニティセンター利用団体などによるダンス・舞踊などの発表、生け花・手芸品などの展示、模擬店の出店などが行われます。お問い合わせの上、ご来場ください。

日時 3月1日(日) ※雨天決行

場所 長岡コミュニティセンター

午前9時30分～午後3時 開会式：9時30分から（ホール）

ホール

瑞穂第二小学校（ソーラン）
瑞穂第二中学校吹奏楽部（吹奏楽演奏）
フラワープラム（健康体操）
琴伝流 長岡琴の会（大正琴演奏）
Peace（キッズダンス）
瑞穂ハーモニカクラブ（ハーモニカ演奏）
西多摩瑞穂拳法会（少林寺拳法の演武）
サウンドスイミー（吹奏楽演奏）
玉峰吟詠会長岡支部（吟詠）
むかし文化伝承会（安来節、南京玉すだれ）
Brave（キッズダンス）
扇靖流 大正琴 さゆり会 瑞希会 近藤（大正琴演奏）

トレーニングルーム

トレーニング体験コーナー

図書室

瑞穂町図書館（図書の無料頒布など）
文化財保護審議会（瑞穂町旧石器の写真展示、ビデオ上映）

役場連絡所窓口

瑞穂町西部高齢者支援センター（甘酒）

学習室

長岡健康体操（健康チェック）
内出華道教室長岡（生け花展示）
伝統文化子どもいけ花教室長岡（生け花展示）

展示ギャラリー

彩の会（絵手紙、水彩画展示、体験コーナー）
瑞穂パステル画教室（パステル画展示、似顔絵コーナー）

協力

長岡駐在所、
交通安全推進協議会（交通整理誘導）

防音室

瑞穂あすなる会（カラオケ）

駐車場

長岡はやし連（郷土芸能祭りはやし）
長岡地区町内会連合会（模擬店 焼きそば）
長岡地区ソフトボール連盟（模擬店 焼きそば）
長岡町みどり子ども会（模擬店 ポップコーン・スピン）
ばらの会（模擬店 みそ田楽）
ワイワイクラブ（模擬店 ランチボックス・フルーツパフェ 他）
けんちの苑 みずほ（模擬店 揚げパン）
長岡第一寿会、長岡第二寿会、長岡愛好会（おどり、輪投げ）
瑞穂町消防団第一分団（消防ポンプ車展示・ゲームコーナー）
福生消防署瑞穂出張所（起震車、煙体験ハウスなど）

長岡公園

春日憩いの会（ダーツ・ストラックアウト・ベゴマ）

<お願い>臨時駐車場を用意していますが、わずかなスペースしかありませんので、お車でのご来場はできるだけご遠慮ください。

町民農園利用者募集

～自分で育てた野菜を収穫し、食べてみませんか～

貸出期間 令和2年4月1日～令和4年12月末日（2年9カ月）

貸出区画 145区画（1区画30平方メートル）

対 象 町内在住で、町税などを滞納していない方（1世帯1区画まで）

費 用 8,000円（2年9カ月間）

持 ち 物 印鑑

申 込 み 2月3日(月)から14日(金)までに直接産業課へ

※土・日曜日、祝日を除きます。

※電話による受付はできません。

※応募者多数の場合は、抽選となります。

※区画の場所は、抽選により決定します。

問 合 せ 産業課 TEL557—7630

さやま花多来里の郷 ボランティア募集

3月中旬から4月中旬までを中心にガイド（カタクリの花や植物の説明）や下草刈りなどを行います。

対 象 小学生以上の方（公園ボランティアに登録が必要）

※ガイドのみ、下草刈りのみの参加もできます。

※知識がなくても、講習会などでサポートします。

問 合 せ 建設課 TEL557—7659

農業委員会委員・農地利用最適化推進委員の候補者を募集します

募集期間 2月3日(月)～3月3日(火)

対 象 法令などにより各委員と兼職が禁止されている職にない方

応募方法 推薦書または申込書を持参または郵送のいずれかで提出してください。

※提出書類は産業課または町ホームページから入手できます。

応 募 先 〒190-1292
瑞穂町大字箱根ヶ崎2335
農業委員会事務局（産業課内）

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

【農業委員会委員】

任 期 令和2年7月20日から3年間

対 象 農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項その他の農業委員会の所掌に属する事項に関しその職務を適切に行うことができる方

定 員 12人

【農地利用最適化推進委員】

任 期 令和2年7月20日から3年間

対 象 農地等の利用の最適化の推進に熱意と識見を有し、農業委員会が定めた区域内で活動できる方

定 員 3人

問 合 せ 産業課 TEL557—7630

7 広報みずほ 令和2年2月号

広報みずほ 令和2年2月号 6

平成30年度 特別 会計の決算状況

皆さまが元気であることにより、保険給付費の伸びが抑えられます。町では

さまざまな介護予防事業を行っていますので、ぜひご参加ください。

介護保険特別会計

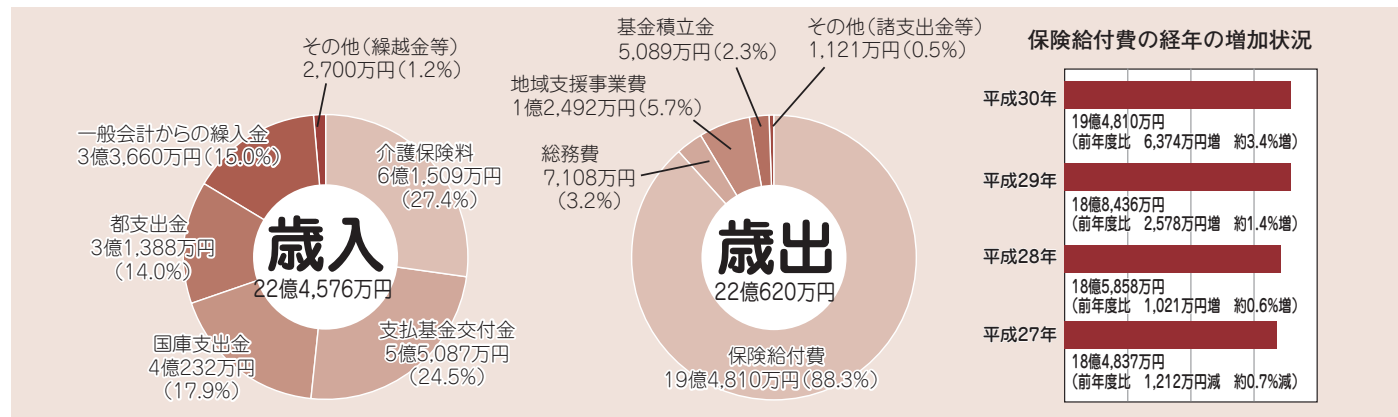
問合せ 高齢者福祉課 ☎557―0594

歳入

加入者の皆さまが納めた保険料（65歳以上の加入者「第1号被保険者」が納めた保険料と、40歳から64歳までの医療保険加入者「第2号被保険者」が納めた保険料＝支払基金交付金）のほか、国や都からの支出金で歳入の83.8％を占めています。また、保険給付費などの町負担分として一般会計から3億3,660万円を繰り入れました。

歳出

保険給付費が全体の88.3％を占めています。残りの11.7％は、総務費（人件費や事務費など）、地域支援事業費（介護予防のための費用など）、基金積立金（急激な保険給付費増などに対応するための介護給付費準備基金への積立金）、国や都などへの負担金返還額を含む諸支出金などです。なお、保険給付費は、50％を加入者の皆さんが納めた保険料で負担し、残りを国25％、都12.5％、町12.5％の割合（居宅給付費の場合の割合）で負担しています。



■ 平成29年度と比較し保険給付費は増額になりました

歳出では、平成29年度と比べると、保険給付費が前年比約3.4％増の6,374万円増額となりました。これは介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）や介護老人保健施設などの介護保険施設の利用による施設介護サービス給付費が増加したことが主な原因です。このように、保険給付費が増加していくと、国・都・町の公費負担分も負担割合に応じて増加していくことになります。

■ 65歳以上の加入者1人当たりの保険料と保険給付費

65歳以上の加入者1人当たりの保険料は、年額6万7,511円でした。

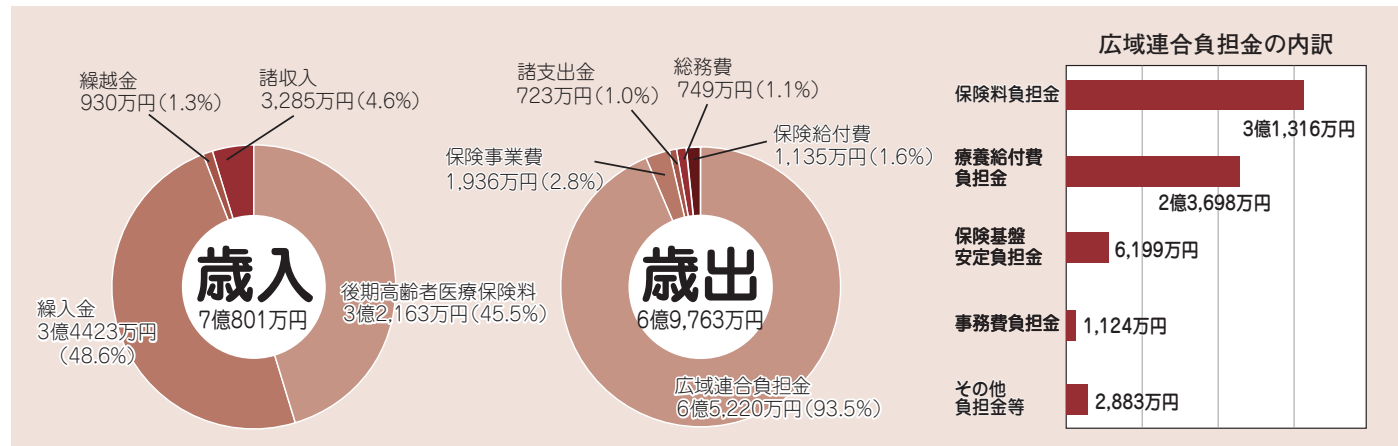
介護サービス利用者1人当たりの保険給付費は、施設サービス給付費が年額338万932円、居宅サービス給付費が年額123万7,210円となりました。

後期高齢者医療特別会計

問合せ 住民課 ☎557―7578

平成30年度の瑞穂町の決算の状況は次のとおりです。

加入者の増加や医療の高度化などにより、療養給付費負担金（医療機関などに支払う費用）が増加しています。皆さんが健康であることが医療費を抑制することにもつながります。日ごろからの健康づくりや病気の予防に心掛けましょう。



国民健康保険特別会計

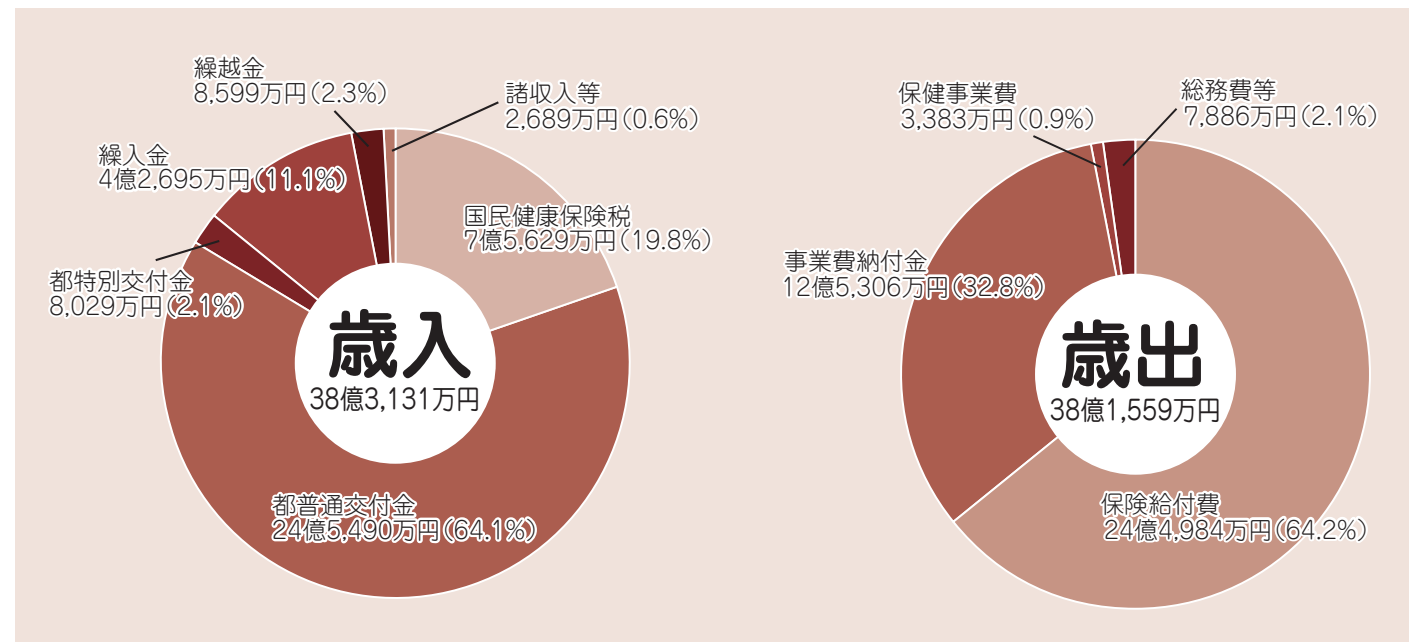
問合せ 住民課 ☎557―7578

歳入

制度改正により東京都が財政の主体になりました。歳入の主なものは、加入者が納めた保険税のほか、都交付金です。町の一般会計から赤字補てん分として2億7,300万円を繰り入れました。

歳出

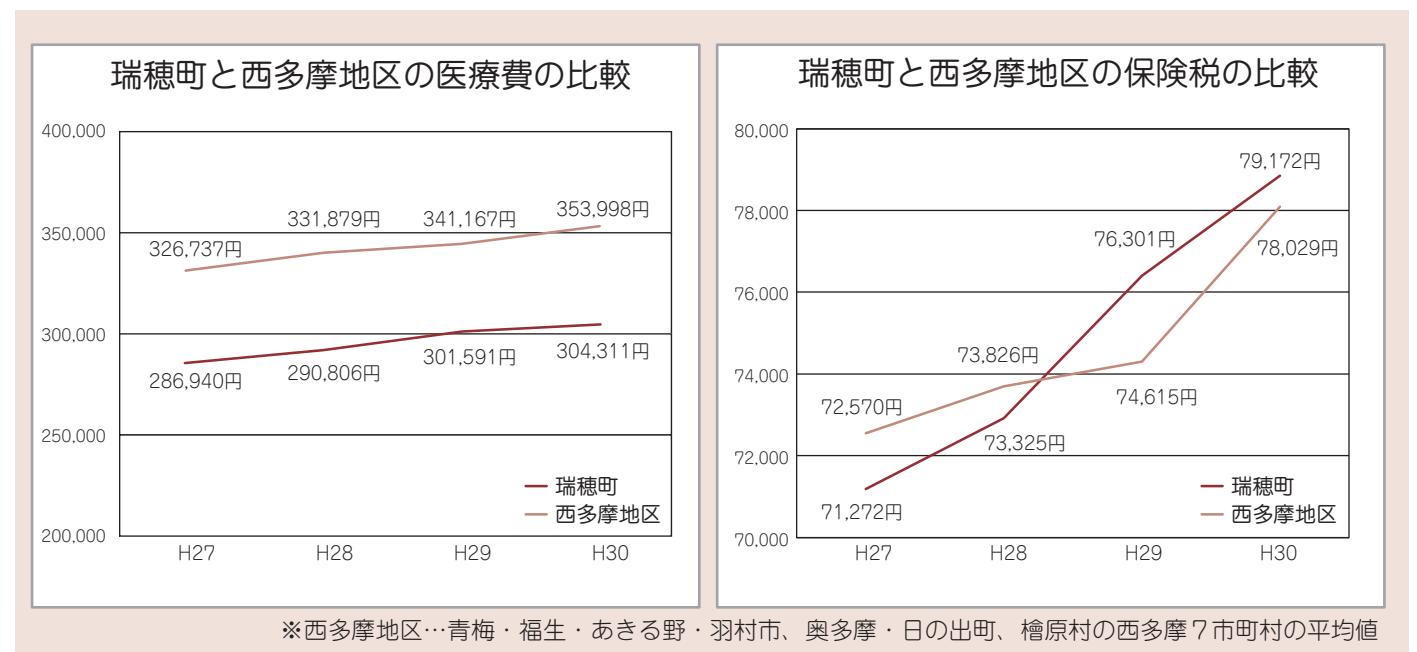
歳出の主なものは、保険給付費で、全体の64.2％を占めています。医療の高度化などで毎年1人当たりの医療費が増えています。



■ 加入者1人当たりの医療費と保険税

加入者1人当たりの医療費と保険税は次のとおりです。

今後も歳入の確保や医療費の抑制など、安定した国民健康保険財政の運営に努めていきますので、皆さま一人ひとりが健康維持を心掛け、ご協力をお願いします。



行政コスト計算書

地方自治体の行政活動は、貸借対照表で明らかにされる資産・負債等の状況だけでなく、人的サービスや給付サービスなどの資産形成につながらない行政活動が大きな比重を占めています。
この行政サービスの1年間の状況を性質別コストに分類したものが行政コスト計算書です。

人に掛かるコストとは
行政サービスを担う町職員に要する費用で、人件費や退職手当引当金繰入額を計上しています。

物に掛かるコストとは
行政サービスの提供に必要な消費的な経費や、貸借対照表に計上された有形固定資産の減価償却費などです。

その他のコストとは
上記の二つに属さない費用で、支払利息、徴収不能引当金繰入額、その他を計上しています。

移転支出的なコストとは
個人や団体に支出して効果が出てくるような費用で、補助金など、社会保障給付、他会計への繰出金などを計上しています。

【経常費用】			(平成30年4月1日～平成31年3月31日)	
区 分 (性質別)			金 額	(町民1人当たり)
業務費用	人に掛かるコスト	(1)職員給与費	14億9,862万円	45,370円
		(2)賞与引当金繰入額	8,708万円	2,636円
		(3)退職手当引当金繰入額	6,067万円	1,837円
		(4)その他	3億2,435万円	9,820円
		小 計	19億7,072万円	59,663円
	物に掛かるコスト	(1)物件費	56億8,428万円	172,089円
		(2)維持補修費	7億4,016万円	22,408円
		(3)減価償却費	5億5,998万円	16,953円
		(4)その他	249万円	75円
		小 計	69億8,691万円	211,525円
	その他のコスト	(1)支払利息	3,447万円	1,044円
		(2)徴収不能引当金繰入額	1,943万円	588円
		(3)その他	1億1,617万円	3,517円
		小 計	1億7,007万円	5,149円
	合 計		91億2,770万円	276,337円
移転支出的なコスト	(1)補助金等	20億7,796万円	62,909円	
	(2)社会保障給付	17億 527万円	51,626円	
	(3)他会計への繰出金	14億7,757万円	44,733円	
	(4)その他	226万円	69円	
	小 計	52億6,306万円	159,337円	
経常費用		A	143億9,076万円	435,674円

【経常収益】			
使用料及び手数料	B	1億8,917万円	5,727円
その他	C	1億8,746万円	5,675円
経常収益(B+C)	D	3億7,663万円	11,402円

純経常行政コスト(A-D)	E	140億1,413万円	424,272円
---------------	---	-------------	----------

【臨時損失】			
資産除売却損		454万円	137円
その他		0円	0円
臨時損失	F	454万円	137円

【臨時収益】			
資産売却益		16万円	5円
その他		2,077万円	629円
臨時利益	G	2,093万円	634円

純行政コスト(E+F-G)		139億9,774万円	423,776円
---------------	--	-------------	----------

※町民1人当たりの金額は平成31年3月31日現在の住民基本台帳人口(33,031人)で算出しています。

●行政コスト計算書から分かること

【行政コスト】

- 人に掛かるコストは、人件費などから構成されており、経費全体の13.7%を占めています。
- 物に掛かるコストは、各種委託料や修繕料などから構成されており、経費全体の48.6%を占めています。
- その他のコストは、支払利息などから構成されており、経費全体の1.2%を占めています。
- 移転支出的なコストは、各種補助金や社会保障給付、特別会計への繰出金などから構成されており、経費全体の36.6%を占めています。

【収益】

- 収益は、使用料、手数料、財産収入、諸収入などから構成されています。

●分析

純行政コストは、マイナス139億9,774万円となりました。純行政コストに占める収益の割合は2.8%にすぎず、純行政コストの多くが受益者負担金以外の地方税などで賄われています。



平成30年度
町の財政状況（財務諸表）

問合せ 企画課 TEL557-7483

貸借対照表（バランスシート）

貸借対照表とは、町の資産や負債（町の借金）などの状況を一覧表にまとめた報告書のことで、借方と貸方が同額になって釣り合うことから、バランスシートと呼ばれています。

これを見ると、町が資産（建物や土地など）をどのくらい保有し、その資産を得るためにどのくらい借金をしたりしたのかが分かります。

借 方		貸 方	
【資産の部】		【負債の部】	
固定資産		固定負債	88億 3,898万円
有形固定資産		地方債	63億 4,866万円
事業用資産		長期未払金	9億 7,879万円
土地		退職手当引当金	15億 1,153万円
建物		流動負債	12億 4,682万円
建物減価償却累計額		1年内償還予定地方債	4億 6,570万円
工作物		未払金	6億 7,710万円
工作物減価償却累計額		賞与等引当金	8,708万円
建設仮勘定		預り金	1,694万円
インフラ資産		負債合計	100億8,580万円
土地		【純資産の部】	
建物		固定資産等形成分	572億 3,195万円
建物減価償却累計額		余剰分(不足分)	▲97億 3,333万円
工作物		純 資 産 合 計	474億9,862万円
工作物減価償却累計額			
投資その他の資産			
投資及び出資金			
長期延滞債権			
基金			
徴収不能引当金			
流動資産			
現金預金			
未収金			
基金			
徴収不能引当金			
資産合計		負債・純資産合計	575億8,442万円

●貸借対照表から分かること

【資産の部】

- 有形固定資産は、新庁舎建設工事などを行った一方、既存施設の老朽化があったことにより、前年度比0.7%の減少となりました。
- 投資その他の資産は、滞納整理の強化により、町税の滞納繰越分の収入未済額が減少したことにより、前年度比5.5%の減少となりました。
- 流動資産は、財政調整基金積立金を取崩したことにより、前年度比15.9%の減少となりました。

【負債の部】

- 固定負債（長期的なもの）は、新たな地方債の借入を行ったことにより、前年度比11.1%の増加となりました。
- 流動負債（短期的なもの）は、新たな債務負担行為を設定したことにより、前年度比21.3%の増加となりました。

【純資産の部】

- 純資産は、[資産の部] から [負債の部] を引いたものであり、前年度比3.0%の減少となりました。
- 余剰分（不足分）のマイナス97億円は、令和元年度以降の負担額として、使途がすでに拘束されていることとなります。マイナス額が大きいことは好ましいことではありませんが、多くの自治体がマイナスになるといわれています。

●分析

資産の部では、流動資産の減少などで、資産合計は前年度比で0.6%の減少となりました。負債の部では、新たな地方債の借入などで、負債の部合計は前年度比12.3%の増加となりました。資産合計に占める負債合計は約17.5%と、前年度比2.0ポイント増加しています。



純資産変動計算書

純資産変動計算書は、貸借対照表の純資産の部に計上されている各数値が1年間でどのように変動したかを表したものです。行政コスト計算書の純行政コストが地方税などの財源でどの程度賅われているかを表しています。

(平成30年4月1日～平成31年3月31日)

科 目	合 計	固定資産	余剰分
前年度末純資産残高	489億6,607万円	573億6,559万円	▲83億9,952万円
純行政コスト	▲139億9,774万円		▲139億9,774万円
財源	125億3,866万円		125億3,866万円
税金等	79億4,483万円		79億4,483万円
国都等補助金	45億9,383万円		45億9,383万円
本年度差額	▲14億5,908万円		▲14億5,908万円
固定資産の変動(内部変動)		▲1億2,527万円	1億2,527万円
有形固定資産等の増加		9億4,102万円	▲9億4,102万円
有形固定資産等の減少		▲5億6,571万円	5億6,571万円
貸付金・基金等の増加		0円	0円
貸付金・基金等の減少		▲5億 58万円	5億 58万円
無償所管換等	▲837万円	▲837万円	
本年度純資産変動額	▲14億6,745万円	▲1億3,364万円	▲13億3,381万円
本年度末純資産残高(平成30年度末残高)	474億9,862万円	572億3,195万円	▲97億3,333万円

●純資産変動計算書から分かること

●純行政コストマイナス139億9,774万円に対し、財源は125億3,866万円となり、固定資産台帳の精査による無償所管換等837万円を差引し、14億6,745万円純資産が減少しました。

●純資産の減少分のうち固定資産分は、有形固定資産の減価償却や基金の減少などによりマイナス1億3,364万円となりました。

●余剰分（不足分）は13億3,381万円の減となりました。

●分析

純資産のうち、固定資産分は有形固定資産の減価償却や基金の減少などにより前年度比で0.2%減少しました。また、余剰分（不足分）は純行政コストが財源を上回ったことなどにより前年度比で15.9%減少しました。純資産全体では前年度比で3.0%減少しました。



資金収支計算書

資金収支計算書は、資金の出入りを3つの区分（業務活動収支の部、投資活動収支の部、財務活動収支の部）に分け、行政活動における資金の使いみちとその財源の状況を表しています。

●資金収支計算書から分かること

●業務活動収支の部の支出は、物件費等支出が59億3,483万円と最も多く、次いで補助金等支出が20億7,796万円、人件費支出が20億4,101万円となりました。収入は、税金等収入が79億4,959万円と最も多く、次いで国都等補助金収入が43億3,587万円となりました。業務活動収支の部はマイナス7億3,074万円と赤字になりました。

●投資活動収支の部の支出は、公共施設等整備費支出が9億4,101万円、基金積立金支出が5億4,065万円となりました。収入は、基金取崩収入が10億3,300万円、公共施設等整備に係る国都等補助金収入が2億5,796万円、資産売却収入が2,212万円となりました。

●財務活動収支の部の支出は、地方債償還支出4億6,614万円となりました。収入は、地方債発行収入が11億3,780万円となりました。

●分析

資金は、公共施設等整備費の伸びなどにより、前年度比で44.5%減少しました。資金に、所得税の預かり分などの歳計外現金を加えた町が所有している現金預金の残高は、前年度比で43.0%減少しました。

詳しい情報や注記などは、町ホームページの「瑞穂町の財務諸表」をご覧ください。



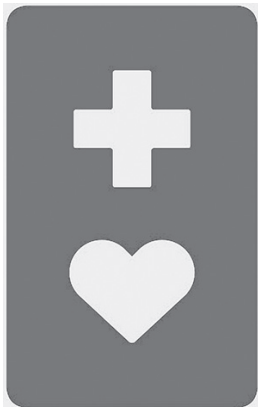
(平成30年4月1日～平成31年3月31日)

区 分	金 額
1 業務活動収支の部	
支出合計(社会保障給付・物件費など)	133億8,139万円
収入合計(地方税・国都補助金など)	126億5,065万円
業務活動収支額	▲7億3,074万円
2 投資活動収支の部	
支出合計(公共資産整備費支出など)	14億8,166万円
収入合計(国都補助金・基金取崩など)	13億1,308万円
投資活動収支額	▲1億6,858万円
3 財務活動収支の部	
支出(地方債償還支出)	4億6,614万円
収入(地方債発行収入)	11億3,780万円
財務活動収支額	6億7,166万円
本年度資金収支額	▲2億2,766万円
前年度末資金残高	5億1,103万円
本年度末資金残高	2億8,337万円

前年度末歳計外現金残高	1,609万円
本年度歳計外現金増減額	85万円
本年度末歳計外現金残高	1,693万円
本年度末現金預金残高	3億 30万円



問合せ 福祉課 TEL557-0574



▲ヘルプマーク

- ▼身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳または母子手帳
- ▼特定医療費（指定難病）受給者証
- ▼自立支援医療受給者証（精神通院）
- ▼本人確認ができるもの（運転免許証・個人番号カードなど）

持ち物

必要なのは、次の持ち物をお持ちになり、福祉課までお越しください。

ヘルプマークは、援助や配慮を必要としていることが外見からは分からない方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで、援助を得やすくするマークです。

必要な方は、次の持ち物をお持ちになり、福祉課までお越しください。

ヘルプマークを配布しています



高齢者集合住宅

生活協力員募集

生活協力員は、都営住宅内に入居し、入居者の安否確認や緊急時の対応などの業務をしていただきます。

募集人員（戸数）

1人（1戸）…むさし野1―5

申込用紙の配布期間・場所・申込方法

2月3日(月)～12日(水)

午前9時～午後5時

※土・日曜日、祝日を除く。

※高齢者福祉課で配布、受け付けます。

（郵送の場合12日(水)必着）

※公益費を除く、家賃の半額を助成します。

問合せ 高齢者福祉課

TEL557-7623

高齢者見守り講座

気になる高齢者の見守り

この講座では、命や生活を守るための「高齢者の見守り」のポイントを話します。

日時 2月20日(木)

午後1時30分～3時30分

講 師 武蔵野コミュニケーションセンター

場 所 高齢者支援センター職員ほか

申込み 2月4日(火)から電話で高齢者

福祉課へTEL557-7623

高齢者配食サービス（お弁当の配達）

栄養バランスのとれた食事を提供し、健康の保持、増進を図り、定期的に訪問することで安否の確認を行います。

対 象 町内在住で65歳以上の一人暮らし、高齢者のみ世帯と、これに準ずる世帯の方で、食事の調理などが困難と認められる方

内 容 月曜日から土曜日の間で週2回配達（昼食）

費 用 1食400円（原材料費相当分）
※申請後、調査を行った上で決定します。

問合せ 高齢者福祉課 TEL557-7623

老人クラブに入りませんか

町には、現在17の寿クラブ（老人クラブ）があり、各種事業を行っています。

例えば、グランドゴルフやウオーキングなどの健康づくり活動、登下校の児童・生徒の見守りを行う友愛活動、地域への社会貢献として奉仕活動など、それぞれの地域で活動を行っています。

趣味やスポーツなどの活動を通して、楽しく仲間づくりができます。

ぜひ、参加してみたいかがでしょうか。

問合せ 高齢者福祉課 TEL557-7623

1/12 成人式



会場に集まった新成人の皆さんは、まるで卒業した瞬間から再び時間が動き出したかのように再会を喜んでいました。

また、新成人代表の意見発表や謝辞からは、新しい一人の「大人」として、社会の中で生きていく決意を感じさせるものがありました。

二十歳は、大人の一段目。これからも友情を大切に、社会へ無限の可能性を求めて大人の階段を上っていきましょう。

12/25,1/11 新庁舎内覧会



新庁舎は、地下に最新の技術が施工された「免震構造」を備えることで、大地震にも対応します。また、災害発生時には、2階に災害対策本部が設営され、防災拠点として機能します。

内覧会には、多くの町民の方が訪れ、普段見ること



ができない地下の「免震構造」を見学したり、災害対策本部の様子を見学したりして、どのくらいの地震に耐えられるのか、備蓄品はどのようなものがどのくらい保管されているのかなど質問していました。

1/19 第44回駅伝競走大会



前日の雪模様とは打って変わって、駅伝日和な晴模様の中、選手の皆さんは勢い良く街中のコースを駆け抜けていました。

スターターを務めた真也加 ステファンさんは、途中、選手を励ましなが、にこやかにコースを走りました。



1/1 六道山展望塔で初日の出



「令和」となって最初の初日の出。夜明け前から六道山展望塔に集まった皆さんは、新年の瑞穂町を明るく照らすご来光と、その先にある富士山も拝んでいました。

今年も、皆さまにとって良い年となりますように。

12/26 消防団広報車引渡式

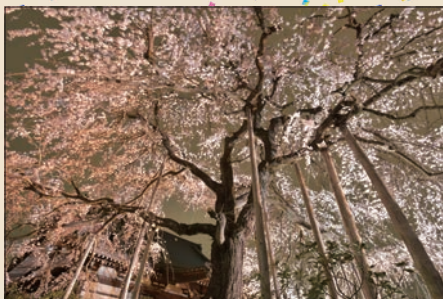


消防団に広報車が配置され、杉浦町長から関根団長に引き渡されました。これからは、女性団員による消防団広報活動を充実させていきます。

フォトコンテスト2019 入賞作品紹介

次の3作品が入賞しました。詳しくは、瑞穂町観光情報サイト「いってんべえ〜みずほ」をご覧ください。また、けやき館で入賞作品と応募作品の一部も展示します。ぜひ、ご覧ください。

期間 2月1日(土)〜29日(土) 時間 午前10時〜午後9時



「東善院の夜桜」
大谷 賢吾さん (相模原市在住)



「春爛漫」
志村 伸さん (武蔵村山市在住)



「赤い傘を置いてみました」
畠山 敏郎さん (小平市在住)

1/12 消防団出初式



日ごろから、町民の命と財産を守るため、訓練に励んでいる消防団員。ご家族のご理解に心から感謝しています。大変ありがとうございます。

式では、杉浦町長のほか、多くの来賓の方から日ごろの消防団活動へのねぎらいの言葉や、消防総監からの表彰などが行われました。

1/1 新年歩こう会



雲一つない気持ちのいい天気にも恵まれた、令和最初の新年歩こう会。毎年参加されている方も多く、皆さんとても軽やかに歩いていました。

休憩した六道山公園で、全員で記念撮影をしました。

高齢者福祉センター寿楽をご利用ください 開館日 火曜日～日曜日 ※祝日、年末年始を除く。 利用時間 午前9時～午後4時30分
対象 町内在住の60歳以上の方※詳しくは、お問い合わせください。 ※福祉バスかわせみ号は、先発便・後発便どちらも寿楽に停車します。
問合せ 高齢者福祉センター寿楽 TEL556-1120

巡回相談のお知らせ
生活の不安や心配ごとなどを
ご相談ください

日時 「ふれあいセンター」
毎週水曜日 午後1時30分～3時30分
※年末年始、祝日を除く
【武蔵野コミュニティセンター】
毎週金曜日 午後1時30分～3時30分
※年末年始、祝日を除く
費用 無料
問合せ 福祉課
TEL557-7620
西多摩くらしの相談センター
TEL0428-(25)3501

家族介護者のつらい「かけはこ」
ご家族同士や介護支援専門員、保健師などを交えて、介護の相談や不安を話し、情報交換をして気分転換をしませんか。
ぜひ、ご参加ください。
日時 2月13日(木)
午後1時30分～3時30分
場所 長岡コミュニティセンター
費用 100円(お茶代)
問合せ 西部高齢者支援センター
TEL557-0609

※動きやすい服装でご参加ください。
申込み 2月4日(火)から高齢者福祉課へ
TEL557-7623
社会福祉協議会
TEL557-0159
赤い羽根共同募金運動
総額56万1259円
昨年10月に実施した「赤い羽根共同募金運動」で集まった募金は東京都共同募金会へ送り、施設整備費や地域福祉活動費として町内の福祉施設へ配分されます。皆さまのご協力ありがとうございました。

障がいについての理解を深める講座
『パラリンピックを何倍も楽しもう！』
さまざまな工夫がされているパラリンピック競技を通して、障害について考えてみませんか。
日時 3月3日(火)
午後1時30分～3時30分
場所 長岡コミュニティセンター
対象 町内在住・在勤の方
講師 東京都障害者スポーツセンター
定員 45人(申込順) 費用 無料
申込み 2月3日(月)から電話または直接ボランティアセンターみずほへTEL557-3036

町独自のヘルパー養成研修
の受講者募集

町では、地域で暮らす高齢者の生活を支援するヘルパーを養成しています。研修を修了した方は、町独自の登録ヘルパーとして、町内の事業所や町シニルバー人材センターなどで活躍できます。
日時 2月15日(土)、22日(土)
午前9時～午後4時
※2日間とも出席が必要となります。
場所 ふれあいセンター
定員 20人(申込順) 費用 無料
持ち物 筆記用具
申込み 2月4日(火)から高齢者福祉課へ
TEL557-7623

介護予防ミニ講座
いつまでも元気に過ごすことができるよう、運動を中心とした介護予防について一緒に学びませんか。
日程 ①2月25日(火)・3月3日(火)
②3月10日(火)・17日(火)
時間 ①午後1時45分～3時15分
②午後2時～3時30分
場所 ①武蔵野コミュニティセンター
②長岡南会館
対象 町内在住の60歳以上の方
定員 20人(申込順)
持ち物 筆記用具、タオル、飲み物、室内用運動靴

防災の意識を高める講座
『自分の住んでいる地域の災害について考えよう』
町での台風19号の被害状況や、ハザードマップの見方をお伝えします。いつ起こるか分からない災害を具体的にイメージし、対策を考えてみませんか。
日時 2月27日(木)
午後7時30分～9時
場所 ふれあいセンター
対象 町内在住・在勤の方
講師 亀山淳さん
(瑞穂町住民部参事)
定員 50人(申込順) 費用 無料
申込み 2月3日(月)から電話または直接ボランティアセンターみずほへ
TEL557-3036

ふれあいセンター文化向上事業 映画上映会
『ほけますから、よろしくお願いします』
日時 2月22日(土)
午後1時40分～3時30分
場所 ふれあいセンター
対象 町内在住・在勤の方
定員 50人(申込順) 費用 無料
申込み 2月5日(火)から20日(木)までに社会福祉協議会へ

高額医療・高額介護合算制度
同じ医療保険の世帯内で、1年間の医療保険と介護保険との自己負担額の合計が、次の表の自己負担限度額を超えた場合、その超えた額が申請により後から支給されます。
▶医療保険 「高額介護合算療養費」
▶介護保険 「高額医療合算介護(介護予防)サービス費」
対象 医療保険と介護保険の両方に自己負担額がある世帯
※対象となる方に申請書を郵送します。
問合せ 住民課 TEL557-7578
高齢者福祉課 TEL557-0594

医療と介護の自己負担合算後の限度額(年額)

計算期間は、8月1日から翌年7月31日までの12カ月間です。

区 分 (年間所得)		70歳未満の方
基準総所得額※1	901万円超	212万円
	600万円超～901万円以下	141万円
	210万円超～600万円以下	67万円
	210万円以下	60万円
住民税非課税世帯		34万円

※1 基準総所得額＝前年の総所得金額等－基礎控除額
※2 後期高齢者医療制度の対象者も含まれます。

所 得 区 分		70歳以上の方※2
現役並み所得者	課税所得 690万円以上の方	212万円
	課税所得 380万円以上690万円未満の方	141万円
	課税所得 145万円以上380万円未満の方	67万円
一般	住民税課税世帯の方	56万円
低所得者	住民税非課税世帯の方	31万円
	世帯の各収入から必要経費・控除を差し引いたときに所得が0円になる方(年金収入のみの場合80万円以下の方)	19万円



住民提案型協働事業
ほっと・カフェの「わくわくしゃべりば」
日時 2月17日(月)午前10時～正午
場所 武蔵野コミュニティセンター和室
対象 乳幼児と保護者 費用 無料
共催 生涯学習推進団体
「ほっと・カフェ」
※事前の申込みは不要です。
問合せ スカイホール
TEL557-6695

住民提案型協働事業
リズムに合わせて楽しい親子のキッドビクス
音楽に合わせてゲーム・ダンスを楽しむながら、お子さんも保護者の方も一緒に友達づくりをしませんか。
日時 2月25日(火)
午前10時30分～11時30分
場所 長岡コミュニティセンター
対象 1歳6カ月(歩けるお子さん)から未就園児と保護者
定員 30組(申込順) 費用 無料
講師 中野むつみさん

(V GOESキッズダンス
スクール代表)
持ち物 上ばき、汗ふきタオル、飲み物
共催 子育てサークル
「わんぱくクラブ」
申込み 2月14日(金)から21日(金)までにわんぱくクラブ天野へ
TEL080-(1155)7034

学びの広場
ホッとスペースちえの輪
宿題の解き方を教え合ったり、仲間とイベントを楽しんだりしています。随時、見学・体験参加を受け付けています。
日時 「ふれあいセンター」
毎週水曜日 午後4時～6時
※年末年始、祝日を除く
【武蔵野コミュニティセンター】
毎週金曜日 午後4時～6時
※年末年始、祝日を除く
対象 町内在住の原則小学生～中学生の方
費用 無料
問合せ 福祉課
TEL557-7620
西多摩くらしの相談センター
TEL0428-(25)3501



2月February



あすなろくん

あすなろ
児童館

石畑1837
TEL 557—7766

休館日 毎週日曜日、
11日(祝)、24日(月)

開館時間 午前9時30分～午後5時

2月のイベントカレンダー

●3歳以上18歳未満

場所：あすなろ児童館

1日(土)～29日(土) (応募期間)

デザインコンテスト「帽子」

3日(月) 豆まきお楽しみ会

5日(水) スラックライン体験タイム

12日(水) 料理教室「チョコレートロールケーキをつくろう」

27日(木) スラックライン体験タイム

※料理教室は、申込みが必要です。

申込期間：3日(月) 午後0時30分～10日(月) 午後4時30分

●乳幼児と保護者（申込不要）

場所：あすなろ児童館

3日(月) 親子であそぼう 2歳以上

4日(火) 仲良しフリーデー 乳幼児

5日(水) ゴーゴー体操 1歳半以上

幼児と保護者のスラックライン体験タイム

6日(木) あつまれ！ヨチヨチ 1歳

12日(水) あつまれ！ぴよぴよ 6カ月～11カ月

13日(木) ゴーゴー体操 1歳半以上


幼児と保護者のスラックライン体験タイム

17日(月) 親子であそぼう 2歳以上

19日(水) おひさまひろば 0カ月～6カ月

20日(木) あつまれ！ヨチヨチ 1歳

26日(水) あつまれ！ぴよぴよ 6カ月～11カ月



あすなろ児童館
の楽しいイベン
ト情報が盛りだ
くさん！

QRコード⇒HPへ

●乳幼児(未就学児)には保護者が同伴して
ください。

●申込みは電話または直接児童館へ

●おひとりで複数人分の申込みはご遠慮く
ださい。ご家庭ごとをお願いします。

●各会場の駐車場には限りがあります。徒
歩または自転車でお越しくださるようご
協力をお願いします。

●あすなろ児童館 特別企画

おもしろ実験教室～手作りバターに挑戦！
バターはどうやってできるのかな？出来たてを味わってみよう。

日時・場所

①20日(木) 午後3時30分～4時30分 (あすなろ児童館 創作室)

②26日(水) 午後3時30分～4時30分 (長岡コミュニティセンター 実習室2)


対 象 小学生以上18歳未満の児童

定 員 各15人 持ち物 タオル

申込み 5日(水) 午前9時30分から前日の午後4時30分まで

※②は、二・四小学区の方を優先します。

優先期間は、7日(金) 午後4時30分までです。



●移動児童館

料理教室 プリンアラモードをつくろう
フルーツたっぷりのデザートだよ！

日 時 19日(水) 午後3時30分～4時30分

場 所 武蔵野コミュニティセンター 工作室


対 象 小学生以上18歳未満の児童

定 員 15人 費 用 100円

持ち物 エプロン、三角巾、タオル、飲み物

申込み 5日(水) 午後0時30分～17日(月) 午後4時30分

※二小・四小学区の方を優先します。優先期間は、7日(金) 午後4時30分までです。



1歳以上の幼児と保護者対象事業

時 間 午前10時30分～11時10分

10日(月) あつまれ!むさしのぴょんちゃん (武蔵野コミュニティセンター)

18日(火) ワン・ツー・チャチャチャ!もとさやま (元狭山コミュニティセンター)

26日(水) ニコニコスマイルながおか (長岡コミュニティセンター)

— あすなろ児童館臨時指導員の募集 —

あすなろ児童館では、3つのコミュニティセンターで町内小・中学校の
春季等長期休業中、子どもたちに安心して遊べる居場所を提供するため、
移動児童館事業を実施しています。事業の運営にご協力いただける臨時指
導員を募集します。

期 間 3月25日(水)～3月31日(火)※日曜日を除く

勤務場所 武蔵野・長岡・元狭山の各コミュニティセンター

勤務内容 来館児童の見守り、遊びの支援など

資 格 次のいずれかに該当する方

▶教員または保育士等の資格をお持ちの方

▶子育て経験のある方

▶大学・短大・専門学校在学中で子どもの好きな方

※徒歩または自転車で通勤できる方を優先します。

募集人員 若干名 時 給 1,020円

勤務時間 午前10時15分から午後4時45分までのうち5時間程度

申 込 み 2月22日(土)までに、町指定の申込書 (写真添付) に記入の上、
あすなろ児童館にお持ちください。

子育てひろば

※持ち物、実施内容など詳しくは各園に
お問い合わせください。
※徒歩または自転車でお越しください。


対 象 入園前の乳幼児とその保護者

問合せ 子育て応援課 TEL557—8658

名 称	内 容	日 程	時 間	場所・問合せ
みんなの広場	保育園のお友だちと「お店やさんごっこ」で遊ぼう／ 園庭で遊ぼう	4日(火)	午前10時～11時	石畑保育園 TEL557—2780
	みんなで踊ろう!「エビカニクス」／園庭で遊ぼう	18日(火)		
	親子保育所体験(費用 500円(給食代)、申込み 参加 希望日の1週間前まで)	月～金曜日 随時	午前9時～正午	
	プレママ・プレパパ体験 (先着2組、申込み 参加 希望日の1週間前まで)	月～金曜日 随時	午前9時～11時	
	園庭・2階テラス開放	毎週金曜日	午前11時～正午	
むさしのひろば	園庭開放(要予約)	毎週木曜日	午前10時～11時	むさしの保育園 TEL554—1284
	子育て相談／園児学(要予約)	随時		
プレママ☆ルーム	0歳児保育室見学 (ハンドマッサージもできます)	6日(木)	午前10時～11時	東松原保育園 TEL557—0140
ふれあいクラブ	ハッピー・バレンタイン (バレンタインプレゼントを作り ましょう)／身体測定	12日(水)	午前10時～11時30分	
ワイワイひろば	園庭であそぼう(第1木曜日は身体測定をします)	毎週木曜日	午前10時～11時	狭山保育園 TEL557—2876
にこにこひろば	誕生日会に遊びに来ませんか?／身体測定 (要予約)	14日(金)	午前10時～11時	長岡保育園 TEL556—0916
	おともだちとあそぼう／身体測定 (要予約)	毎週水曜日		
なかよしクラブ	手形を使っておひな様をつくろう／身体測定	19日(水)	午前10時～11時	みずほひびり保育園 TEL556—2652
とのがや広場	ひな祭り／園庭遊び／身体測定(要予約)	3月3日(火)	午前9時45分～11時	とのがや保育園 TEL557—7601
ぴよりんくらぶ	親子体操&ダンボールランド～スペシャルゲスト 登場!体を動かそう★	8日(土)	午前10時～11時30分	如意輪幼稚園 TEL557—4183
まつぼっくり	運動あそび／おやつを食べます／絵本の読み聞かせ (要予約)	10日(月)	午前11時～正午	福正寺松濤幼稚園 TEL557—6811
木の実ひろば	のぞみカフェ	6日(木)	午前10時～正午	瑞穂のぞみこども園 TEL557—0382
	園庭開放／自由遊び	19日(水)・26日(水)		
みずほひろば	英語教室に参加しませんか?	13日(木)	午前10時～10時40分	南平保育園 TEL557—3875

子ども家庭支援センターひばり

石畑1972 TEL568—0051



ひばりのイベント
情報は町HPで

2月

休館日 毎週日曜日、11日(祝)、24日(月)

開館時間 午前9時～午後5時

★子どものこと、家庭のこと 相談できます

子ども家庭支援センターは、18歳未満の子どもと家
庭に関するあらゆる相談を随時お受けしています。
相談できる方 お子さんの保護者・家族・親族、児童
本人、妊婦の方、地域の方など

相談できる内容 (例) ▶育児・しつけ ▶発達・性
格行動 ▶育児不安・育児疲れ ▶妊娠中の不安、出
産後の心配 ▶子どもへのイライラ ▶子どもに怒
鳴ってしまう、叩いてしまう ▶一時的に子どもを預
けたい・育てられない ▶不登校・ひきこもり

★おはなし はじまるよ

日 時 13日(木) 午前10時30分～11時

内 容 絵本の読み聞かせ・紙芝居など

★親子ふれあい・あそび

日 時 14日(金) 午前10時30分～11時

内 容 手遊び・リズムあそびなど

※いずれも事前の申込みは不要です。
直接ひばりへお越しください。

★お母さんのあとタイム

お子さんと離れて、お茶とお菓子でちょっと一息しながらおしゃ
べりしましょう。


日 時 26日(水) 午前10時～11時30分

対 象 0歳、1歳のお子さんをお育て中のお母さん

定 員 8人※申込み多数の場合は、今年度初めての方が優先とな
ります (託児あり※人数に限りがあります)。

費 用 150円

申込み 1日(土) 午前9時から、電話または直接ひばりへ



▶非行 ▶経済的困窮 ▶家族やパート
ナーからの暴力・暴言・脅し

▶子ども自身からの悩み相談 (いじめられる、
学校に行きたくない、虐待を受けているなど)

そのほか、どのような相談でもお受けしています。相
談のある方は電子メール、電話または直接ひばりへ
✉hibari@town.mizuho.tokyo.jp TEL568—0051

※携帯電話で受信拒否の設定をされている場合、受信
できるように設定してください。



税

町税などの納め忘れはありませんか

納期を過ぎた町・都民税、固定資産税、都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料をまだ納めていない方は、至急納めてください。

※毎週木曜日は、午後8時まで
税務課で納付ができます。

※納付の際は、釣り銭のないようお願いします。

※納付には、便利な口座振替をご利用ください。

問合せ

税務課

TEL557―7529

年金

年金手帳は大切に

年金手帳は、年金に関する手続きなどで必要になります。大切に保管してください。紛失されたときなどは、次の場所です。交付申請ができます。

第1号・任意加入

▼青梅年金事務所、住民課

第2号（厚生年金）

▼勤務先（または共済組合）
第3号

▼配偶者の勤務先（または共済組合）を管轄する年金事務所
※住民課での手続きに必要なもの
本人確認書類、認め印
※お手元に届くまで、1カ月半ほど掛かります。お急ぎのと

今月の納期

◎国民健康保険税……………第8期
◎介護保険料……………第8期
◎後期高齢者医療保険料…第8期
納期限は3月2日(月)です。
※バーコードがついている納付書は、コンビニエンスストアでも納付ができます。

問合せ 税務課 TEL557―7529

令和元年台風第15号

千葉県災害義援金

ご協力ありがとうございました

令和元年9月20日から12月26日まで受け付けていた義援金は、合計13,752円となり、日本赤十字社へ送金しました。
皆さまの温かいご支援ありがとうございました。

問合せ 企画課 TEL557―7469

不用品交換

※無料での交換となります。交渉は当事者間でお願いします。

ゆずります

- ・ひな人形・ひな人形ケース
- ・トレーニングマシン・羽子板
- ・5月人形（かぶと）・テレビ台
- ・オフィスチェア・保温プレート
- ・破魔弓・キーボードケース

ゆずってください

- ・二中制服（男子用L・LLサイズ）
- ・二中制服（女子用L～3Lサイズ）
- ・猫のキャリーケース・ケージ
- ・茶釜
- ・ポップコーン機（業務用）
- ・ゆかた一式（男・女・M～LL）

問合せ 産業課 TEL557―7633

国保

ジェネリック医薬品 差額通知を郵送します

ジェネリック医薬品差額通知を、対象となる方に2月中旬に郵送します。

対象

▼主に生活習慣病などの医薬品が処方されている方

▼薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方

通知内容

処方された薬からジェネリック医薬品に切り替えた場合の軽減見込み額のお知らせ

問合せ

住民課

TEL557―7578

お知らせ

プレミアム付商品券の 販売と使用期限について

【販売について】

2月28日(金)まで。「瑞穂町プレミアム付商品券購入引換券」をお持ちで、購入を希望される方は、早めに購入してください。

【使用期限について】

2月29日(土)まで。商品券をお持ちの方は、期限までに使用してください。

なお、期限内に使用しなかった商品券の返金、換金はできません。

問合せ

産業課

TEL557―3389

TEL557―7633

人権作文コンテスト入賞

人権尊重の大切さや必要性の理解を深めるとともに、豊かな人権感覚を身に付けることを目的とした、全国中学生人権作文コンテストが行われ、次の方々が入賞されました（敬称略、順不同）。

【大多摩人権擁護委員協議会長賞】

吉岡 咲映（瑞中3年）

工藤 璃世（二中1年）

問合せ

総務課

TEL557―0531

地区会館の備品を 購入しました

（一財）自治総合センターのコミュニティ助成事業による宝くじ助成を受け、町では地区会館の備品（机、椅子、座卓、座椅子）を購入しました。

コミュニティ助成事業は、コミュニティ活動の促進と健全な発展を図るとともに、宝くじの社会貢献広報を目的としています。

問合せ

地域課

TEL557―7608

Jアラート 全国一斉情報伝達試験

町内の防災行政無線のスピーカーから試験放送が流れます。災害と間違えないようご注意ください。

日時 2月19日(水)午前11時～

※Jアラートの状態確認を全国的に行うための試験放送です。

問合せ

地域課

TEL557―7610

災害などが発生したときに 備え、協定を締結しました

【物資の供給に関する協定】

12月9日、株式会社イチマツ食品と協定を締結しました。協定の内容は、災害などが発生した場合における避難所などへのパン、米飯などの供給になります。

【二時収容場所等の提供に関する協定】

12月23日、不二オフセット株式会社と協定を締結しました。

協定の内容は、災害などが発生した場合における帰宅困難者などへの一時収容場所、携帯電話などの充電電源、非常食などの提供になります。

問合せ

地域課

TEL557―7610

都営住宅入居者募集

【募集内容】

▼家族向

（ポイント方式による募集）

▼単身者向・単身者用車いす使用者向・シルバークリア

※詳しくは、募集案内でご確認ください。

【募集案内・申込書の配布】

期間 2月3日(月)～12日(水)

場所

▼管財課

午前8時30分～午後5時

※土・日曜日、祝日を除く。

▼武蔵野・元狭山・長岡の各コミュニティセンター

※2月11日(祝)、12日(水)を除く。

問合せ

管財課

TEL557―7486

パン作り教室

日時 2月26日(水)

午前10時～午後1時30分

場所 元狭山コミュニティセンター

対象 町内在住・在勤の方

定員 10人（申込順）

費用 500円（材料代）

※当日、集金します。

講師 猪俣節子さん

持ち物

エプロン、バンダナ（三角巾）、ふきん2枚、

筆記用具、持ち帰り用容器

申込み

2月7日(金)午前9時から

電話で元狭山コミュニティセンターへ

TEL568―0333

猫についてお願い

猫のふん尿による被害など、町に苦情や相談が寄せられています。猫が好きな人も苦手な人も、お互いが住みよい環境を作るため、次のことに注意しましょう。

【猫は屋内で飼いましょう】

猫を外で飼うことは、近隣の庭でふんをするなど迷惑を掛け、猫自身も、交通事故や感染症などの危険があります。

【不妊・去勢手術を行い、安易な餌やりはやめましょう】

単に餌やりをするだけでなく、不妊・去勢手術を含めた猫の管理をすることが大切です。

【里親会のお知らせ】

日時 2月2日(日)、16日(日)、

3月1日(日)

午前9時～正午

犬の飼育には マナーを守りましょう

▼散歩のとき、ふんは必ず飼い主が持ち帰って自宅で始末しましょう。

▼散歩中や公園、広場など公共の場所では、必ず犬に引き綱をつけましょう。

問合せ

環境課

TEL557―0544

町立小・中学校の
就学通知書は届きましたか

4月から小学校、中学校へ入学するお子さまに、就学通知書を郵送しました。
通知書が届いていない方や、最近転入された方はご連絡ください。
なお、国立・都立または私立の学校に入学される場合は、学校教育課に届け出てください。
持ち物 入学許可書（承諾書）、印鑑
問合せ 学校教育課
TEL557―6683

ぴあのくらぶみずほ
18期生修了演奏会

初心者のためのピアノ教室の修了演奏会です。
また、来年度の受講者の募集は3月2日(月)から行います。

ふれあいごもまつり

町では初公演のイベントで、舞台を楽しみ、参加し、体験することができます。詳しくは、町ホームページをご覧ください。
主催 日本児童・青少年演劇町ホームページ
問合せ・チケット購入 劇団協同組合
日本児童・青少年演劇劇団協同組合
TEL03（5909）3064
※平日午前10時から午後5時まで

第44回駅伝競走大会
大会結果

今年も駅伝競走大会は、熱く盛り上がりました。そしてどのチームも一生懸命走り抜きタスキをつなぎました。
当日は、皆さまのご協力と沿道から多くのご声援を送っていただきありがとうございました。各部門の優勝チームは次のとおりです。
大会結果
〔町内会の部〕 東一丁目A
〔一般の部〕 IHI瑞穂
〔近郊の部〕 陸上競技部A
野崎生花店
※詳しくは、町ホームページをご覧ください。
問合せ 社会教育課
TEL557―7071

瑞穂生活学校学習会

日時 2月5日(火)
午後1時30分～3時30分
場所 生涯学習センター小ホール
演題 健康を維持するための講座（腰痛・肩凝りの改善方法など）
講師 吉川 貴矩さん（理学療法士）
申込み 瑞穂生活学校 村田へ
TEL556―3402

健康エクササイズ

日時 2月4日(火)・25日(火)
午後2時から
場所 長岡コミュニティセンター
対象 町内在住・在勤・在学の方
費用 100円（トレニングルーム使用料）
※事前の申込みは不要です。
問合せ 社会教育課
TEL557―7071

森林健康ウォーキング

日時 2月1日(土)
午前8時集合
集合場所 みずほエコパーク（雨天中止）
※事前の申込みは不要です。
※次回は3月7日(土)です。
問合せ 社会教育課
TEL557―7071

教育委員会
からのお知らせ

https://www.town.mizuho.tokyo.jp/kyoikuiinkai/index.html

2月 スカイホール
TEL 557-7070

毎週火曜日(11日を除く)、12日(水)、13日(木)、26日(水)
※施設使用の受付は行っています。
完全休館日 15日(土)
※施設使用や申請などの受付もできませんのでご注意ください。
施設使用申請
4月分のリハーサル室・会議室、9月分の大・小ホール使用の申込みは、2月1日(土)から受け付けます。

瑞穂生活学校学習会

日時 2月5日(火)
午後1時30分～3時30分
場所 生涯学習センター小ホール
演題 健康を維持するための講座（腰痛・肩凝りの改善方法など）
講師 吉川 貴矩さん（理学療法士）
申込み 瑞穂生活学校 村田へ
TEL556―3402

健康エクササイズ

日時 2月4日(火)・25日(火)
午後2時から
場所 長岡コミュニティセンター
対象 町内在住・在勤・在学の方
費用 100円（トレニングルーム使用料）
※事前の申込みは不要です。
※次回は3月7日(土)です。
問合せ 社会教育課
TEL557―7071

森林健康ウォーキング

日時 2月1日(土)
午前8時集合
集合場所 みずほエコパーク（雨天中止）
※事前の申込みは不要です。
※次回は3月7日(土)です。
問合せ 社会教育課
TEL557―7071

スポーツ推薦・健康づくり推進員募集

ヘルスウォーキング

ヒキガエルの
道路横断にご注意を

2月末から4月初めに、ヒキガエルが繁殖のため、青梅街道と新青梅街道の交差点近くの調整池を目指し集まってきます。
その際、道路を横断するとき、毎年多くのヒキガエルが車にひかれています。町で設置した注意喚起の看板を見かけたときは、ご注意ください。
問合せ 環境課
TEL557―0544

六道山公園
朝日・夕日を観る会

六道山公園展望塔から空気が澄んでいる時期ならでは朝日と夕日を眺めてみませんか。
日程 2月8日(土)・9日(日)
時間 午前6時開演
午後5時30分施錠
※通常の開放時間は午前9時から午後4時までです。
問合せ 建設課
TEL557―7659

まちかどデーを開催します

日時 2月14日(金)
午前9時～11時30分

暮らしの情報 トイレが詰まり修理を依頼したら不要なものを勧められた

相談事例) 夜間、自宅のトイレが詰まったので、以前、郵便受けに入っていたマグネット広告の業者へ電話をかけました。「トイレの詰まりを直してほしい」と告げると、業者はその夜に来てくれました。ラバーカップを使いトイレの詰まりは簡単に解消できました。業者は家の外の排水管の汚水ますを見て「排水管の汚水ますに木の根っこが引っかかっているの、プラスチック製の汚水ますに交換したほうが良い。2カ所で19万6,000円になる」と勧められ、いわれるがままに契約をしてしまった。
翌日、昨夜は暗くて良く分からなかったの、本当に汚水ますの交換が必要なのか、また、契約金額も高いので不安になった。
契約書を見るとクーリング・オフの告知があり、8日以内は解約できると記載があるが、どのようにすれば契約の解約ができるのか。
アドバイス) トイレなどの水のトラブルが起こると慌てて修理事業へ依頼してしまいがちです。しかし、トイレの詰まりは業者に依頼しなくても、状態によりすが大抵は市販されているラバーカップを使用することで改善されることがほとんどです。

みずほエコパークフリーマーケット
みずほ青空市

日時 2月16日(日)
午前9時～午後1時
(雨天中止)
場所 みずほエコパーク
(雨天中止)
管理棟前広場
3月15日(日)開催分出店者募集
※出店料は無料です。
申込み 2月3日(月)から28日(金)までにリサイクルプラザへ
TEL557―5364

東京都指導農業士に
認定されました

優れた農業経営を確立しつつ、担い手の育成に指導的役割を果たしているとして、東京都から認定されました。
問合せ 産業課
TEL557―7630

下水道モニター募集

任期 4月1日から1年間
対象 4月1日現在、満20歳以上の都内在住の方で、ホームページ閲覧と電子メールの送受信ができる方
※公務員、過去にモニターを経験した方、島しょ在住を除きます。
定員 1000人程度
※応募者多数の場合は選考により決定します。
謝礼 回答数に応じ、図書カードを贈呈します。
申込み 2月28日(金)までに東京都下水道局へ
TEL03（5320）6693
※詳しくは、東京都下水道局ホームページをご覧ください。
http://www.gesui.metro.tokyo.jp/

暮らしの情報 トイレが詰まり修理を依頼したら不要なものを勧められた

また、実際に業者に依頼する前には、いくつかの業者から見積もりを取ると良いでしょう。申し込む前に、出張費はいくらか、点検費は掛かるのかなどの概算を確認しましょう。マグネット広告の業者は24時間対応とうたっていることが多く便利但也有ありますが、中には夜間手当などを含むこともあり「高額な請求だった」「必要ないものまで勧誘された」などの相談もあります。事例では依頼した内容は「トイレの詰まりを直すこと」であり、排水管の汚水ますの交換まで依頼していません。来訪されて不意打ち的に勧誘された契約であり、訪問販売の規定を受けることになります。法律で定めた契約書面などを消費者が受け取った日を含む8日間は、無条件で解約できる消費者の権利があります。
これをクーリング・オフといいます。ハガキなどに解約する旨を記載し、コピーを取り簡易書留など配達記録が分かるように業者に送ります。送ったときから解約の効力があります。
不要なものまで勧誘されることもあります。冷静に対処することが大切です。
おかしいと思ったら早めに消費生活相談窓口へお問い合わせください。
問合せ 消費生活相談窓口 TEL557―7633
(毎週火・金曜日 午前9時～午後4時)
※正午から午後1時までを除きます。



瑞穂町郷土資料館

開館時間 午前10時～午後9時

駒形富士山 316-5

TEL 568-0634 FAX 568-0639

URL https://www.mizuhokyodo.jp

入館料 無料

休館日

17日(月)



詳しくはけやき館HPへ

第118回 囲炉裏端で語る昔話『加藤神社と目黒のさんま』

日 時 2月16日(日) 午前10時15分～11時30分

語り部 関谷 忠さん

第119回 囲炉裏端で語る昔話『エプロンシアター ほか』

日 時 3月8日(日) 午前10時15分～11時30分

語り部 戸田 祐佳さん、森田 麻美さん

第58回 親子折り紙教室

日 時 2月15日(土) 午前10時15分～11時45分

講師 池田さん、當間さん、和田さん

「直伝! ショコラティエと作るバレンタイン」 ※要予約

日 時 2月9日(日) 午前10時～正午 対 象 中学生以上

定 員 16人(申込順) 費 用 500円 講 師 野崎 和美さん

落語会

日 時 3月14日(土) 午後1時30分～3時

定 員 100人(申込順) 出 演 古今亭 始さん ※要予約

申込み 2月10日(月) 午前10時から

第119回 温故知新の会

自然に関する講演会

「多摩の植物ガイド～街中や里山で出逢う野草たち～」

日 時 2月16日(日) 午後1時30分～3時

定 員 100人(申込順) 講 師 岡崎 学さん ※要予約

第120回 温故知新の会

郷土歴史講演会「近世の百姓一揆と秩父事件」

日 時 3月8日(日) 午後1時30分～3時

定 員 100人(申込順) 講 師 渡辺 忠夫さん ※要予約

第121回 温故知新の会 ※2/16受付開始

公開座談会「瑞穂音頭誕生の経緯」

日 時 3月22日(日) 午後1時30分～3時

定 員 100人(申込順) ※要予約

郷土の食文化「打ち入れうどん」は、満員のため、予約を終了しました。

※費用の記載のないものはすべて無料です。

※けやき館は、防衛省から「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を受けて、管理運営の一部に充てています。



開館時間 午前10時～午後9時

駒形富士山 317-1

TEL 568-1505 FAX 568-1506

URL https://www.koshinkan.jp/

休館日

17日(月)



詳しくは耕心館HPへ

喫茶ストーリーアからのお知らせ

「瑞穂のつるし飾り」期間中は混雑が予想されますので、ご予約はお受けできません。ご了承ください。

2月20日(木)～3月8日(日)

ストーリーア 春のデザート

つるし飾り期間中だけの限定メニューです。どうぞ春の香りをお楽しみください。

 ひなまつりセット

★ 耕心館サロン ★ チケット発売中!

～何処か懐かしく、落ち着いた雰囲気の中で一流の音楽を～

ピアノで綴る 愛と哀しみの歌 ショパンの手紙とともに Vol.3

日 時 3月21日(土) 午後6時30分

出演者 五木田 綾(ピアノ)、見澤 淑恵(朗読)

曲 目 ショパン／幻想即興曲 Op.66、子犬のワルツ、幻想ポロネーズ Op.61 ほか

※未就学児のご入場は、ご遠慮ください。

 五木田 綾

 見澤 淑恵

★ 耕心館ノクターン ★ チケット発売中!

オリンピックイヤー特別企画「世界の音楽を耕心館で」

サザエさん、春風に乗って耕心館へ～屋下がりのシャンソンコンサート～

日 時 3月14日(土) 午後3時

出演者 宇野 ゆう子(歌)

曲 目 今野 勝晴(ピアノ・キーボード) ラストダンスは私に、サン・トワ・マミー、「サザエさん」のテーマ曲 ほか

 宇野 ゆう子

入場料 各2,000円 定 員 各70人(全席自由) ※曲目は変更になる場合がございます。

申込み 電話、ファクスまたは直接耕心館へ ※スカイホールでも販売しています。


耕心館講座シリーズ フラワーアレンジメント講座

日 時 3月15日(日)

第1回目 午前10時30分～正午 費 用 3,000円


第2回目 午後1時30分～3時 講 師 斎條 恵里子さん(ルアンジュ)

定 員 各回10人(申込順) 申 込 み 2月15日(土) 午前10時から電話または直接耕心館へ



石畑1962 TEL 557-5614

詳しくは図書館HPへ



瑞穂町図書館 開館時間 午前9時～午後6時

毎週木曜日は午後8時まで開館しています

おはなしの会

おはなしの会は、絵本の読み聞かせや手遊びなど親子で気軽に参加できるイベントです。

場 所	日 程	時 間
瑞穂町図書館	1日(土)	午前11時
元狹山ふるさと思い出館図書室	1日(土)、15日(土)	午後3時30分
長岡コミュニティセンター和室	6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)	
武蔵野コミュニティセンター和室	19日(水)	
殿ヶ谷図書室 (殿ヶ谷会館内)	26日(水)	

読書会

場 所	日 程	時 間
長岡コミュニティセンター学習室	8日(土)	午後2時

日中は図書館に行けないというあなたに～夜間開館のご案内～

瑞穂町図書館では、毎週木曜日に夜間開館を行っています。

午後8時まで開館していますので、お仕事帰りやお迎えのついで、夕食のあとのひとときに、瑞穂町図書館をご利用ください。

西多摩地域7市町村と武蔵村山市の図書館も利用できます

瑞穂町にお住まいの方は、西多摩地域（青梅市・福生市・羽村市・あきる野市・日の出町・檜原村・奥多摩町）と武蔵村山市のすべての図書館でサービスを受けることができます。

利用方法やサービス内容は市町村によって異なりますので、ご利用される図書館までお問い合わせください。

耕心館・けやき館共催

「第15回 瑞穂のつるし飾り」


期 間 **2月20日(木)～3月8日(日)** (期間中 無休)

時 間 午前10時～午後9時

場 所 耕心館・けやき館 入場料 無料

<第1会場・耕心館> つるし飾り展示

今年の干支の「ねずみ」と、「みずほちゃん」、「友好交流タイ王国の花 ゴールデンシャワー」が新作で登場します。

 ねずみ  みずほちゃん

瑞穂の匠

町内在住の6人の匠が、瑞穂の春を彩ります。

時 間 午前10時～午後5時

<第2会場・けやき館> ひなまつり展 2020

瑞穂や近郊に伝えられる貴重な雛人形を展示します。また、青梅きもの博物館の十二単衣などを展示します。

※狭山保育園、みずほひびり保育園、東松原保育園の園児の皆さんが作った作品も展示します。

魔法にかかった布たち

着物や布がボランティアさんの魔法によって可愛らしいつるし飾りになるまでを紹介しします。

みずほの赤ちゃん

2018年に町で誕生した新生児と同じ数の赤ちゃん人形飾りを展示します。

つるし飾り制作デモンストレーション

日 程 2月20日(木)～3月8日(日)

時 間 午前11時～正午、午後1時～2時(1日2回)

実演物 ねずみ

姉妹都市モーガンヒルパネル展示

姉妹都市モーガンヒルとの交流を紹介しします。

ひなまつりもちつき体験

日 時 3月1日(日) 午前11時～ 費 用 無料

※当日先着順です(事前予約不要、なくなり次第終了)。

大人のための ひなまつり ひとり語りの会

日 時 2月29日(土) 午後1時30分～3時30分

語 り 蛤谷 糸美さん 定 員 100人

費 用 無料

申込み 受付中

みずほマルシェ

期間中、瑞穂のおいしい手土産市を開催します。

日 時 期間中の土・日曜日 午前10時30分～午後3時30分

※一部平日にも出店する店舗があります。

協 力 産業課/商工会

シャトルバスの運行 (無料)

開催期間中は、毎日運行します。

箱根ヶ崎駅西口⇄耕心館・けやき館

箱根ヶ崎駅西口発	耕心館・けやき館発
10:55	11:05/11:35
11:25/11:55	12:05/12:35
12:25/12:55	13:05/13:35
13:25/13:55	14:05

※福祉バスもご利用ください(月～土曜日)

期間中の停留所は、日光街道沿いに移動しています。

日程	行事・イベント・相談 (相談時間は受付時間)	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
1 土		
2 日	リサイクルプラザ第一日曜日の粗大ごみ受入日 午前9:00～午後4:30 TEL557―7612 (当日電話申込み) 猫の里親会 (雨天実施) 午前9:00～正午 みずほエコパーク 芝生広場 TEL557―0544 青梅税務署など確定申告出張相談 午前9:30～11:00ごろ、午後1:00～3:00ごろ 庁舎1階ホール 問合せ 青梅税務署 TEL0428 (22) 3185 青梅税務署など確定申告出張相談 午前9:30～11:00ごろ、午後1:00～3:00ごろ 庁舎1階ホール 問合せ 青梅税務署 TEL0428 (22) 3185 税理士無料申告相談 午前9:00～10:30ごろ、午後1:00～3:00ごろ 庁舎1階ホール 問合せ 青梅税務署 TEL0428 (22) 3185 町・都民税の申告出張受付 午前9:00～11:00、午後1:00～4:00 元狭山コミュニティセンター 問合せ 税務課 TEL557―7519 教育委員会臨時会 午前9:00～ 庁議室 問合せ 学校教育課 TEL557―6682 ※開催されない場合もあります。 町・都民税の申告出張受付 午前9:00～11:00、午後1:00～4:00 長岡コミュニティセンター 問合せ 税務課 TEL557―7519 六道山公園朝日・夕日を観る会 時間 午前6時開放 午後5:30 施錠 問合せ 建設課 TEL557―7659 六道山公園朝日・夕日を観る会 時間 午前6時開放 午後5:30 施錠 問合せ 建設課 TEL557―7659 福祉よろず相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ※指定日時以外にも随時相談を行います。	準夜 羽村市平日夜間急患センター TEL555―9999 歯科 羽村市 羽村歯科医院 TEL570―4618 <div><div>医療機関案内 24時間受け付けます</div><div>東京消防庁救急相談センター TEL521―2323 または #7119 東京都医療機関案内サービス(ひまわり) TEL03(5272)0303</div></div> 休日 石畑診療所 TEL557―0072 準夜 丸野医院 TEL556―5280 歯科 羽村市 ひらいデンタルパートナーズ TEL533―5157 BCG接種 (R1年8～9月生) 午前10:00～11:30 <div><div>子供の健康相談室 (小児救急相談)</div><div>相談日時 月～金曜日 (午後6時～翌朝8時) 土・日曜日、祝日、年末年始 (午前8時～翌朝8時) TEL03 (5285) 8898または#8000</div><div></div></div> 準夜 福生市 熊川病院 TEL553―3001 歯科 羽村市 福留歯科医院 TEL555―7064 休日 高沢病院 TEL556―2311 準夜 福生市 ひかりクリニック TEL530―0221 歯科 羽村市 平三歯科医院 TEL554―0066 休日 新井クリニック TEL557―0018 歯科 羽村市 本田歯科医院 TEL554―5902 健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00 歯科健診 2歳児 (H30年1月生) 2歳6か月児 (H29年7月生) 午後1:00～1:45 マタニティクラス (2日目) 午後1:00～1:10 3歳児健診 (H29年1月生) 午後0:50～1:30 <div><div>1 日(日) 準夜 羽村市平日夜間急患センター TEL555―9999 歯科 羽村市 ますだ歯科医院 TEL551―8686</div><div>2 日(月) 歯科健診 3歳6か月児 (H28年7・8月生) 4歳児 (H28年1・2月生) 午後1:00～1:45</div><div>3 日(火) 健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00</div><div>4 日(水) お誕生教室 (H31年2・3月生) 午前9:30～9:50</div></div>
3 月		
4 火		
5 水		
6 木		
7 金		
8 土		
9 日		
10 月		
11 火	消費生活相談窓口 相談日は 毎週火・金曜日 です 時間 午前9時～午後4時 ※正午から午後1時までを除く 問合せ 産業課 TEL557―7633	
12 水		
13 木		
14 金	町・都民税の申告出張受付 午前9:00～11:00、午後1:00～4:00 武蔵野コミュニティセンター 問合せ 税務課 TEL557―7519 西部高齢者支援センター 出張相談会 午後1:30～3:30 武蔵野コミュニティセンター 問合せ 西部高齢者支援センター TEL557―0609	
15 土		
16 日	みずほエコパークフリーマーケット「みずほ青空市」 (雨天中止) 午前9:00～午後1:00 みずほエコパーク 芝生広場 TEL557―5364 猫の里親会 (雨天実施) 午前9:00～正午 みずほエコパーク 芝生広場 TEL557―0544 心の相談 午後1:45～4:00 ふれあいセンター 予約 (3人) は、10日(月)～14日(金)午前8:30～社協へ TEL557―0165※祝日を除く 東部高齢者支援センター 出張相談会 午前10:00～11:30 シルバーまちかど 問合せ 東部高齢者支援センター TEL557―3852	
17 月		
18 火		
19 水		
20 木		
21 金	みずほマルシェ 午後3:00～6:00 箱根ヶ崎駅東西自由通路 問合せ 商工会 TEL557―3389 町議会第1 回定例会 議会運営委員会 午前9:30～ ※議会日程などについては、議会事務局へ TEL557―7693	
22 土		
23 日	マイナナンバー申請サポート 午前9:00～正午 庁舎1階住民課	住民課・税務課の窓口 毎週木曜日は午後8時まで 2月 は 6日・13日・20日・27日 です 問合せ ▶住民課 TEL557―7548 ▶税務課 TEL557―7519
24 月		
25 火	身近な法律相談 午前9:30～11:30 ふれあいセンター 予約 (4人) は、17日(月)～21日(金)午前8:30～社協へ TEL557―0165 成年後見利用相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター 予約 (3人) は、17日(月)～21日(金)午前8:30～社協へ TEL557―0165	
26 水		
27 木	教育委員会定例会 午前9:00～ 庁舎会議室3―2 問合せ 学校教育課 TEL557―6682 身の上・行政相談 午前9:30～11:30 ふれあいセンター 法律相談 午前9:00～11:40 ふれあいセンター ▶予約 (8人) は、26日(水)午前8:30～総務課へ TEL557―0501 東部高齢者支援センター 出張相談会 午前10:00～11:30 寄り合いハウスいこい 問合せ 東部高齢者支援センター TEL557―3852 だれでもCafe 午後1:00～3:00 武蔵野コミュニティセンター 問合せ 高齢者福祉課 TEL557―7623	
28 金		
29 土		
3月1日 ～4日	1 日(日) 猫の里親会 (雨天実施) 午前9:00～正午 みずほエコパーク 芝生広場 TEL557―0544 2 日(月) 町議会第1 回定例会 本会議 午前9:30～ 3 日(火) 町議会第1 回定例会 本会議 午前9:30～ 4 日(水) 町議会第1 回定例会 本会議 午前9:30～ (会議の進行次第では、休会となる場合があります。)	



子宮頸がん検診受付中

無料

受付中

日程 2月29日(土)まで

※医療機関の休診日を除きます。

場所 高水医院、大聖病院、羽村ひまわりクリニック

内容 問診、細胞採取

対象者 20歳以上の女性で、前年度(平成30年4月～平成31年3月)受診していない方

申込み 電話または直接保健センターへ(電話での申込みは2月14日(金)まで)。

※子宮頸がん検診のクーポン券をお持ちの方は、保健センターへの申込みは不要です(対象の方には7月に郵送しました)。

※前年度受診したかどうか不明の場合は、保健センターへお問い合わせください。

健診結果はお手元にありますか

瑞穂町特定健康診査、後期高齢者健康診査、若年の健康診査、無保険者の健康診査を受診した方で、受診結果を受け取っていない方は、保健センターへお問い合わせください。

～特定健診・若年の健診を受けた方へ～ 健診結果個別相談会

無料

特定健康診査、若年の健康診査の受診結果について、保健師・管理栄養士がご相談に応じます(予約制)。

対象

①若年の健康診査受診者

②瑞穂町特定健康診査受診者

③40歳から74歳までの国民健康保険加入者で、事業主健診、人間ドックなどの受診者

※特定保健指導の対象になる方は、この相談会をご利用できません。特定保健指導をご利用ください(特定保健指導対象者には、個別にご案内を郵送します)。

日程 2月18日(火)午後、2月21日(金)午前・午後

場所 保健センター

申込み 電話で保健センターへ

運動前はストレッチをしっかりと行い、体を温めて柔軟性を確保しましょう。また屋外での運動は、朝晩の冷え込む時間帯を避ける、日中の陽が差す時間に行う方が安全です。防寒着は室内に着込み、運動中の体温の変化に合わせて脱ぎ着をして調整しましょう。運動後には、着替えをするなど汗で冷えない工夫も大切です。また屋外での運動だけでなく、室内で行うストレッチや、ジョギング時に長めに歩くことを意識するのも有効です。天候に合わせて運動方法を選び、冬も安全に健康づくりをしましょう。

骨(ほね)年齢チェック

無料

～骨密度を測りませんか～

日時 3月12日(木) 午前(1時間程度で終わります)

場所 保健センター

対象 実施日現在18歳～49歳の女性(今年度すでに受けた方は受けられません)

定員 25人(申込順)

内容 骨密度測定(超音波法)など、栄養アドバイス(希望者)

申込み 2月5日(火)から電話で保健センターへ

※託児がありますので、お問い合わせください。

健診結果などの提出のお願い

人間ドックや会社の健康診査の結果をご提出いただくと、特定健康診査を受診したとみなされ、結果に応じて町の保健事業などのご案内が可能になります。健診結果の有効活用のためにも、ぜひご提出ください。

対象

瑞穂町国民健康保険に加入している方で、昭和19年11月1日～昭和55年3月31生まれの方

提出書類

▶人間ドック、職場の健康診査の結果のコピー(受診日が平成31年4月1日以降のもの)

※結果をお持ちいただければ保健センターでコピーします。

▶問診票(保健センターに用意しています。ご希望があれば郵送します。)

特典

▶自己負担額(上限1,000円)の助成または粗品(スパイラル綿棒)を差し上げます。

※助成を受けるには条件があります。詳しくは、特定健診受診券に同封のご案内や町ホームページをご覧ください。

▶「健診結果チェックガイド」を差し上げます。

▶健診結果で生活習慣病のリスクがある方には、特定保健指導などのご案内をさせていただきますので、ぜひ、ご参加ください。

冬の健康づくりのポイント

定期的な運動は健康維持に欠かせません。しかし、私達の体は寒い時期、体温の発散を防ぐと血管を収縮させるため、血圧が上がります。このため、室内から屋外への移動など急激な温度の変化によって血管が過剰に収縮し、心臓や脳などに、命に関わる症状を発症することがあります。

また、寒さで筋肉も収縮して硬くなりやすいため、関節や腱などに関わるケガも起こりやすくなります。



保健師がらの
ちょっと耳寄りな話

第15回瑞穂のつるし飾りへのお誘い

子年生まれの方は、正直で働き者、頭脳明晰であるという説があります。また、仲間や家族を非常に大切にする、あたたかい人だといわれることもあるそうです。

今年の耕心館とけやき館には、賢くてかわいいねずみたちが、元気いっぱい皆さまをお迎えします。

ぜひ、お出掛けください。

※関連24ページ



耕心館・けやき館ボランティア
栗原 美津子

紹介
します!

click! 今月の表紙



1月12日に行われた成人式で、成人式実行委員会の皆さんが作ったムービーを見ていたときの1コマ。

新成人の皆さんたちはきっと、小・中学校に通っていたころの思い出が一つひとつ、鮮やかによみがえったことでしょう。あのころと変わらない無邪気な笑顔で友人たちと過ごしていました。

みずほ ◆ きらめき回廊

29 耕心館のセツブンソウ

みずほきらめき回廊の拠点施設のひとつである耕心館では、早春に芽を出し、節分の時期にきれいな白い花を咲かせる「セツブンソウ」を観察することができます。

例年1月下旬から2月下旬まで花を咲かせる「セツブンソウ」は、環境の変化に弱く、環境省のレッドリストでは準絶滅危惧に指定されています。

2月20日から耕心館とけやき館で開催される「みずほ雛の春まつり」とあわせて、さまざまな山野草も楽しんでみてはいかがでしょうか。



▲セツブンソウ



町長室から



▲求人情報を検索している様子

また、本年からハローワークをより利用しやすくするために、ハローワークインターネットサービスが新しくなりました。自宅のパソコンやタブレット、スマートフォンから、ハローワークの検索機能と同じ情報を見ることができます。

瑞穂町の新庁舎は、ハローワークを含めた地域の行政サービスの総合拠点として、より身近に利用しやすくなります。ぜひ、ご利用ください。

※雇用保険失業給付の受給手続きや職業訓練に関することはハローワーク青梅の窓口をご利用ください。

新庁舎建設の間、ジョイフル本田内に移転していました瑞穂ハローワーク求人情報コーナーが、令和2年2月25日から新庁舎3階で業務を開始します。

瑞穂ハローワーク求人情報コーナーでは、職業相談・紹介、求人情報の提供、雇用保険、雇用対策などのサービスを一体的に提供するほか、合同面接会や面接対策・ビジネススキル向上セミナーなどの各種セミナーなども開催されます。予約不要で誰でも無料で利用でき、就職活動に関するあらゆることを相談することができます。



瑞穂町長
杉浦 裕之



人口と世帯 1月1日現在()は前月比

人口 32,824人(49人減) 男 16,707人(33人減) 女 16,117人(16人減) 世帯 14,906世帯(25世帯減)

発行/瑞穂町 編集/秘書広報課 毎月1回1日発行 〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335

TEL 042(557)0501(代表) FAX 042(556)3401(代表) https://www.town.mizuho.tokyo.jp/

