

みづほ

広報

mizuho information

2020

2

No.697



いま
二十歳もこれからも
かけがえのないもの

町・都民税の申告

問合せ 税務課 TEL557-7519

令和2年1月1日現在に住所を有する区市町村へ町・都民税の申告書を提出してください。
町・都民税申告書は、郵送でも受け付けます。

▶申告に必要なもの

- ◎申告書
- ◎印鑑
- ◎所得を証明するもの
(源泉徴収票、事業主の支払証明書、収支明細書など)
- ◎社会保険料、生命保険料、地震(長期損害)保険料、国民年金保険料、国民年金基金の掛金、個人年金保険料などの領収書、または支払った額を証明できるもの
- ◎障害者控除を受ける方は、手帳など証明する書類
- ◎医療費控除を受ける方は、医療費控除の明細書(⑩3)
- ◎マイナンバーに係る本人確認書類の写しなど(⑩4)
(①マイナンバーカードまたは②番号確認書類と身元確認書類)

- ⑩3 詳しくは、4ページ「医療費控除について」をご覧ください。
⑩4 申告書には、マイナンバーの記載が必要です。

本人確認を行うときに使用する書類の例

- ▶マイナンバーカード(個人番号カード)のみで番号確認と身元確認ができます。
- ▶通知カードなどの番号確認のみの場合は、自動車運転免許証など身元確認書類も必要です。

▶町・都民税の申告受付会場

所得税と復興特別所得税の確定申告も受け付けます。
※駐車場と申告会場のご案内について、詳しくは今月号の差し込みチラシをご覧ください。



日 程	場 所
2月6日(木)	元狭山コミュニティセンター
2月7日(金)	長岡コミュニティセンター
2月14日(金)	武蔵野コミュニティセンター
2月17日(月)～3月16日(月)	庁舎1階ホール

受付時間 午前9時～11時(⑩6)

午後1時～4時

※土・日曜日、祝日、2月24日(月)を除く。

⑩6 午前中は大変混雑しますので午後のご来場をお勧めします。混雑状況により、早めに受付を締め切る場合がありますのでご了承ください。

ご自身で作成した「確定申告書」の提出は直接、税務署へ

税務署の指導により、町内の申告会場では「確定申告書の提出のみ」の受付は行っていません。

ご自身で作成した確定申告書は、税務署に直接お持ちいただくか、郵送などで税務署へ提出してください。

確定申告は お早めに

所得税と復興特別所得税の確定申告

問合せ 青梅税務署 TEL0428(22)3185

令和元年分の申告期間は**2月17日(月)から3月16日(月)まで**

▶所得税と復興特別所得税の申告をしなければならない方

- 【事業所得や不動産所得などがある場合】
- ◎令和元年中の事業所得や不動産所得など所得金額の合計が、基礎控除やその他の所得控除の合計額を超える方
- 【サラリーマンなどの給与所得者】
- ◎令和元年中の給与などの収入金額が2000万円を超える方
- ◎給与所得や退職所得以外の所得金額の合計が20万円を超える方
- ◎2カ所以上から給与などの支払いを受けている方

【同族会社の役員またはその他親族などの場合】

- ◎同族会社からの給与のほかに、次の収入のある方
 - ①同族会社への貸付金の利息
 - ②不動産、動産、営業権などの賃借料
 - ③機械、器具などの使用料

【納税について】

納期限は、申告期限と同じ3月16日(月)まで。
納税には便利な口座振替をご利用ください。

※納期限に遅れて納付すると延滞税がかかる場合があります。

▶介護保険について

介護保険のサービス利用料が、確定申告で医療費控除の対象となる場合があります。

介護保険料は健康保険や年金の掛金と同様、社会保険料控除の対象となります。

▶申告書作成・提出会場

申告書作成会場は大変混雑します。申告の内容によっては作成に相当の時間を要しますので、余裕を持ってお越しください。

青梅税務署や立川税務署へお越しの際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

内 容・場 所	日 時	備 考
青梅税務署での受付 場 所 青梅税務署	2月17日(月)～3月16日(月) 午前9時～午後5時(⑩1) ※土・日曜日、祝日、2月24日(月)を除く	身体障がい者用車両を除き、青梅税務署の駐車場は利用できません。 この期間中は、河辺駅北口のイオンスタイル河辺の駐車場をご利用ください。
立川税務署での受付 場 所 立川税務署	2月24日(月)、3月1日(日) 午前9時～午後5時(⑩1)	国税の領収と納税証明書の発行は行いません。
青梅税務署職員による出張相談 場 所 庁舎1階ホール(⑩2)	2月3日(月)・4日(火) 午前9時30分～11時ごろ 午後1時～3時ごろ	申告書の作成に必要な書類、印鑑、マイナンバーカードか通知カード、運転免許証などの本人確認書類、前年分の確定申告書の控えなどをご持参ください。 ※譲渡所得、贈与税などの複雑な内容は、税務署でご相談ください。
税理士による無料申告相談 場 所 庁舎1階ホール(⑩2)	2月5日(水) 午前9時～10時30分ごろ 午後1時～3時ごろ	

⑩1 相談受付は午前8時30分から午後4時まで

⑩2 詳しくは、今月号の差し込みチラシをご覧ください。

東京2020オリンピック聖火リレー 7月12日(日)町内走行ルートが決定

オリンピック聖火リレーは、3月26日(木)に福島県をスタートし、121日かけて全国を周り、7月24日(祝)の開会式で新国立競技場の聖火台に点火されます。町では、7月12日(日)の最終市区町村として、聖火リレーが行われます。ゴールのビューパーク競技場では、セレブレーション(聖火到着を祝うイベント)が開催される予定です。

【瑞穂町での聖火リレー・セレブレーション】

日 程 7月12日(日)

ス タ ー ト 郷土資料館けやき館

ゴ ル ビューパーク競技場
(セレブレーション会場)

【瑞穂町 聖火リレー・セレブレーション ボランティアスタッフ募集】

町では、東京2020オリンピック聖火リレーを盛り上げ、町全体で歓迎するためのボランティアを募集します。

活 動 日 7月12日(日)

内 容 聖火リレー沿道対応、セレブレーション会場対応など

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

申 込 み 2月3日(月)から企画課へ

問 合 せ 企画課 TEL557-7469



第5次瑞穂町長期総合計画の策定を進めています！

令和3年度から進めていく町の政策の方向性を示す「第5次瑞穂町長期総合計画」の策定を行っています。

令和元年9月30日から議論がスタートした長期総合計画審議会をはじめ、住民の皆さまの参加をいただきながら、計画の策定を進めています。

▶住民意識調査を実施しました

令和元年8月28日から9月9日まで、町内在住の18歳以上の住民の方々3,000人を対象に、意識調査を実施し、貴重なご意見をいただきました。ご協力ありがとうございました。

有効回答 1,346票 (44.9%)

▶「瑞穂町の未来を話そう！」懇談会を開催

令和元年11月27日から12月5日にかけて、4会場で、延べ60人の出席者を得て懇親会を実施しました。参加された皆さまから500件に迫るご意見をいただきました。

策定状況や住民意識調査結果の概要は、町ホームページをご覧ください。

問合せ 企画課 TEL557-7468

町道の除雪にご協力ください



積雪があった場合、計画的に町道の除雪を行いますが、自宅前の車道・歩道については、地域で協力して除雪していただきますようお願いします。

道路の安全で円滑な除雪作業のため、ご理解とご協力をお願いします。

- ▶道路に雪を出さない
- ▶路上駐車をしない
- ▶町や都などによる深夜などの除雪作業にご理解をお願いします
- ▶玄関・車庫前の除雪は各家庭でお願いします

問合せ

建設課(町道) TEL557-7641

西多摩建設事務所(都道) TEL0428(22)7216

医療費控除について

問合せ 税務課 TEL557-7519

平成29年分の確定申告から、医療費控除は領収書の代わりに「医療費控除の明細書(⑧)」の添付が必要となりました。今後、医療費の領収書を入れる封筒は作成されません。医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります。

詳しくは、町ホームページまたは「広報みずほ」12月号をご覧ください。



⑧ 「医療費控除の明細書」とは、医療を受けた方の氏名や病院・薬局などの支払先の名称などを取りまとめ、表として作成したものです。明細書の様式は、青梅税務署、税務課、各コミュニティセンターにあります。また、国税庁ホームページからもダウンロードできます。

http://www.nta.go.jp

要介護認定を受けている方へ

問合せ 高齢者福祉課 TEL557-0594

障害者控除や特別障害者控除、医療費控除を受けられる場合があります

▶【高齢者の「障害者控除】

65歳以上で身体障害者手帳などの交付を受けていない方であっても、一定の要件に該当する方には、障害者控除対象者認定書を発行します。

確定申告の際、障害者控除対象者認定書を添付することにより、本人またはその扶養者が障害者控除または特別障害者控除を受けることができます。

対 象 要介護1以上で次のいずれかに当てはまる方

控除区分	要介護認定の結果による区分
障害者控除	認知症状態にあり、日常生活自立度判定基準のⅡa、Ⅱbに該当
	日常生活自立度(寝たきり度)判定基準のAに該当
特別障害者控除	認知症状態にあり、日常生活自立度判定基準のⅢ以上に該当
	寝たきりの状態にあり、日常生活自立度(寝たきり度)判定基準のB以上に該当

認知症高齢者の日常生活自立度…

認知機能の障害が、日常生活に及ぼす影響の度合いを判定したものです。軽度から順にⅠ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳ、Ⅴの5段階で区分しています。

従業員の町・都民税を給与天引きしていない事業者の方へ

問合せ 税務課 TEL557-7519

▶特別徴収にご協力を

東京都と都内全62区市町村では、オール東京で町・都民税の給与天引き(特別徴収)を推進しています。

法令の規定により、所得税の源泉徴収義務がある事業者は、従業員の町・都民税を毎月の給与から特別徴収し、町に納付することになっています。

特別徴収のメリット

▶従業員 個人住民税の納め忘れがありません。普通徴収の納期が、原則年4回であるのに対し、特別徴収は年12回であるため、1回の負担が少なくてすみます。

▶事業主 特別徴収する税額は町から通知しますので、所得税のような税額計算や、年末調整をする手間は掛かりません。



個人住民税PRキャラクター
ぜいきりん

平成30年度 特別会計の決算状況

皆さまが元気でいることにより、保険給付費の伸びが抑えられます。町では

さまざまな介護予防事業を行っていますので、ぜひご参加ください。

介護保険特別会計

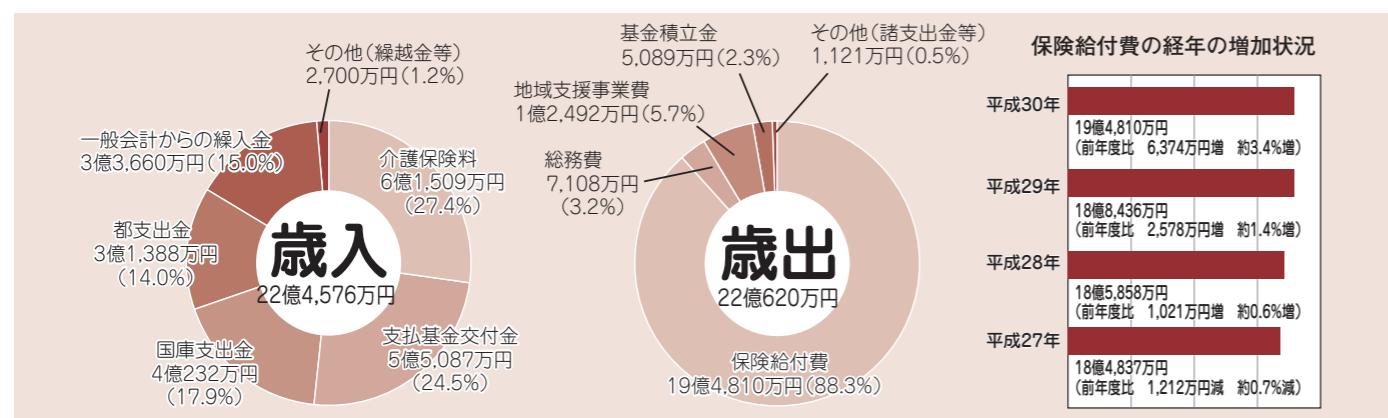
問合せ 高齢者福祉課 TEL557-0594

歳入

加入者の皆さまが納めた保険料（65歳以上の加入者「第1号被保険者」が納めた保険料と、40歳から64歳までの医療保険加入者「第2号被保険者」が納めた保険料＝支払基金交付金）のほか、国や都からの支出金で歳入の83.8%を占めています。また、保険給付費などの町負担分として一般会計から3億3,660万円を繰り入れました。

歳出

保険給付費が全体の88.3%を占めています。残りの11.7%は、総務費（人件費や事務費など）、地域支援事業費（介護予防のための費用など）、基金積立金（急激な保険給付費増などに対応するための介護給付費準備基金への積立金）、国や都などへの負担金返還額を含む諸支出金などです。なお、保険給付費は、50%を加入者の皆さんが納めた保険料で負担し、残りを国25%、都12.5%、町12.5%の割合（居宅給付費の場合の割合）で負担しています。



■ 平成29年度と比較し保険給付費は増額になりました

歳出では、平成29年度と比べると、保険給付費が前年比約3.4%増の6,374万円増額となりました。これは介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）や介護老人保健施設などの介護保険施設の利用による施設介護サービス給付費が増加したことが主な原因です。このように、保険給付費が増加していくと、国・都・町の公費負担分も負担割合に応じて増加していくことになります。

■ 65歳以上の加入者1人当たりの保険料と保険給付費

65歳以上の加入者1人当たりの保険料は、年額6万7,511円でした。

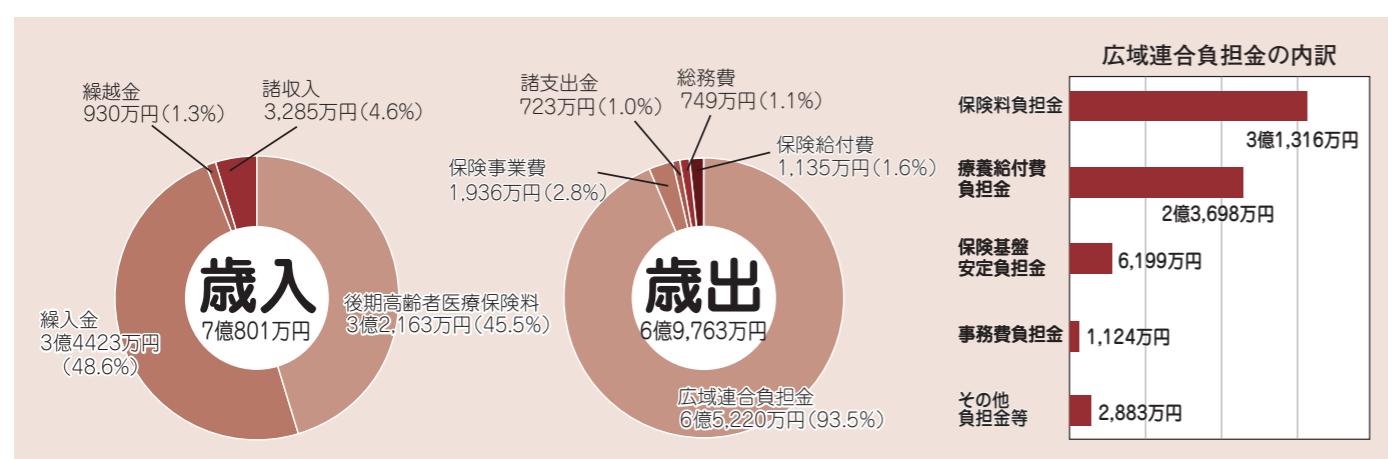
介護サービス利用者1人当たりの保険給付費は、施設サービス給付費が年額338万932円、居宅サービス給付費が年額123万7,210円となりました。

後期高齢者医療特別会計

問合せ 住民課 TEL557-7578

平成30年度の瑞穂町の決算の状況は次のとおりです。

加入者の増加や医療の高度化などにより、療養給付費負担金（医療機関などに支払う費用）が増加しています。皆さんが健康であることが医療費を抑制することにもつながります。日ごろからの健康づくりや病気の予防に心掛けましょう。



国民健康保険特別会計

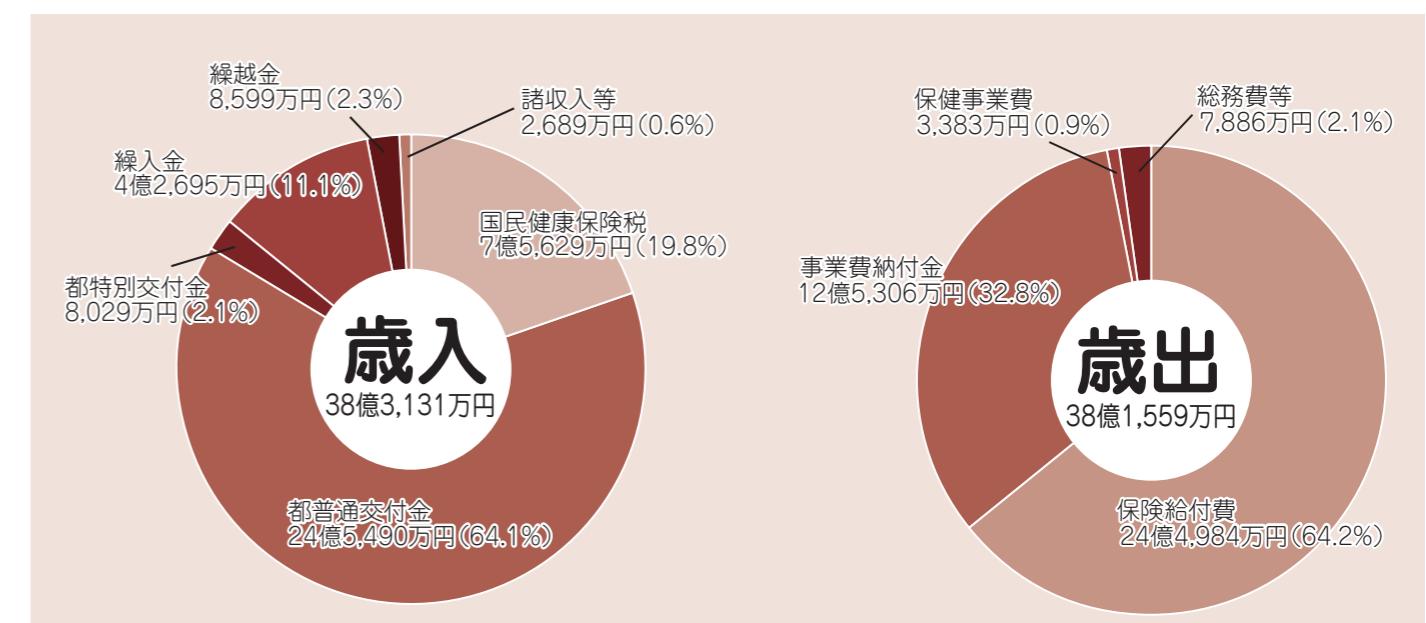
問合せ 住民課 TEL557-7578

歳入

制度改正により東京都が財政の主体になりました。歳入の主なものは、加入者が納めた保険税のほか、都交付金です。町の一般会計から赤字補てん分として2億7,300万円を繰り入れました。

歳出

歳出の主なものは、保険給付費で、全体の64.2%を占めています。医療の高度化などで毎年1人当たりの医療費が増えています。

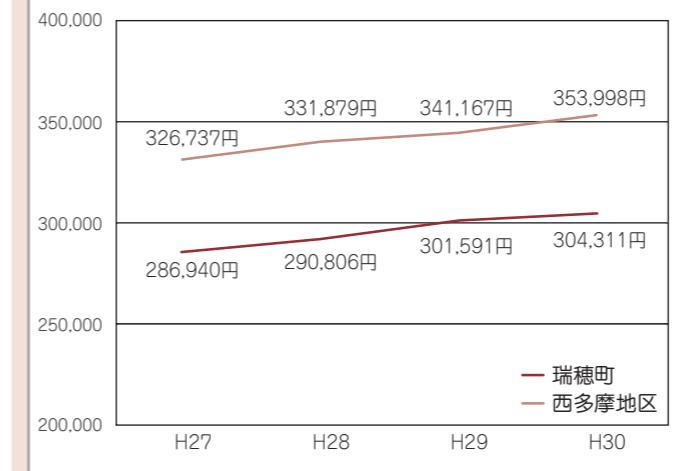


■ 加入者1人当たりの医療費と保険税

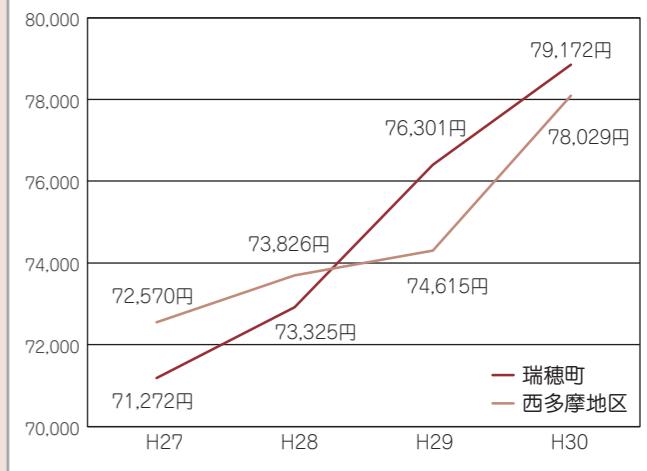
加入者1人当たりの医療費と保険税は次のとおりです。

今後も歳入の確保や医療費の抑制など、安定した国民健康保険財政の運営に努めていきますので、皆さま一人ひとりが健康維持を心掛け、ご協力をお願いします。

瑞穂町と西多摩地区の医療費の比較



瑞穂町と西多摩地区の保険税の比較



※西多摩地区…青梅・福生・あきる野・羽村市、奥多摩・日の出町、檜原村の西多摩7市町村の平均値

行政コスト計算書

地方自治体の行政活動は、貸借対照表で明らかにされる資産・負債等の状況だけでなく、人的サービスや給付サービスなどの資産形成につながらない行政活動が大きな比重を占めています。

この行政サービスの1年間の状況を性質別コストに分類したものが行政コスト計算書です。

【経常費用】

(平成30年4月1日～平成31年3月31日)

区分(性質別)		金額	(町民1人当たり)
人に掛かるコスト	(1)職員給与費	14億9,862万円	45,370円
	(2)賞与引当金繰入額	8,708万円	2,636円
	(3)退職手当引当金繰入額	6,067万円	1,837円
	(4)その他	3億2,435万円	9,820円
	小計	19億7,072万円	59,663円
物に掛かるコスト	(1)物件費	56億8,428万円	172,089円
	(2)維持修繕費	7億4,016万円	22,408円
	(3)減価償却費	5億5,998万円	16,953円
	(4)その他	249万円	75円
	小計	69億8,691万円	211,525円
その他のコスト	(1)支払利息	3,447万円	1,044円
	(2)徴収不能引当金繰入額	1,943万円	588円
	(3)その他	1億1,617万円	3,517円
	小計	1億7,007万円	5,149円
	合計	91億2,770万円	276,337円
移転支出的なコスト	(1)補助金等	20億7,796万円	62,909円
	(2)社会保障給付	17億527万円	51,626円
	(3)他会計への繰出金	14億7,757万円	44,733円
	(4)その他	226万円	69円
	小計	52億6,306万円	159,337円
経常費用		A	143億9,076万円
			435,674円

【経常収益】

使用料及び手数料	B	1億8,917万円	5,727円
その他	C	1億8,746万円	5,675円
経常収益(B+C)	D	3億7,663万円	11,402円
純経常行政コスト(A-D)	E	140億1,413万円	424,272円

【臨時損失】

資産除売却損		454万円	137円
その他		0円	0円
臨時損失	F	454万円	137円

【臨時収益】

資産売却益		16万円	5円
その他		2,077万円	629円
臨時利益	G	2,093万円	634円
純行政コスト(E+F-G)		139億9,774万円	423,776円

※町民1人当たりの金額は平成31年3月31日現在の住民基本台帳人口(33,031人)で算出しています。

●行政コスト計算書から分かること

[行政コスト]

- 人に掛かるコストは、人件費などから構成されており、経費全体の13.7%を占めています。
- 物に掛かるコストは、各種委託料や修繕料などから構成されており、経費全体の48.6%を占めています。
- その他のコストは、支払利息などから構成されており、経費全体の1.2%を占めています。
- 移転支出的なコストは、各種補助金や社会保障給付、特別会計への繰出金などから構成されており、経費全体の36.6%を占めています。

[収益]

- 収益は、使用料、手数料、財産収入、諸収入などから構成されています。

●分析

純行政コストは、マイナス139億9,774万円となりました。純行政コストに占める収益の割合は2.8%にすぎず、純行政コストの多くが受益者負担金以外の地方税などで賄われています。



平成30年度 町の財政状況（財務諸表）

問合せ 企画課 TEL557-7483

貸借対照表（バランスシート）

貸借対照表とは、町の資産や負債（町の借金）などの状況を一覧表にまとめた報告書のことです、借方と貸方が同額になって釣り合うことから、バランスシートと呼ばれています。

これを見ると、町が資産（建物や土地など）をどのくらい保有し、その資産を得るためにどのくらい借金をしたりしたのかが分かります。

(平成31年3月31日現在)

借 方		貸 方
[資産の部]		552億4,035万円
固定資産		
有形固定資産	502億7,023万円	
事業用資産	301億5,627万円	
土地	220億6,116万円	
建物	155億10万円	
建物減価償却累計額	▲83億604万円	
工作物	4,241万円	
工作物減価償却累計額	▲4,241万円	
建設仮勘定	9億105万円	
インフラ資産	201億1,396万円	
土地	148億6,973万円	
建物	3億6,099万円	
建物減価償却累計額	▲1億6,336万円	
工作物	99億9,444万円	
工作物減価償却累計額	▲49億4,784万円	
投資その他の資産	49億7,012万円	
投資及び出資金	1,868万円	
長期延滞債権	9,726万円	
基金	48億6,623万円	
徴収不能引当金	▲1,205万円	
流动資産	23億4,407万円	
現金預金	3億30万円	
未収金	5,954万円	
基金	19億9,160万円	
徴収不能引当金	▲738万円	
資産合計	575億8,442万円	
[純資産の部]		
固定資産等形成分	572億3,195万円	
余剰分(不足分)	▲97億3,333万円	
純資産合計	474億9,862万円	
負債・純資産合計		575億8,442万円

●貸借対照表から分かること

[資産の部]

- 有形固定資産は、新庁舎建設工事などを行った一方、既存施設の老朽化があったことにより、前年度比0.7%の減少となりました。
- 投資その他の資産は、滞納整理の強化により、町税の滞納緩越分の収入未済額が減少したことにより、前年度比5.5%の減少となりました。
- 流动資産は、財政調整基金積立金を取崩したことにより、前年度比15.9%の減少となりました。

[負債の部]

- 固定負債（長期的なもの）は、新たな地方債の借入を行ったことにより、前年度比11.1%の増加となりました。
- 流动負債（短期的なもの）は、新たな債務負担行為を設定したことにより、前年度比21.3%の増加となりました。

●分析

資産の部では、流动資産の減少などで、資産合計は前年度比で0.6%の減少となりました。負債の部では、新たな地方債の借入などで、負債の部合計は前年度比12.3%の増加となりました。資産合計に占める負債合計は約17.5%と、前年度比2.0ポイント増加しています。



1/12 成人式

会場に集まった新成人の皆さん、まるで卒業した瞬間から再び時間が動き出したかのように再会を喜んでいました。また、新成人代表の意見発表や謝辞からは、新しい一人の「大人」として、社会の中で生きていく決意を感じさせるものがありました。

二十歳は、大人の一歩目。これからも友情を大切に、社会へ無限の可能性を求めて大人の階段を上っていってください。

12/25,1/11 新庁舎内覧会



新庁舎は、地下に最新の技術が施工された「免震構造」を備えることで、大地震にも対応します。また、災害発生時には、2階に災害対策本部が設営され、防災拠点として機能します。

内覧会には、多くの町民の方が訪れ、普段見ること

ができない地下の「免震構造」を見学したり、災害対策本部の様子を見学したりして、どのくらいの地震に耐えられるのか、備蓄品はどのようなものがどのくらい保管されているのかなど質問していました。

1/19 第44回駅伝競走大会

前日の雪模様とは打って変わって、駅伝日和な晴模様の中、選手の皆さんは勢いよく街中のコースを駆け抜けっていました。

スターを務めた真也加 ステファンさんは、途中、選手を励ましながら、にこやかにコースを走りました。

フォトコンテスト 2019 入賞作品紹介

次の3作品が入賞しました。詳しくは、瑞穂町観光情報サイト「いってんべえ～みずほ」をご覧ください。また、けやき館で入賞作品と応募作品の一部も展示します。ぜひ、ご覧ください。

期間 2月1日(土)～29日(土) 時間 午前10時～午後9時

「東善院の夜桜」
大谷 賢吾さん（相模原市在住）

「春爛漫」
志村 伸さん（武蔵村山市在住）

「赤い傘を置いてみました」
畠山 敏郎さん（小平市在住）

1/1 六道山展望塔で初日の出



「令和」となって最初の初日の出。夜明け前から六道山展望塔に集まった皆さん、新年の瑞穂町を明るく照らす来光と、その先にある富士山も拝んでいました。

今年も、皆さまにとって良い年となりますように。

12/26 消防団広報車引渡式



消防団に広報車が配置され、杉浦町長から関根団長に引き渡されました。これからは、女性団員による消防団広報活動を充実させていきます。

1/12 消防団出初式



日ごろから、町民の命と財産を守るために、訓練に励んでいる消防団員。ご家族のご理解に心から感謝しています。大変ありがとうございます。

式では、杉浦町長のほか、多くの来賓の方から日ごろの消防団活動へのねぎらいの言葉や、消防総監からの表彰などが行われました。

1/1 新年歩こう会



雲一つない気持ちのいい天気に恵まれた、令和最初の新年歩こう会。毎年参加されている方も多く、皆さんとても軽やかに歩いていました。

休憩した六道山公園で、全員で記念撮影をしました。

巡回相談のお知らせ 生活の不安や心配などご相談ください

日時 毎週水曜日 午後1時30分～3時30分
対象 町内在住の60歳以上の方※詳しく述べる場合は、お問い合わせください。
問合せ 高齢者福祉センター寿楽 TEL556-1120

日時 每週金曜日 午後1時30分～3時30分
対象 60歳以上の方※詳しく述べる場合は、お問い合わせください。
問合せ 高齢者福祉センター寿楽 TEL556-1120

日時 每週金曜日 午後1時30分～3時30分
対象 60歳以上の方※詳しく述べる場合は、お問い合わせください。
問合せ 高齢者福祉センター寿楽 TEL556-1120

日時 每週水曜日 午後1時30分～3時30分
対象 60歳以上の方※詳しく述べる場合は、お問い合わせください。
問合せ 高齢者福祉センター寿楽 TEL556-1120

日時 每週金曜日 午後1時30分～3時30分
対象 60歳以上の方※詳しく述べる場合は、お問い合わせください。
問合せ 高齢者福祉センター寿楽 TEL556-1120

高齢者福祉センター寿楽をご利用ください 開館日 火曜日～日曜日 ※祝日、年末年始を除く。
対象 町内在住の60歳以上の方※詳しく述べる場合は、お問い合わせください。
問合せ 高齢者福祉センター寿楽 TEL556-1120

町独自のヘルパー養成研修の受講者募集

町では、地域で暮らす高齢者の生活を支援するヘルパーを養成しています。研修を修了した方は、町独自の登録ヘルパーとして、町内の事業所や町シルバー人材センターなどで活躍できます。

日時 2月15日(土)、22日(土)
場所 ふれあいセンター
持ち物 筆記用具
申込み 2月4日(火)から高齢者福祉課へ

家族介護者のつどい「かけはし」

ご家族同士や介護支援専門員、保健師などを交えて、介護の相談や不安を話し、情報交換をして気分転換をしませんか。

日時 2月13日(木)
場所 西多摩くらしの相談センター
申込み TEL0428(25)3501

日時 2月13日(木)
場所 長岡コミニティセンター
申込み TEL557-0609

日時 2月13日(木)
場所 西部高齢者支援センター
申込み TEL557-0609

日時 2月13日(木)
場所 ①武蔵野コミニティセンター
申込み 20人(申込順)

日時 2月13日(木)
場所 ②長岡南会館
申込み 20人(申込順)

日時 2月13日(木)
場所 町内在住の60歳以上の方
申込み ①武蔵野コミニティセンター
持ち物 筆記用具、タオル、飲み物、室内用運動靴

日時 2月13日(木)
場所 町内在住の60歳以上の方
申込み ②長岡南会館
持ち物 筆記用具、タオル、飲み物、室内用運動靴

日時 2月13日(木)
場所 町内の台風19号の被害状況や、ハザードマップの見方をお伝えします。いつ起るか分からない災害を具体的にイメージし、対策を考えてみませんか。

日時 2月13日(木)
場所 ふれあいセンター
申込み 2月3日(月)から電話または直接ボランティアセンターみずほへ
定員 50人(申込順)
対象 町内在住・在勤の方
講師 亀山淳さん
費用 無料
内容 (瑞穂町住民部参考)

日時 2月13日(木)
場所 ふれあいセンター
申込み 2月3日(月)から電話または直接ボランティアセンターみずほへ
定員 50人(申込順)
対象 町内在住・在勤の方
講師 亀山淳さん
費用 無料
内容 (瑞穂町住民部参考)

日時 2月13日(木)
場所 町での台風19号の被害状況や、ハザードマップの見方をお伝えします。いつ起るか分からない災害を具体的にイメージし、対策を考えてみませんか。

日時 2月13日(木)
場所 ふれあいセンター
申込み 2月3日(月)から電話または直接ボランティアセンターみずほへ
定員 50人(申込順)
対象 町内在住・在勤の方
講師 亀山淳さん
費用 無料
内容 (瑞穂町住民部参考)

『パラリンピックを何倍も楽しもう!』

さまざまな工夫がされているパラリンピック競技を通して、障害について考えてみませんか。

日時 3月3日(火)
場所 長岡コミニティセンター
対象 町内在住・在勤の方
講師 東京都障害者スポーツセンター
定員 45人(申込順)
費用 無料
申込み 2月3日(月)から電話または直接ボランティアセンターみずほへ
接ボランティアセンターみずほへ ほへTEL557-3036

『ぼけますから、よろしくお願ひします』

さまでまな工夫がされているパラリンピック競技を通して、障害について考えてみませんか。

日時 午後1時30分～3時30分
場所 長岡コミニティセンター
対象 町内在住・在勤の方
講師 東京都障害者スポーツセンター
定員 45人(申込順)
費用 無料
申込み 2月3日(月)から電話または直接ボランティアセンターみずほへ
接ボランティアセンターみずほへ ほへTEL557-3036

『パラリンピックを何倍も楽しもう!』

さまでまな工夫がされているパラリンピック競技を通して、障害について考えてみませんか。

日時 午後1時30分～3時30分
場所 長岡コミニティセンター
対象 町内在住・在勤の方
講師 東京都障害者スポーツセンター
定員 45人(申込順)
費用 無料
申込み 2月3日(月)から電話または直接ボランティアセンターみずほへ
接ボランティアセンターみずほへ ほへTEL557-3036

『ぼけますから、よろしくお願ひします』

さまでまな工夫がされているパラリンピック競技を通して、障害について考えてみませんか。

日時 午後1時30分～3時30分
場所 長岡コミニティセンター
対象 町内在住・在勤の方
講師 東京都障害者スポーツセンター
定員 45人(申込順)
費用 無料
申込み 2月3日(月)から電話または直接ボランティアセンターみずほへ
接ボランティアセンターみずほへ ほへTEL557-3036

『パラリンピックを何倍も楽しもう!』

さまでまな工夫がされているパラリンピック競技を通して、障害について考えてみませんか。

日時 午後1時30分～3時30分
場所 長岡コミニティセンター
対象 町内在住・在勤の方
講師 東京都障害者スポーツセンター
定員 45人(申込順)
費用 無料
申込み 2月3日(月)から電話または直接ボランティアセンターみずほへ
接ボランティアセンターみずほへ ほへTEL557-3036

『ぼけますから、よろしくお願ひします』

さまでまな工夫がされているパラリンピック競技を通して、障害について考えてみませんか。

日時 午後1時30分～3時30分
場所 長岡コミニティセンター
対象 町内在住・在勤の方
講師 東京都障害者スポーツセンター
定員 45人(申込順)
費用 無料
申込み 2月3日(月)から電話または直接ボランティアセンターみずほへ
接ボランティアセンターみずほへ ほへTEL557-3036

『パラリンピックを何倍も楽しもう!』

さまでまな工夫がされているパラリンピック競技を通して、障害について考えてみませんか。

日時 午後1時30分～3時30分
場所 長岡コミニティセンター
対象 町内在住・在勤の方
講師 東京都障害者スポーツセンター
定員 45人(申込順)
費用 無料
申込み 2月3日(月)から電話または直接ボランティアセンターみずほへ
接ボランティアセンターみずほへ ほへTEL557-3036

『ぼけますから、よろしくお願ひします』

さまでまな工夫がされているパラリンピック競技を通して、障害について考えてみませんか。

日時 午後1時30分～3時30分
場所 長岡コミニティセンター
対象 町内在住・在勤の方
講師 東京都障害者スポーツセンター
定員 45人(申込順)
費用 無料
申込み 2月3日(月)から電話または直接ボランティアセンターみずほへ
接ボランティアセンターみずほへ ほへTEL557-3036

『ぼけますから、よろしくお願ひします』

さまでまな工夫がされているパラリンピック競技を通して、障害について考えてみませんか。

日時 午後1時30分～3時30分
場所 長岡コミニティセンター
対象 町内在住・在勤の方
講師 東京都障害者スポーツセンター
定員 45人(申込順)
費用 無料
申込み 2月3日(月)から電話または直接ボランティアセンターみずほへ
接ボランティアセンターみずほへ ほへTEL557-3036

『ぼけますから、よろしくお願ひします』

さまでまな工夫がされているパラリンピック競技を通して、障害について考えてみませんか。

日時 午後1時30分～3時30分
場所 長岡コミニティセンター
対象 町内在住・在勤の方
講師 東京都障害者スポーツセンター
定員 45人(申込順)
費用 無料
申込み 2月3日(月)から電話または直接ボランティアセンターみずほへ
接ボランティアセンターみずほへ ほへTEL557-3036

『ぼけますから、よろしくお願ひします』

さまでまな工夫がされているパラリンピック競技を通して、障害について考えてみませんか。

日時 午後1時30分～3時30分
場所 長岡コミニティセンター
対象 町内在住・在勤の方
講師 東京都障害者スポーツセンター
定員 45人(申込順)
費用 無料
申込み 2月3日(月)から電話または直接ボランティアセンターみずほへ
接ボランティアセンターみずほへ ほへTEL557-3036

『ぼけますから、よろしくお願ひします』

さまでまな工夫がされているパラリンピック競技を通して、障害について考えてみませんか。

日時 午後1時30分～3時30分
場所 長岡コミニティセンター
対象 町内在住・在勤の方
講師 東京都障害者スポーツセンター
定員 45人(申込順)
費用 無料
申込み 2月3日(月)から電話または直接ボランティアセンターみずほへ
接ボランティアセンターみずほへ ほへTEL557-3036

『ぼけますから、よろしくお願ひします』

さまでまな工夫がされているパラリンピック競技を通して、障害について考えてみませんか。

日時 午後1時30分～3時30分
場所 長岡コミニティセンター
対象 町内在住・在勤の方
講師 東京都障害者スポーツセンター
定員 45人(申込順)
費用 無料
申込み 2月3日(月)から電話または直接ボランティアセンターみずほへ
接ボランティアセンターみずほへ ほへTEL557-3036

『ぼけますから、よろしくお願ひします』

さまでまな工夫がされているパラリンピック競技を通して、障害について考えてみませんか。

日時 午後1時30分～3時30分
場所 長岡コミニティセンター
対象 町内在住・在勤の方
講師 東京都障害者スポーツセンター
定員 45人(申込順)
費用 無料
申込み 2月3日(月)から電話または直接ボランティアセンターみずほへ
接ボランティアセンターみずほへ ほへTEL557-3036

『ぼけますから、よろしくお願ひします』

さまでまな工夫がされているパラリンピック競技を通して、障害について考えてみませんか。

日時 午後1時30分～3時30分
場所 長岡コミニティセンター
対象 町内在住・在勤の方
講師 東京都障害者スポーツセンター
定員 45人(申込順)
費用 無料
申込み 2月3日(月)から電話または直接ボランティアセンターみずほへ
接ボランティアセンターみずほへ ほへTEL557-3036

『ぼけますから、よろしくお願ひします』

さまでまな工夫がされているパラリンピック競技を通して、障害について考えてみませんか。

日時 午後1時30分～3時30分
場所 長岡コミニティセンター
対象 町内在住・在勤の方
講師 東京都障害者スポーツセンター
定員 45人(申込順)
費用 無料
申込み 2月3日(月)から電話

あすなろ児童館

石畠1837
TEL 557-7766

休館日 毎週日曜日、
11日(祝)、24日(月)

開館時間 午前9時30分～午後5時

2月のイベントカレンダー

●3歳以上18歳未満

場所：あすなろ児童館
1日(土)～29日(土)（応募期間）
デザインコンテスト「帽子」
3日(月) 豆まさお楽しみ会
5日(水) スラックライン体験タイム
12日(水) 料理教室「チョコレートロールケーキをつくろう」
27日(木) スラックライン体験タイム
※料理教室は、申込みが必要です。
申込期間：3日(月) 午後0時30分～10日(月)
午後4時30分

●乳幼児と保護者（申込不要）

場所：あすなろ児童館
3日(月) 親子あそぼう 2歳以上
4日(火) 仲良しフリーデー 乳幼児
5日(水) ゴーゴー体操 1歳半以上
幼児と保護者のスラックライン体験タイム
6日(木) あつまれ！ヨチヨチ 1歳
12日(木) あつまれ！ぴよぴよ 6ヶ月～11ヶ月
13日(木) ゴーゴー体操 1歳半以上
幼児と保護者のスラックライン体験タイム
17日(月) 親子あそぼう 2歳以上
19日(水) おひさまひろば 0ヶ月～6ヶ月
20日(木) あつまれ！ヨチヨチ 1歳
26日(木) あつまれ！ぴよぴよ 6ヶ月～11ヶ月



あすなろ児童館
の楽しいイベント情報が盛りだくさん！

- 乳幼児(未就学児)には保護者が同伴してください。
- 申込みは電話または直接児童館へ
- おひとりで複数人分の申込みはご遠慮ください。ご家庭ごとにお願いします。
- 各会場の駐車場には限りがあります。徒步または自転車でお越しください。

●あすなろ児童館 特別企画

おもしろ実験教室～手作りバターに挑戦！

バターはどうやってできるのかな？出来たてを味わってみよう。

日時・場所

- ①20日(木) 午後3時30分～4時30分 (あすなろ児童館 創作室)
②26日(木) 午後3時30分～4時30分 (長岡コミュニティセンター 実習室2)

対象 小学生以上18歳未満の児童

定員 各15人 持ち物 タオル

申込み 5日(木) 午前9時30分から前日の午後4時30分まで

※②は、二・四小学区の方を優先します。

優先期間は、7日(金) 午後4時30分までです。



●移動児童館

料理教室 プリンアラモードをつくろう

フルーツたっぷりのデザートだよ！



日時 19日(木) 午後3時30分～4時30分

場所 武蔵野コミュニティセンター 工作室

対象 小学生以上18歳未満の児童

定員 15人 費用 100円

持ち物 エプロン、三角巾、タオル、飲み物

申込み 5日(木) 午後0時30分～17日(木) 午後4時30分

※二小・四小学区の方を優先します。優先期間は、7日(金) 午後4時30分までです。

1歳以上の幼児と保護者対象事業

時間 午前10時30分～11時10分

10日(月) あつまれ！むさしのぴょんちゃん (武蔵野コミュニティセンター)

18日(火) ワン・ツー・チャチャチャ！もとさやま (元狭山コミュニティセンター)

26日(水) ニコニコスマイルながおか (長岡コミュニティセンター)

— あすなろ児童館臨時指導員の募集 —

あすなろ児童館では、3つのコミュニティセンターで町内小・中学校の春季等長期休業中、子どもたちに安心して遊べる居場所を提供するため、移動児童館事業を実施しています。事業の運営にご協力いただける臨時指導員を募集します。

期間 3月25日(木)～3月31日(火)※日曜日を除く

勤務場所 武蔵野・長岡・元狭山の各コミュニティセンター

勤務内容 来館児童の見守り、遊びの支援など

資格 次のいずれかに該当する方

- ▶教員または保育士等の資格をお持ちの方
- ▶子育て経験のある方
- ▶大学・短大・専門学校在学中で子どもの好きな方

※徒歩または自転車で通勤できる方を優先します。

募集人員 若干名 時給 1,020円

勤務時間 午前10時15分から午後4時45分までのうち5時間程度

申込み 2月22日(土)までに、町指定の申込書(写真添付)に記入の上、
あすなろ児童館にお持ちください。

子育てひろば

※持ち物、実施内容など詳しくは各園に
お問い合わせください。

※徒歩または自転車でお越しください。

対象 入園前の乳幼児とその保護者

問合せ 子育て応援課 TEL557-8658

名 称	内 容	日 程	時 間	場所・問合せ
みんなの広場	保育園のお友だちと「お店やさんごっこ」で遊ぼう／園庭で遊ぼう	4日(火)	午前10時～11時	石畠保育園 TEL557-2780
	みんなで踊ろう！「エビカニクス」／園庭で遊ぼう	18日(火)	午前10時～11時	
	親子保育所体験(費用 500円(給食代)、申込み 参加希望日の1週間前まで)	月～金曜日 随時	午前9時～正午	
	プレママ・プレパパ体験(先着2組、申込み 参加希望日の1週間前まで)	月～金曜日 随時	午前9時～11時	
	園庭・2階テラス開放	毎週金曜日	午前11時～正午	
むさしのひろば	園庭開放(要予約) 子育て相談／園見学(要予約)	毎週木曜日 随時	午前10時～11時	むさしの保育園 TEL554-1284
プレママ☆ルーム	0歳児保育室見学(ハンドマッサージもできます)	6日(木)	午前10時～11時	東松原保育園 TEL557-0140
ふれあいクラブ	ハッピー・バレンタイン(バレンタインプレゼントを作りましょう)／身体測定	12日(木)	午前10時～11時30分	狭山保育園 TEL557-2876
ワイワイひろば	園庭であそぼう(第1木曜日は身体測定をします)	毎週木曜日	午前10時～11時	長岡保育園 TEL556-0916
にこにこひろば	誕生日会に遊びに来ませんか？／身体測定(要予約) おともだちとあそぼう／身体測定(要予約)	14日(金) 毎週水曜日	午前10時～11時	みずほひじり保育園 TEL556-2652
なかよしクラブ	手形を使っておひな様をつくろう／身体測定	19日(水)	午前10時～11時	ひな祭り／園庭遊び／身体測定(要予約)
とのがや広場	ひな祭り／園庭遊び／身体測定(要予約)	3月3日(火)	午前9時45分～11時	とのがや保育園 TEL557-7601
ぴよりんくらぶ	親子体操＆ダンボールランド～スペシャルゲスト登場！体を動かそう★	8日(木)	午前10時～11時30分	如意輪幼稚園 TEL557-4183
まつばっくり	運動あそび／おやつを食べます／絵本の読み聞かせ(要予約)	10日(木)	午前11時～正午	福正寺松濤幼稚園 TEL557-6811
木の実ひろば	のぞみカフェ 園庭開放／自由遊び	6日(木) 19日(木)・26日(木)	午前10時～正午	瑞穂のぞみこども園 TEL557-0382
みずほひろば	英語教室に参加しませんか？	13日(木)	午前10時～10時40分	南平保育園 TEL557-3875

子ども家庭支援センターひばり

石畠1972 TEL568-0051



休館日 毎週日曜日、11日(祝)、24日(月)

開館時間 午前9時～午後5時

★子どものこと、家庭のこと 相談できます

子ども家庭支援センターは、18歳未満の子どもと家庭に関するあらゆる相談を随時お受けしています。

相談できる方 お子さんの保護者・家族・親族、児童本人、妊婦の方、地域の方など

相談できる内容(例) ▶育児・しつけ
▶発達・性格行動
▶育児不安・育児疲れ
▶妊娠中の不安、出産後の心配
▶子どもへのイライラ
▶子どもに怒鳴ってしまう、叩いてしまう
▶一時的に子どもを預けたい・育てられない
▶不登校・ひきこもり

▶非行
▶経済的困窮
▶家族やパートナーからの暴力・暴言・脅し

▶子ども自身からの悩み相談(いじめられる、学校に行きたくない、虐待を受けているなど)

そのほか、どのような相談でもお受けしています。相談のある方は電子メール、電話または直接ひばりへ
✉ hibari@town.mizaho.tokyo.jp TEL 568-0051

※携帯電話で受信拒否の設定をされている場合、受信できるように設定してください。



★おはなし はじまるよ

日 時 13日(木) 午前10時30分～11時

内 容 絵本の読み聞かせ・紙芝居など

★親子ふれあい・あそび

日 時 14日(金) 午前10時30分～11時

内 容 手遊び・リズムあそびなど

※いずれも事前の申込みは不要です。
直接ひばりへお越しください。

★お母さんのはあとタイム

お子さんと離れて、お茶とお菓子でちょっと一息しながらおしゃべりしましょう。

日 時 26日(木) 午前10時～11時30分

対 象 0歳、1歳のお子さんを子育て中のお母さん

定 員 8人※申込み多数の場合は、今年度初めての方が優先となります(託児あり※人数に限りがあります)。

費 用 150円

申込み 1日(木) 午前9時から、電話または直接ひばりへ

通知書が届いていない方や、最近転入された方はご連絡ください。

なお、国立・都立または私立の学校に入学される場合は、学校教育課に届け出てください。

持ち物

- 印鑑
- 入学許可書（承諾書）

問合せ

学校教育課

Tel 557-6683

ピアノくらぶみずほ

18期生修了演奏会

初心者のためのピアノ教室の修了演奏会です。

また、来年度の受講者の募集は3月20日㈪から行います。

ふれあい劇場もまつり

TEL 557-6695

町では初公演のイベントで、
舞台を楽しみ、参加し、体験する
ことができます。詳しくは、
町ホームページをご覧ください。

主催 日本児童・青少年演劇
劇団協同組合

問合せ・チケット購入

日本児童・青少年演劇劇団協
同組合

TEL 03(5909)3064

※平日午前10時から
午後5時まで

今年も駅伝競走大会は、熱く盛り上りました。そしてどのチームも一生懸命走り抜きタスキをつなぎました。
当団は、皆さまのご協力と沿道から多くの「」声援を送っていました。
ただしありがとうございました。
各部門の優勝チームは次のとおりです。

大会結果

[町内会の部]	東一丁目A
【一般の部】	IHI瑞穂
【近郊の部】	陸上競技部A 野崎生花店

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

問合せ 社会教育課

TEL 557-17071





<p>問合せ</p> <p>社会教育課</p>	<p>内 容</p> <p>歩き方の基本、ノルマ、ディップワーキング、体験、健康器具の体験</p>
<p>持 ち 物</p>	<p>飲み物・タオルなど</p>
<p>※事前の申込みは不要です。</p>	<p>町内在住・在勤・在学の方</p>
<p>※雨天時は、中央体育館にてウォーキングを予定しています。</p>	<p>無料</p>
<p>中央体育館になつた場合は、室内履きが必要になります。</p>	

This image shows the front page of the Mizuho Town Education Committee's information bulletin. The title '教育委員会' (Education Committee) is at the top in large red characters, followed by 'からのお知らせ' (Information from). Below the title is a URL: 'https://www.town.mizaho.tokyo.jp/kyoikuiinkai/index.html'. A QR code is located to the right of the URL. The page is framed by a decorative border of stylized leaves.

2月	スカイホール TEL 557-7070
休館日 毎週火曜日(11日を除く)、 12日(水)、13日(木)、26日(水) ※施設使用の受付は行っています。	完全休館日 15日(土) ※施設使用や申請などの受付もできま せんのでご注意ください。
	施設使用申請

瑞穂生活学校学習会
日時 2月5日水 午後1時30分～3時
場所 生涯学習センター 小ホール
演題 健康を維持するための
講座（腰痛・肩凝り等）
改善方法など
講師 吉川 貴矩さん
(理学療法士)

日 時 2月1日(土)
午前8時集合
(雨天中止)

集合場所 みずほ工コパーク

※事前の申込みは不要です。

※次回は3月7日(土)です。

問合せ 社会教育課

TEL 5557-7071

ヘルスウォーキング

スポーツ推進委員・健康づくり推進委員会共催事業

ウォーキングマップ「歩かっ
しゃーMIZUHO」を活用し
て町内のウォーキングを行います、
ぜひ、ご参加ください。

日 時 3月15日(日)

午前8時30分集合

午前8時45分開会式

午前9時出発

正午ごろ解散予定

ガエルが繁殖のため、青梅街道と新青梅街道の交差点近くの調整池を目指し集まっています。その際、道路を横断するときに、毎年多くのヒキガエルが車にひかれています。町で設置した注意喚起の看板を見かけたときは、「ご注意ください。」とあります。

TEL 557-0544
環境課

注意！ヒキガエル
ひかないと
青梅町・2月～4月、
夜間に路上を
歩いています。
人にやけにやさしくお運びを

日 時	2月14日(金)
午前9時～11時30分	
まちかどデーを開催します	
問合せ	午後5時30分施錠
建設課	※通常の開放時間は午前9時から午後4時までです。
TEL 557-7659	

※公務員、過去にモニターを経験した方、島しょ在住を除きます。
定員 1000人程度
※応募者多数の場合は選考により決定します。

対象 4月1日現在、満20歳以上の都内在住の方で、ホームページ上で閲覧と電子メールの送受信ができる方

頼したら不用なものを勧められた

また、実際に業者に依頼する前には、いくつかの業者から見積もりを取ると良いでしょう。申し込む前に、出張費はいくらか、点検費は掛かるのかなどの概算を確認しましょう。

マグネット広告の業者は24時間対応とうたっていることが多く便利性もありますが、中には夜間手当などを含むこともあります。「高額な請求だった」「必要なものまで勧誘された」などの相談もあります。事例では依頼した内容は「トイレの詰まりを直すこと」であり、排水管の汚水までの交換まで依頼していません。来訪されて不意打ち的に勧誘された契約であり、訪問販売の規定を受けることになります。法律で定めた契約書面などを消費者が受け取った日を含む8日間は、無条件で解約できる消費者の権利があります。

これをクーリング・オフといいます。ハガキなどに解約する旨を記載し、コピーを取り簡易書留など配達記録が分かるように業者へ送ります。送ったときから解約の効力があります。

不用なものまで勧説されることもありますが、冷静に対処することが大切です。

おかしいと思ったら早めに消費生活相談窓口へお問い合わせください。

問合せ 消費生活相談窓口 **TEL557-7633
(毎週火・金曜日 午前9時~午後4時)**

※正午から午後1時までを除きます。

みずほエコパークフリーマーケット
みずほ青空市



栗原 吉徳さん
(駒形富士山)

東京都指導農業士に
認定されました

内 場 所 シルハーモニカ

業者から
張費はい
しょう。
ているこ
どを含む
まで勧誘
た内容は
汚水ます
ち的に勧
しになり
取った日
利があり
どに解約
記録が分
の効力が
冷静に対
お問い合わせ



瑞穂町郷土資料館

けやき館
入館料
無料開館時間 午前10時～午後9時
駒形富士山 316-5
TEL 568-0634 FAX 568-0639
URL <https://www.mizuhokyodo.jp>休館日
17日(月)

詳しくはけやき館HPへ

第118回 囲炉裏端で語る昔話『加藤神社と目黒のさんま』

日 時 2月16日(日) 午前10時15分～11時30分
語り部 関谷 忠さん

第119回 囲炉裏端で語る昔話『エプロンシアター ほか』

日 時 3月8日(日) 午前10時15分～11時30分
語り部 戸田 祐佳さん、森田 麻美さん

第58回 親子折り紙教室

日 時 2月15日(土) 午前10時15分～11時45分
講 師 池田さん、當間さん、和田さん

「直伝! ショコラティエと作るバレンタイン」 ※要予約

日 時 2月9日(日) 午前10時～正午 対象 中学生以上
定 員 16人(申込順) 費 用 500円 講 師 野崎 和美さん

落語会

日 時 3月14日(土) 午後1時30分～3時
定 員 100人(申込順) 出 演 古今亭 始さん ※要予約
申込み 2月10日(月) 午前10時から

第119回 温故知新の会

自然に関する講演会
「多摩の植物ガイド～街中や里山で出逢う野草たち～」日 時 2月16日(日) 午後1時30分～3時
定 員 100人(申込順) 講 師 岡崎 学さん ※要予約

第120回 温故知新の会

郷土歴史講演会「近世の百姓一揆と秩父事件」

日 時 3月8日(日) 午後1時30分～3時
定 員 100人(申込順) 講 師 渡辺 忠夫さん ※要予約

第121回 温故知新の会

※2/16受付開始
公開座談会「瑞穂音頭誕生の経緯」日 時 3月22日(日) 午後1時30分～3時
定 員 100人(申込順) ※要予約

郷土の食文化「打ち入れうどん」は、満員のため、予約を終了しました。

※費用の記載のないものはすべて無料です。

※けやき館は、防衛省から「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を受けて、管理運営の一部に充てています。



図書館へ行こう

石畠1962 TEL 557-5614
URL <https://www.library.mizaho.tokyo.jp/>

詳しくは図書館HPへ

2
月○毎週月曜日…図書館・全地域図書室
○12日(水)…長岡・武蔵野コミュニティセンター
図書室
○11日(祝)・23日(祝)…全地域図書室 (瑞穂町図書館は祝日開館しています)

瑞穂町図書館 開館時間 午前9時～午後6時

毎週木曜日は午後8時まで開館しています
日中は図書館に行けないというあなたに
～夜間開館のご案内～

瑞穂町図書館では、毎週木曜日に夜間開館を行っています。

午後8時まで開館しているので、お仕事帰りやお迎えのついで、夕食のあとひとときに、瑞穂町図書館をご利用ください。

西多摩地域 7市町村と武蔵村山市の図書館も利用できます

瑞穂町にお住まいの方は、西多摩地域（青梅市・福生市・羽村市・あきる野市・日の出町・檜原村・奥多摩町）と武蔵村山市のすべての図書館でサービスを受けることができます。

利用方法やサービス内容は市町村によって異なりますので、ご利用される図書館までお問い合わせください。

おはなしの会

おはなしの会は、絵本の読み聞かせや手遊びなど親子で気軽に参加できるイベントです。

場 所	日 程	時 間
瑞穂町図書館	1日(土)	午前11時
元狭山ふるさと思い出館図書室	1日(土)、15日(土)	午後3時 30分
長岡コミュニティセンター和室	6日(木)、13日(木) 20日(木)、27日(木)	
武蔵野コミュニティセンター和室	19日(水)	
殿ヶ谷図書室(殿ヶ谷会館内)	26日(水)	

読書会

場 所	日 程	時 間
長岡コミュニティセンター学習室	8日(土)	午後2時

開館時間 午前10時～午後9時
駒形富士山 317-1
TEL 568-1505 FAX 568-1506
URL <https://www.koshinkan.jp/>

休館日 17日(月)



詳しくは耕心館HPへ

喫茶ストーリアからのお知らせ

「瑞穂のつるし飾り」期間中は混雑が予想されますので、ご予約はお受けできません。ご了承ください。

2月20日(木)～3月8日(日)

ストーリア 春のデザート

つるし飾り期間中だけの限定メニューです。
どうぞ春の香りをお楽しみください。

ひなまつりセット

★ 耕心館サロン ★

チケット
発売中!～何處か懐かしく、落ち着いた雰囲気の中で一流の音楽を～
ピアノで綴る 愛と哀しみの歌
ショパンの手紙とともに Vol.3

日 時 3月21日(土) 午後6時30分

出演者 五木田 純(ピアノ)、

見澤 淑恵(朗読)

曲 目 ショパン／幻想即興曲 Op.66、
子犬のワルツ、幻想ポロネーズ
Op.61 ほか

※未就学児のご入場は、ご遠慮ください。



五木田 純

★ 耕心館ノクターン ★

チケット
発売中!オリンピックイヤー特別企画「世界の音楽を耕心館で」
サザエさん、春風に乗って耕心館へ
～昼下がりのシャンソンコンサート～

日 時 3月14日(土) 午後3時

出演者 宇野 ゆう子(歌)

今野 勝晴(ピアノ・キーボード)

曲 目 ラストダンスは私に、サン・ト
ワ・マニー、「サザエさん」の
テーマ曲 ほか

宇野 ゆう子

入场料 各2,000円 定 員 各70人(全席自由)※曲目は変更になる場合がございます。
申込み 電話、ファクスまたは直接耕心館へ ※スカイホールでも販売しています。

耕心館講座シリーズ フラワーアレンジメント講座

日 時 3月15日(日)

第1回目 午前10時30分～正午
第2回目 午後1時30分～3時

定 員 各回10人(申込順)

費 用 3,000円
講 師 斎條 恵里子さん(ルアンジュ)
申 込 み 2月15日(土) 午前10時から電話または直接耕心館へ

期 間 2月20日(木)～3月8日(日) (期間中無休)

時 間 午前10時～午後9時
場 所 耕心館・けやき館 入場料 無料

瑞穂の匠

町内在住の6人の匠が、瑞穂の春を彩ります。



みずほちゃん

大人のためのひなまつりひとり語りの会

日 時 2月29日(土) 午後1時30分～3時30分
語 り 蛇谷 純美さん 定 員 100人

費 用 無料

申込み 受付中

みずほマルシェ

期間中、瑞穂のおいしい手土産市を開催します。

日 時 期間中の土・日曜日 午前10時30分～午後3時30分
※一部平日にも出店する店舗があります。

協 力 産業課/商工会

シャトルバスの運行(無料)

開催期間中は、毎日運行します。

箱根ケ崎駅西口 ⇄ 耕心館・けやき館

箱根ケ崎駅西口発	耕心館・けやき館発
10：55	11：05/11：35
11：25/11：55	12：05/12：35
12：25/12：55	13：05/13：35
13：25/13：55	14：05

※福祉バスもご利用ください(月～土曜日)

期間中の停留所は、日光街道沿いに移動しています。

広報カレンダー CALENDAR

● February ● 如月

休日…休日診療 午前9:00～午後5:00
準夜…休日準夜診療 午後5:00～10:00
歯科…休日歯科応急診療 午前9:00～午後5:00

※医療機関が変更になる場合もあります。確認の上、受診してください。

日程	行事・イベント・相談 (相談時間は受付時間)	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
1 土		
2 日	リサイクルプラザ第一日曜日の粗大ごみ受入日 午前9:00～午後4:30 TEL557-7612 (当日電話申込み) 猫の里親会 (雨天実施) 午前9:00～正午 みずほエコパーク 芝生広場 TEL557-0544	準夜 羽村市平日夜間急患センター TEL555-9999 歯科 羽村市 羽村歯科医院 TEL570-4618
3 月	青梅税務署など確定申告出張相談 午前9:30～11:00ごろ、午後1:00～3:00ごろ 庁舎1階ホール 問合せ 青梅税務署 TEL0428 (22) 3185	
4 火	青梅税務署など確定申告出張相談 午前9:30～11:00ごろ、午後1:00～3:00ごろ 庁舎1階ホール 問合せ 青梅税務署 TEL0428 (22) 3185	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00 3～4か月児健診 (R1年10月生) 午後1:30～2:15
5 水	税理士無料申告相談 午前9:00～10:30ごろ、午後1:00～3:00ごろ 庁舎1階ホール 問合せ 青梅税務署 TEL0428 (22) 3185	医療機関案内 24時間受け付けます 東京消防庁救急相談センター TEL521-2323 または #7119 東京都医療機関案内サービス(ひまわり) TEL03(5272)0303
6 木	町・都民税の申告出張受付 午前9:00～11:00、午後1:00～4:00 元狭山コミュニティセンター 問合せ 税務課 TEL557-7519	
7 金	教育委員会臨時会 午前9:00～ 庁議室 問合せ 学校教育課 TEL557-6682 ※開催されない場合もあります。	マタニティクラス (1日目) 午後1:00～1:20
8 土	町・都民税の申告出張受付 午前9:00～11:00、午後1:00～4:00 長岡コミュニティセンター 問合せ 税務課 TEL557-7519	
9 日	六道山公園朝日・夕日を観る会 時間 午前6時開放 午後5:30 施錠 問合せ 建設課 TEL557-7659	準夜 福生市 ひかりクリニック TEL530-0221 歯科 羽村市 羽村ステーションデンタルクリニック TEL570-5621
10 月	六道山公園朝日・夕日を観る会 時間 午前6時開放 午後5:30 施錠 問合せ 建設課 TEL557-7659	
11 火	福祉よろず相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ※指定日時以外にも随時相談を行います。 消費生活相談窓口 相談日は毎週火・金曜日です 時間 午前9時～午後4時 ※正午から午後1時までを除く 問合せ 産業課 TEL557-7633	休日 石畑診療所 TEL557-0072 準夜 丸野医院 TEL556-5280 歯科 羽村市 ひらいデンタルパートナーズ TEL533-5157
12 水	町・都民税の申告出張受付 午前9:00～11:00、午後1:00～4:00 武蔵野コミュニティセンター 問合せ 税務課 TEL557-7519	BCG接種 (R1年8～9月生) 午前10:00～11:30
13 木	西部高齢者支援センター 出張相談会 午後1:30～3:30 武蔵野コミュニティセンター 問合せ 西部高齢者支援センター TEL557-0609	子供の健康相談室 (小児救急相談) 相談日時 月～金曜日 (午後6時～翌朝8時) 土・日曜日、祝日、年末年始 (午前8時～翌朝8時) TEL03(5285)8898または#8000
14 金	みずほエコパークフリーマーケット「みずほ青空市」 (雨天中止) 午前9:00～午後1:00 みずほエコパーク 芝生広場 TEL557-5364 猫の里親会 (雨天実施) 午前9:00～正午 みずほエコパーク 芝生広場 TEL557-0544	準夜 福生市 熊川病院 TEL553-3001 歯科 羽村市 福留歯科医院 TEL555-7064
15 土	心の相談 午後1:45～4:00 ふれあいセンター 予約 (3人) は、10日(月)～14日(金)午前8:30～社協へ TEL557-0165※祝日を除く	
16 日	東部高齢者支援センター 出張相談会 午前10:00～11:30 シルバーまちかど 問合せ 東部高齢者支援センター TEL557-3852	
17 月	1歳6か月児健診 (H30年7月生) 午後1:00～1:40	
18 火	献血にご協力ください 日時 2月21日(金) 午前10:00～11:45、午後1:00～4:00 場所 ジョイフル本田駐車場 主催 青梅法人会	
19 水		
20 木		
21 金	みずほマルシェ 午後3:00～6:00 箱根ヶ崎駅東西自由通路 問合せ 商工会 TEL557-3389 町議会第1回定期会 議会運営委員会 午前9:30～ ※議会日程などについては、議会事務局へ TEL557-7693	
22 土	マイナンバー申請サポート 毎週木曜日は午後8時まで 2月は 6日・13日・20日・27日です 問合せ ▶ 住民課 TEL557-7548 ▶ 税務課 TEL557-7519	休日 高沢病院 TEL556-2311 準夜 福生市 ひかりクリニック TEL530-0221 歯科 羽村市 平三歯科医院 TEL554-0066 休日 準夜 新井クリニック TEL557-0018 歯科 羽村市 本田歯科医院 TEL554-5902
23 日	身近な法律相談 午前9:30～11:30 ふれあいセンター 予約 (4人) は、17日(月)～21日(金)午前8:30～社協へ TEL557-0165 成年後見利用相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター 予約 (3人) は、17日(月)～21日(金)午前8:30～社協へ TEL557-0165	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 歯科健診 2歳児 (H30年1月生) 2歳6か月児 (H29年7月生) 午後1:00～1:45
24 月	マタニティクラス (2日目) 午後1:00～1:10	
25 火	マタニティクラス (2日目) 午後1:00～1:10	
26 水	教育委員会定期会 午前9:00～ 庁舎会議室3-2 問合せ 学校教育課 TEL557-6682 身の上・行政相談 午前9:30～11:30 ふれあいセンター 法律相談 午前9:00～11:40 ふれあいセンター ▶ 予約 (8人) は、26日(水)午前8:30～総務課へ TEL557-0501	
27 木	東部高齢者支援センター 出張相談会 午前10:00～11:30 寄り合いハウスいこい 問合せ 東部高齢者支援センター TEL557-3852	
28 金	だれでもCafe 午後1:00～3:00 武蔵野コミュニティセンター 問合せ 高齢者福祉課 TEL557-7623	3歳児健診 (H29年1月生) 午後0:50～1:30
29 土	1日(日) 猫の里親会 (雨天実施) 午前9:00～正午 みずほエコパーク 芝生広場 TEL557-0544 2日(月) 町議会第1回定期会 本会議 午前9:30～ 3日(火) 町議会第1回定期会 本会議 午前9:30～ 4日(水) 町議会第1回定期会 本会議 午前9:30～ (会議の進行次第では、休会となることがあります。)	1日(日) 準夜 羽村市平日夜間急患センター TEL555-9999 歯科 羽村市 まだ歯科医院 TEL551-8686 2日(月) 歯科健診 3歳6か月児(H28年7・8月生) 4歳児 (H28年1・2月生) 午後1:00～1:45 3日(火) 健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00 4日(水) お誕生教室 (H31年2・3月生) 午前9:30～9:50
3月1日 ～4日		



みんなのけんこう
保健センター 石畑 1970 TEL557-5072



無料

子宮頸がん検診受付中

無料 受付中

日程 2月29日(土)まで

※医療機関の休診日を除きます。

場所 高水医院、大聖病院、羽村ひまわりクリニック

内容 問診、細胞採取

対象者 20歳以上の女性で、前年度(平成30年4月～平成31年3月)受診していない方

申込み 電話または直接保健センターへ(電話での申込みは2月14日(金)まで)。

※子宮頸がん検診のクーポン券をお持ちの方は、保健センターへの申込みは不要です(対象の方には7月に郵送しました)。

※前年度受診したかどうか不明の場合は、保健センターへお問い合わせください。

無料

骨(ほね)年齢チェック

～骨密度を測りませんか～

日時 3月12日(木)午前 (1時間程度で終わります)

場所 保健センター

対象 実施日現在18歳～49歳の女性(今年度すでに受けた方は受けられません)

定員 25人(申込順)

内容 骨密度測定(超音波法)など、栄養アドバイス(希望者)

申込み 2月5日(火)から電話で保健センターへ
※託児がありますので、お問い合わせください。

健診結果はお手元にありますか

瑞穂町特定健康診査、後期高齢者健康診査、若年の健康診査、無保険者の健康診査を受診した方で、受診結果を受け取っていない方は、保健センターへお問い合わせください。

～特定健診・若年の健診を受けた方へ～

健診結果個別相談会

無料

特定健康診査、若年の健康診査の受診結果について、保健師・管理栄養士がご相談に応じます(予約制)。

対象

①若年の健康診査受診者

②瑞穂町特定健康診査受診者

③40歳から74歳までの国民健康保険加入者で、事業主健診、人間ドックなどの受診者

※特定保健指導の対象になる方は、この相談会をご利用できません。特定保健指導をご利用ください(特定保健指導対象者には、個別にご案内を郵送します)。

日程 2月18日(火)午後、2月21日(金)午前・午後

場所 保健センター

申込み 電話で保健センターへ

運動前はストレッチをしっかりと行い、体を温めて柔軟性を確保します。運動後には、着替えをするな避け、日中の陽が差す時間に行なう方が安全です。また屋外での運動中の体温の変化に合わせて脱ぎ着をして調整します。運動後には、着替えをして調整します。運動方法を選び、冬も安全に健

康づくりをします。室内で行うストレッチや、ショットピング時に長めに歩くことなどを意識するのも有効です。また屋外での運動だけではなく、室内で行うストレッチや、ショットピング時に長めに歩くことなどを意識するのも有効です。天候に合わせて脱ぎ着をして調整します。運動後には、着替えをするな避け、日中の陽が差す時間に行なう方が安全です。また屋外での運動中の体温の変化に合わせて脱ぎ着をして調整します。運動後には、着替えをして調整します。運動方法を選び、冬も安全に健

冬の健康づくりのポイント



紹介
します!

第15回瑞穂のつるし飾りへのお誘い

子年生まれの人は、正直で働き者、頭脳明晰であるという説があります。また、仲間や家族を非常に大切にする、あたたかい人だといわれることもあります。

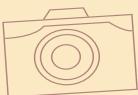
今年の耕心館とけやき館には、賢くてかわいいねずみたちが、元気いっぱいに皆さまをお迎えします。

ぜひ、お出掛けください。
※関連24ページ



耕心館・けやき館ボランティア
栗原 美津子

click! 今月の表紙



1月12日に行われた成人式で、成人式実行委員会の皆さんがあつたムービーを見ていたときの1コマ。

新成人の皆さんたちはきっと、小・中学校に通っていたころの思い出が一つひとつ、鮮やかによみがえったことでしょう。あのころと変わらない無邪気な笑顔で友人たちと過ごしていました。

みずほ ♦ きらめき回廊

29 耕心館のセツブンソウ



みずほきらめき回廊の拠点施設のひとつである耕心館では、早春に芽を出し、節分の時期にきれいな白い花を咲かせる「セツブンソウ」を観察することができます。

例年1月下旬から2月下旬まで花を咲かせる「セツブンソウ」は、環境の変化に弱く、環境省のレッドリストでは準絶滅危惧に指定されています。

2月20日から耕心館とけやき館で開催される「みずほ雛の春まつり」とあわせて、さまざまな山野草も楽しんでみてはいかがですか。



▲セツブンソウ

町長室から



▲求人情報を検索している様子

新庁舎建設の間、ジョイフル本田内に移転していました瑞穂ハローワーク求人情報コーナーが、令和2年2月25日から新庁舎3階で業務を開始します。

瑞穂ハローワーク求人情報コーナーでは、職業相談・紹介、求人情報の提供、雇用保険、雇用対策などのサービスを一体的に提供するほか、合同面接会や面接対策・ビジネススキル向上セミナーなどの各種セミナーなども開催されます。予約不要で誰でも無料で利用でき、就職活動に関するあらゆることを相談することができます。



瑞穂町長
杉浦 裕之

また、本年からハローワークをより利用しやすくなるために、ハローワークインターネットサービスが新しくなりました。自宅のパソコンやタブレット、スマートフォンから、ハローワークの検索機能と同じ情報を見るることができます。

瑞穂町の新庁舎は、ハローワークを含めた地域の行政サービスの総合拠点として、より身近に利用しやすくなります。ぜひ、ご利用ください。

※雇用保険失業給付の受給手続きや職業訓練に関することはハローワーク青梅の窓口をご利用ください。



人口と世帯 1月1日現在()は前月比

人口 32,824人(49人減) 男 16,707人(33人減) 女 16,117人(16人減) 世帯 14,906世帯(25世帯減)
発行／瑞穂町 編集／秘書広報課 毎月1回1日発行 〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335
TEL 042(557)0501(代表) FAX 042(556)3401(代表) <https://www.town.mizuho.tokyo.jp/>

