

みずほ

広報
mizuho information

2018

11

No.682

元気に育ててね!!



瑞穂町消防団 分団の活動や

プライベートを紹介！



第1分団

団員旅行で名古屋城へ



第2分団

みこしもホースも
全力で担いでます



第3分団

分団で立川防災会館へ
行ってきました



第4分団

消防署と連携しての消防演習

第1分団

長岡地区担当

- 分団長 小宮 孝明 さん
- 副分団長 中垣 浩光 さん

あなたの身の回りにも消防団員がいます！



▲ガス設備業に
就いている団員

長岡地区を担当する第1分団は農家、自営業、サラリーマンなど、さまざまな職業の団員がいます。普段は皆さんと同じように、普通の仕事をしています。団員親睦会として、今期初めて家族を交えたバーベキューを開催しました。また来期もやりたいと思います。

【第1分団の特徴って？】

消防団といえばお酒好きな人が多いイメージだと思いますが、お酒よりジュースやお菓子が大好きな分団です。

【ちょっと切ないエピソード】

◆サイレンが鳴ればすぐさま家を飛び出して詰所に向かいますが、夕方サイレンが鳴り、家を出ようとしたら「行くのは良いけど、お風呂洗ってから行ってくれない？」と言われた。

◆夕食時にサイレンが鳴り家を出て数時間後に家へ戻ると、食べかけの夕飯がきれいに下げられていた。

第2分団

箱根ヶ崎地区担当

- 分団長 福泉 俊一 さん
- 副分団長 佐藤 稔 さん

厳しいときも楽しいときも！団結頑張ろう！

最近では、学生の団員も増え、若い団員が中心となって活動しています。

厳しい訓練をするときもありますが、みんなで協力しながら頑張り、昨年は、町の消防ポンプ操法大会で優勝し、東京都大会に出場することもできました。

消防団活動の他にも、団員旅行や忘年会等があり、親睦を深めています。

【普段の活動ってどんな様子？】

◆消防訓練の他にも、役員のみで毎週、消火栓・防火水槽の点検を行っています。水がちゃんと出るか、故障していないか、水槽に水がたまっているか確認していくことは、なかなか大変です。

◆平日の昼間に火災があると、なかなか人が集まらず、すぐに出動できないこともあります。やはり、みんな仕事があるので仕方ない面もあるかと思います。



▲消防ポンプ操法大会

第3分団

石畑・武蔵野地区担当

- 分団長 町田 陽生 さん
- 副分団長 川嶋 浩康 さん

義理と人情 まとまりある分団

第3分団の良さは、ズバリ仲の良さです。消防団活動以外にも遊びに行ったり、釣りなどのレジャーや家族で楽しめる行事も多く企画しています。2年に一度の団員旅行では多くの団員が参加し、日本三景を制覇しました。

また、団員の結婚や誕生日なども第3分団全員でお祝いし、年齢差を感じさせない仲の良い分団です。

【第3分団からのプチ情報】

◆消防団のPR活動も兼ねて、町の駅伝競走大会に毎年出場しています。10年前は入賞していましたが、最近では遠ざかっています。疲れ知らずの若い力を募集中！

◆時間に厳しいところがあり、旅行先でも集合時間に遅れると置いていかれます。「大人ですから・・・」

◆ポンプ車が来年1月に新しくなります。



▲恒例の団員旅行 鈴鹿サーキット

第4分団

殿ヶ谷地区担当

- 分団長 宮崎 光行 さん
- 副分団長 日置 高朗 さん

災害が発生したとき、皆さんはどのような行動を取りますか？

消防団の訓練では普段の生活では身に付かないさまざまな知識・技術を習得することができます。近年多発している自然災害の脅威から、あなたも大切な家族や友人そして地域を守る力を身に付けませんか？

【どんな訓練をしているの？】

さまざまなケースを想定した消火訓練やAEDなどを使用した応急救護訓練などを行っています。また、2年に一度、火災消火を想定したポンプ操法大会が開催され、各分団の消火技術を競います。

【家族への感謝】

消防団の活動は各団員の家族協力なしでは成り立ちません。第4分団では団員家族を含めたレジャー（釣り、BBQなど）を行い、家族同士の交流を深め、消防団活動に理解を得られるようにしています。



▲団員家族を交えての親睦会

第5分団

元狭山地区担当

- 分団長 田中 勝美 さん
- 副分団長 石川 正樹 さん

防災力を身に付けて自助・共助・公助！



▲介護職に就いている団員

地域密着型分団、それが第5分団です。各町内の夏祭りでの警戒活動をはじめとしてさまざまな行事に参加させていただいています。地域の方々との交流を深めながら、防災の要となりませんか？あなたのチカラを貸してください！

【モットー】

「家族のために、地域のために一致団結」をモットーに、BBQ、フットサル、登山、釣りなど、何でも楽しく一致団結している分団です。

【どんな団員がいるの？】

◆特に第5分団は、さまざまな分野の職業の団員たちが在籍しています。介護職・工場勤務・大工・町職員・営業マン・税理士など。勤務時間がそれぞれ違うので、消防団活動に参加できないときなどでも、お互いがカバーしあいながら活動しています。

第5分団

家族ぐるみの付き合いです



瑞穂町消防団員 募集！

新たに女性消防団員も募集しています！

18歳以上の町内在住または在勤で健康な方ならどなたでもOK！

興味がある方は地域課（消防団事務局）まで。

TEL 557-7610

自分の町は、自分で守る！ 皆様のご協力を！

産業まつり

～活力とにぎわいのあるまちをめざして～

日 時 11月10日(土) 午前10時30分～午後4時
11日(日) 午前10時～午後4時 ※雨天決行

場 所 ビューパーク競技場、スカイホール
開会式 11月10日(土) 午前10時30分 (特設ステージ)

快盗戦隊ルパンレンジャー vs 警察戦隊パトレンジャー ショー

日 時 11月11日(日)
①午前10時45分～11時15分
②午後2時～2時30分
場 所 特設ステージ



© 2018テレビ朝日・東映AG・東映

【雨天の場合】
スカイホール小ホールで開催します。
①午前11時～11時45分
②午後2時～2時45分

おもちゃの病院

壊れた「おもちゃ」を修理する「おもちゃの病院」を開設します。
場 所 消費者展コーナー内
費 用 原則として無料
※高価な部品などが必要な場合は代金をいただく場合もあります。
※完全に治らない場合や修理の過程で症状が悪化したり、傷が付いたりする場合もあります。



10日(土)	
花・苗木の無料配布(先着順)	午前10時20分～
開会式	午前10時30分～10時50分
マーチングバンド(村野小鳩幼稚園)	午前11時15分～11時30分
ラインナップ輪投げ(スポーツ推進委員協議会)	午前10時30分～午後2時
よさこいソーラン(空自横田蒼空会)	午前11時40分～11時55分
子どもチアダンス(Luck)	午後0時10分～0時30分
米国空軍太平洋音楽隊「パンフィット・トレンズ」	午後0時30分～1時50分
子どもフラダンス(フラハラウ カビガビナプア)	午後0時40分～1時
神輿巡行(瑞穂白蝶連合)	午後1時～2時
おはやし(はやし連合会)	午後1時～4時
消防ポンプ車展示(消防団)	午後2時～4時
ソーラン(Let's go さわやか)	午後2時～2時20分
鼓笛演奏(福生交通少年団)	午後2時30分～3時
ビンゴゲーム(商工会商業部会)	午後3時15分～3時45分

11日(日)	
第44回農業展共進会表彰式	午前9時50分～10時30分
花・苗木の無料配布(先着順)	午前10時～
快盗戦隊 ルパンレンジャー vs 警察戦隊 パトレンジャーショー	①午前10時45分～11時15分 ②午後2時～2時30分
子どもの集い(青少年委員会)	午前11時～午後2時
ピップホップダンス(瑞穂小町)	午前11時30分～11時45分
鼓笛演奏(福生消防少年団)	午前11時50分～午後0時5分
東京農業大学全學應援團 大根踊り	午後0時15分～0時55分
瑞穂青少年吹奏楽団演奏	午後1時～2時
おはやし(はやし連合会)	午後1時～4時
消防ポンプ車展示(消防団)	午後2時～4時
創作太鼓演奏(武州唐獅子太鼓)	午後1時～1時40分
唐獅子鳴子踊り	
ひょっとこ踊り(瑞穂ひょっとこ連)	午後2時45分～3時5分
ビンゴゲーム(商工会商業部会)	午後3時15分～3時45分

(注)雨天の場合は、スカイホールで開催します。時間については、お問い合わせください。
※天候や進行状況により、内容、開始・終了時間が変更になる場合があります。あらかじめ、ご了承ください。

展 示

農畜産物展示(共進会)、製造体験、村山大島紬パネル展示、消防ポンプ車展示、消費者展、姉妹都市展、福祉バス、軽装甲機動車(航空自衛隊横田基地)、薬物乱用防止キャラバンカー、東京都自動車整備振興会西多摩支部 ほか

即 売

東京狭山茶、村山大島紬、生産者による野菜や鶏卵など、しめ縄、福祉バザー、模擬店、フリーマーケット、リサイクル品、被災地支援コーナー ほか

シャトルバス発着所

◆臨時シャトルバス【無料】を運行します。

運行日時 10日(土)・11日(日)
午前9時～午後4時20分

臨時シャトルバスを町内3コースで運行します。バス停には産業まつり臨時バス停と表示し、時刻表を掲載してあります。
また、役場から会場までのシャトルバスも随時運行します。ぜひ、ご利用ください。
※詳しくは、差し込みチラシをご覧ください。

クリーンタイム(5分間)

正午 と 午後2時 からの5分間
会場内のゴミ清掃を行います。
ご協力をお願いします。

健康コーナー (産業まつり会場内)

○骨密度測定
時 間 午前10時30分～11時30分
(11日は午前10時から)
午後1時30分～3時30分
対 象 9歳以上の方
費 用 無料
○健康や薬物乱用防止に関する啓発とPR用品の配布

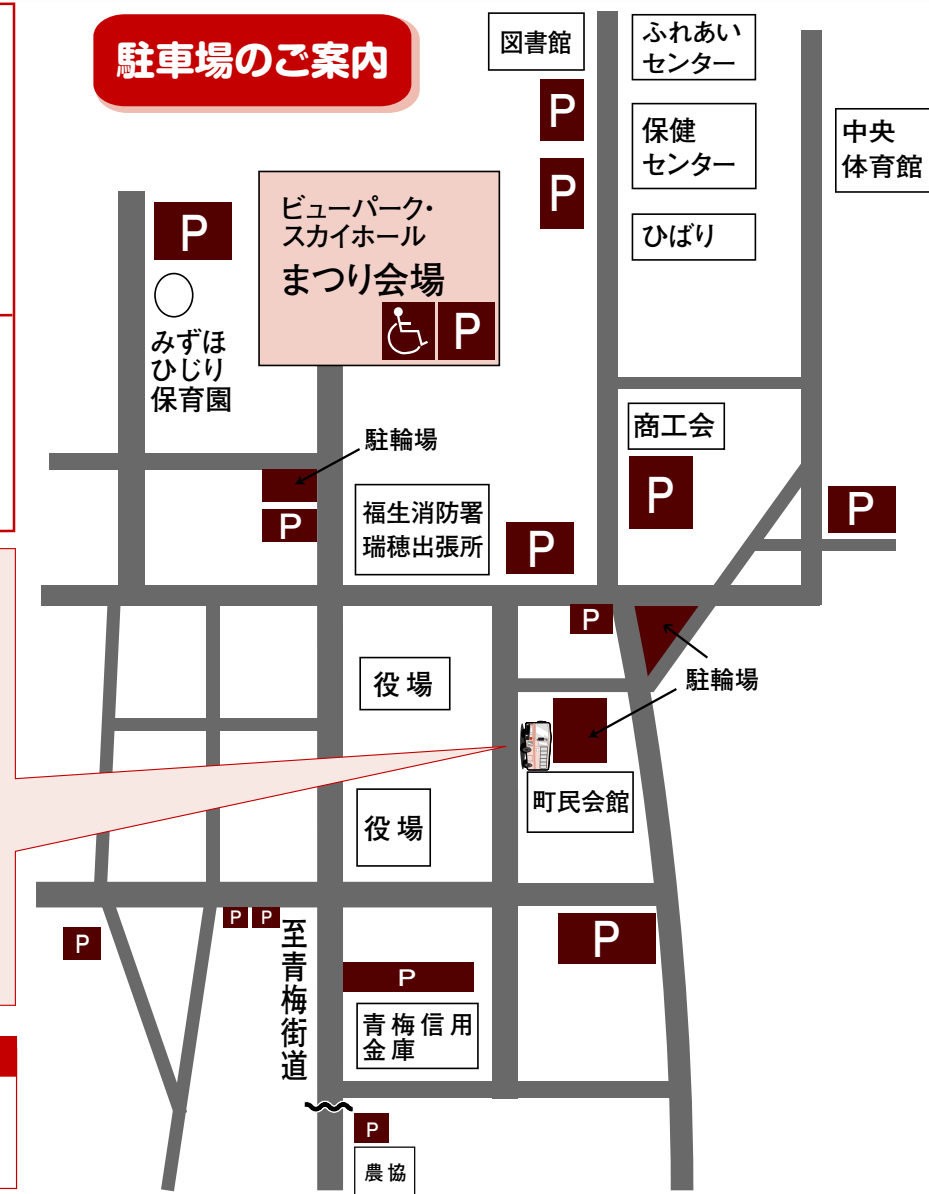


謎解きスタンプラリーに参加して景品をゲット! (小学生以下限定)

産業まつりの会場内にあるスタンプを謎を解きながら全て集めてください。
参加方法
産業まつり新聞折込チラシ等に印刷されている参加券を、商工会商業部会テントでスタンプラリー台紙に交換してスタート。
謎を解きながら全てのスタンプを集めると抽選に参加できます。
時 間 午前10時30分～午後2時30分
景 品 2日間合計 600本(先着順)
特 賞 ディズニーペアチケット X2本
1 等 図書カード2000円分 X30本
2 等 お菓子詰め合わせ 120本
3 等 たまるべっこう飴 448本

・当日、産業まつり本部で会場案内を配布しますので、ご利用ください。なお、天候により内容が変更になる場合もあります。
・「花・苗木の無料配布」と「福引」には、差し込みチラシに付いている「券」が必要となりますので、必ずご持参ください。
・「花・苗木の無料配布」は、10日(土)は午前10時20分から、11日(日)は午前10時からビューパーク競技場内で行います。無くなり次第終了します。一人1品の引き換えとなります。
・「福引」は、11日(日)午前10時から午後2時30分頃までの間、ビューパーク競技場入口付近で行います。先着3,000人です。一人1枚の引き換えとなります。

駐車場のご案内



会場内のごみはごみ置場へ分別して捨ててください。
歩行中の喫煙は禁止しますので、喫煙の際は指定の喫煙場所をお願いします。
会場内でのドローンなどの使用は、墜落などにより来場者に危険が及ぶ恐れがある為、禁止します。

問合せ 産業まつり実行委員会 ☎557-3389 本部臨時電話(当日) ☎090(1552)6802

公立福生病院 市民公開講座 乳がんについて 日時 11月14日(水)午後2時～3時 場所 公立福生病院
対象 どなたでも 費用 無料 定員 70人 (先着順・申込不要) 講師 瀬沼 幸司さん (公立福生病院外科部長)
※公共交通機関をご利用のうえ、ご来院ください。(駐車場有料) 問合せ 公立福生病院 TEL551—6210

パートナー PARTNER

ー瑞穂町は、男女共同参画社会を推進しますー

「男女共同参画川柳」応募作品を展示します

6月1日から8月31日までの期間に応募いただいた男女共同参画川柳の作品386作から厳選した作品を順次展示します。ぜひ、ご覧ください。

また、この機会に、女性も男性も互いの個性を尊重し、それぞれの能力を発揮できる社会について考えてみませんか。

展示日程、場所

11月10日(土)・11日(日) スカイホール1階 (産業まつり時)
11月13日(火)～19日(月) 長岡コミュニティセンター
11月21日(水)～27日(火) 武蔵野コミュニティセンター
11月29日(木)～12月5日(水) 元狹山コミュニティセンター
問合せ 企画課 TEL557—7469

西多摩地域市町村共催 消費生活講座

身近になったインターネット

～その中に潜む危険性～

パソコン、スマートフォンの普及により、インターネットが消費者にとって身近なモノになった今、その弊害や危険性、対処方法を講座形式で紹介します。

日時 11月27日(火)午後1時30分～3時30分
場所 あきる野ルピア (あきる野市秋川1ー8)
主催 西多摩地域消費者行政事務連絡会・東京都多摩消費生活センター
対象 西多摩地域在住・在勤・在学の方
定員 24人 (申込順)
費用 無料
講師 原田 由里さん (一般社団法人E C ネットワーク理事)
持ち物 筆記用具
申込み 11月6日(火)から電話であきる野市商工振興課へ
TEL558—1867

講演会

発達特性のある子どもへの関わり方

幼児期、学齢期のお子さんを中心に、発達に特性のあるお子さんへ、どう接したらいいか、保護者、または支援者としての関わり方を学びます。

日時 11月16日(金)午後6時30分～8時30分
(受付は午後6時から)
場所 ふれあいセンター2階
対象 町内在住・在勤の方、保育園・幼稚園・支援学級教員などの関係機関の方
定員 100人 (先着順)
費用 無料
講師 松田 光展さん
(東京小児療育病院地域支援センター長)
※お子さんをお連れになる方は、講演会を座って聞くことができる方に限ります。
問合せ 福祉課 TEL557—0574

東京都功労者表彰受賞

【労働精励】

長年にわたる清掃作業の功績が認められ表彰されました。



問合せ リサイクルプラザ 山崎 信さん
(箱根ヶ崎東松原在住)
TEL557—7706

みずほエコパークフリーマーケット

みずほ青空市の開催 ※雨天中止

日時 11月18日(日) 午前9時～午後1時
※台風24号による倒木処理などで中止となる場合があります。
場所 みずほエコパーク管理棟前広場
※ネコの里親会も開催します。
【出店者募集 (12月16日(日)開催分)】
申込期限 11月30日(金)
申込み リサイクルプラザ TEL557—5364

秋の火災予防運動 11月9日(金)～15日(木)

平成30年度東京消防庁防火標語

「火の用心 一人一人の 心掛け」

この運動は、町民の皆さまに防火・防災に関する意識や防災行動力を高めていただくことにより、火災の発生を防止し、万一発生した場合にも被害を最小限にとどめ、火災から尊い命と貴重な財産を守ることを目的としています。

【防火のつどい】

日時 11月9日(金)
一部 表彰式 (午後1時～2時)
二部 講演会 (午後2時10分～3時10分)
場所 福生市民会館小ホール (福生市福生2455)
定員 200人
費用 無料
講師 林家 久蔵さん (落語家)
問合せ 福生消防署 TEL552—0119

11月25日(日)～12月1日(土)

犯罪被害者支援推進期間

もう一度あなたの笑顔を見たいから～相談してみませんか～

犯罪被害者の方々のために、電話相談をお受けします。

【被害者支援都民センター…TEL03 (5287) 3336】
受付時間

▶月・木・金曜日…午前9時30分～午後5時30分
▶火・水曜日…午前9時30分～午後7時
(祝日、年末年始を除く)

【犯罪被害者ホットライン…TEL03 (3597) 7830】
受付時間

▶月～金曜日…午前8時30分～午後5時15分
(祝日、年末年始を除く)

問合せ 福生警察署 TEL551—0110

公立福生病院 診療放射線技師募集 採用日 平成31年1月1日 申込期間 11月1日(水)～9日(金)
試験日 11月17日(土) 募集人数 1人 ※詳しくは、お問い合わせください。
問合せ 公立福生病院 TEL551—1111 (内線2512)

犬の飼育にはマナーを守りましょう

▶散歩の時、フンは必ず自宅に持ち帰って始末しましょう。

▶散歩中や公園、広場など公共の場所では、犬に必ず引き綱をつけましょう。

▶犬にはしつけが必要です。甘やかさず、いけないことはきちんと「ダメ」と教えましょう。

【狂犬病の予防注射を受けましょう】

生後91日以上の子犬を飼い始めたら、30日以内に登録をしなければなりません。また、毎年1回、狂犬病の予防注射を受けさせ、注射済票の交付を受けなければなりません。

【飼い犬の所在変更手続きを忘れずに】

飼い主の変更や、町内で住所変更をした時は、飼い犬の所在についても変更手続きをお願いします。また、町外に転出された場合は、新住所地で、登録手続き(鑑札の交換など)をお願いします。

申込み リサイクルプラザ TEL557—0544

平成29年度ごみ会計

ごみ・資源物処理に総額

6億7,750万6,665円

(前年比約3.5%増)

平成29年度ごみ・資源物の処理に掛かった経費(減量、啓発および中間処理施設の施設管理に要した経費などは除いています)は総額で6億7,750万6,665円でした。これは平成29年度一般会計決算額の約4.9%になります。平成29年度のごみ・資源物の排出量は約11,613tでした。住民一人当たりでは、約2万251円になります(4月1日現在の人口 33,455人で算出)。

ごみ・資源物処理段階別経費

第1段階 収集・運搬

収集・運搬	1億9,260万720円
燃やせるごみ	1億2,828万9,648円
燃やせないごみ	720万3,765円
容器包装プラスチック	936万6,175円
ペットボトル	300万9,591円
布	450万4,283円
紙類	2,949万7,174円
ビン・カン・ガラス・金属	1,037万4,746円
有害ごみ	35万5,338円

第3段階 最終処分

埋立・エコセメント化 1億928万5,000円

第2段階 中間処理

焼却処理	2億1,383万4,000円
選別等(運転業務)処理	1億4,153万8,698円
燃やせないごみ	2,343万8,255円
容器包装プラスチック	2,987万8,436円
ペットボトル	947万3,253円
紙・布類	691万1,315円
ビン・カン・ガラス・金属	3,386万 742円
有害ごみ	259万2,494円
粗大ごみ	3,390万1,291円
残渣再資源化	148万2,912円

その他

指定収集袋の作製費 ほか 2,024万8,247円

総額 6億7,750万6,665円

処理をするのにいくら掛かるの? (1kg当たり)

燃やせるごみ 31.6円	燃やせないごみ 211.8円	容器包装プラスチック 95.0円	紙類 2.5円	布 7.4円	ペットボトル 46.8円	ビン・カン 60.6円	有害ごみ 188.4円
-----------------	-------------------	---------------------	------------	-----------	-----------------	----------------	----------------

歳入総額は 2億8,000万7,937円

(前年比 約52.0%増)

ごみ・資源物に係る歳入は、経費の約41.3%に当たります。歳入のうち家庭系ごみ処理手数料(町指定収集袋)は5,264万9,921円、事業系ごみ処理手数料は8,026万7,400円、粗大ごみ処理手数料は781万5,100円でした。なお、リサイクルプラザでの選別等(運転業務)処理費用に対し、防衛省の特定防衛施設周辺整備調整交付金を活用しています。

ごみ・資源物に係る歳入内訳

歳入総額	2億 8,000万7,937円
ごみ処理手数料(家庭系:指定収集袋)	5,264万9,921円
ごみ処理手数料(事業系)	8,026万7,400円
粗大ごみ処理手数料	781万5,100円
有価物売り払い収入	5,722万2,859円
不用品売り払い収入	21万6,700円
再商品合理化化拠出金	183万5,957円
特定防衛施設周辺整備調整交付金事業基金繰入金	8,000万円

引き続き普段からのごみの資源化、分別の徹底にご協力をお願いします。

問合せ リサイクルプラザ
TEL 557—7706

みずほ伝言板

事業継承セミナー「後継者向け」編 後継者にとって必要な心構え、覚悟、志を解説します。また、経営近代化に不可欠な、会社の現状をさまざまな角度から分析する切り口を伝授します。日時 11月5日(月) 午後6時～8時 場所 商工会 定員 30人 費用 無料 申込み 電話で産業課へTEL557―7633

7月から9月までの航空機騒音測定結果（町の測定結果）

月	騒音測定回数			日平均	ヘリコプター回数	最高音
	平成30年	平成29年	増減比較			
7月	1,589回	912回	677回	51.3回	489回	114.9dB
8月	1,605回	825回	780回	51.8回	449回	110.3dB
9月	1,136回	840回	296回	37.9回	252回	115.0dB

時間帯別内訳

月	午前0時～午前7時	午前7時～午後7時	午後7時～午後10時	午後10時～午前0時
7月	7回 (0回)	1,130回 (441回)	451回 (236回)	1回 (0回)
8月	10回 (▲6回)	1,120回 (432回)	475回 (356回)	0回 (▲2回)
9月	4回 (▲8回)	843回 (161回)	289回 (144回)	0回 (▲1回)


※（ ）内は昨年との増減比

問合せ 秘書広報課 TEL557―7476

平成30年7月～9月の箱根ヶ崎民家（箱根ヶ崎駅西地区）の騒音測定結果をお知らせします。

測定条件 暗騒音+10デシベル以上の騒音

※町のホームページには、詳細な測定データを掲載しています。



秋の谷戸沢処分場自然観察会のご案内

埋立てが終了した谷戸沢処分場で、再生した里山的自然環境を体感できます。

日時 11月17日(土)午前9時～午後2時30分

場所 谷戸沢廃棄物広域処分場（日の出町）

※来場の際は、車または日の出町役場からの無料送迎車をご利用ください。

内容 自由散策

▶各スポットに解説員が常駐し、動植物についてご説明します。※一部立入禁止区域があります。

▶日の出町特産物の販売があります。

※詳しくは、東京たま広域資源循環組合ホームページをご覧ください。🌐http://www.tama-junkankumiai.com/

問合せ 東京たま広域資源循環組合 TEL597―6152

フレッシュランド西多摩からのお知らせ

【目で学ぶ生ごみコンポスト展】

家庭でできる生ごみ堆肥化の方法を展示します。

期間 11月13日(火)～25日(日)

【和紙ちぎり絵体験教室】

来年の干支「亥」をテーマにしたちぎり絵体験です。

日時 12月4日(火) 午前10時～正午

場所 フレッシュランド西多摩ふれあい館

定員 20人（申込順） 費用 1,000円（教材費）

申込み 11月6日(火)から開催当日までにフレッシュランド西多摩フロントにて受付

問合せ TEL570―2626 🌐http://www.nishiei.or.jp

暮らしの情報アパート退去時の高額請求への対応

暮らした経験から、退去時に発生する高額請求の事例と、その原因と対策についてご紹介します。

1. 原状回復に係る条項又は特約事項の記載内容の確認

2. 家賃や管理費等の滞納の有無、修繕費用の確認（修繕工事があった場合、請求書の写しをもとに確認）

3. これらのポイントを確認した上で、契約書や修繕費用の請求書の写しなどを参考に、家主又は管理会社と確認・交渉してください。

このように契約などに関するトラブルの際、一人で悩まず消費生活相談窓口に相談してください。また、解決のためのアドバイスや情報提供も行っています。

問合せ 消費生活相談窓口 TEL557―7633

※正午～午後1時までを除きます。

みずほ伝言板

HIV検査を受けてみませんか（匿名可） 検査日時 12月4日(火)午後1時30分～4時

結果日時 12月11日(火)午後1時30分～3時 場所 西多摩保健所 問合せ 西多摩保健所 TEL0428(22)6141

シルバー人材センターからのお知らせ

会員募集

町内在住で概ね60歳以上の健康で、働く意欲のある方を募集しています。

入会説明会 11月14日(水)・12月12日(水)

平成31年1月16日(水)、2月20日(水)、3月13日(水)

※いずれも午後1時30分から開始します。

場所 シルバーワークプラザ会議室（二本木924―1）

費用 2,500円（平成30年度分会費）

持ち物 印鑑、筆記用具、西多摩農協の通帳（無い方は後日でも可）、生年月日と住所を確認できる書類（運転免許証、健康保険被保険者証など公的機関が発行したもの）

障子の張り替えのご依頼はお早めに

障子の張り替えは年末に向い受注が混み合います。新年を迎えるに当たり、お早めのご依頼をお待ちしています。

問合せ シルバー人材センター TEL557―4566

みずほ

MIZUHONEWS

ニュース

羽村・瑞穂地区学校給食組合嘱託員募集

【調理師】

勤務日時 月～金曜日（祝日を除く）午前8時～午後4時

※学校の長期休業期間中は勤務日数が少なくなります。

勤務内容 給食調理・食器洗浄など

応募資格 調理師の資格を所持している方

募集人員 若干名

報酬 時給1,300円

※社会保険加入対象、通勤手当別途支給

【栄養士】

勤務日時 月～金曜日（祝日を除く）午前8時～午後4時

勤務内容 献立作成・調理管理など

応募資格 栄養士の資格を所持している方

募集人数 若干名

報酬 時給1,540円

※社会保険加入対象・通勤手当別途支給

【共通事項】

雇用期間 平成31年4月1日～平成32年（2020年）3月31日（勤務成績により更新あり）

選考方法 履歴書・面接

応募方法 土・日曜日、祝日を除く午前9時から午後4時までに、電話連絡の上、履歴書および資格証明書（写し）を応募先に持参または郵送でご提出ください。

募集期間 11月1日(木)～20日(火)

応募先 〒205―0023 羽村市神明台4―2―19 羽村・瑞穂地区学校給食組合給食課職員係

問合せ 羽村・瑞穂地区学校給食組合 TEL554―2084

みずほニュースに関する意見募集

～皆さまからのご意見をお寄せください～

町では、瑞穂ケーブルテレビで広報番組「みずほニュース」を放送し、そのバックナンバーを町公式YouTube「瑞穂町広報」に掲載しています。

よりよい番組づくりを目指して、皆さまからのご意見を募集します。番組に関するご意見、ご感想などお気軽にお寄せください。

提出方法 郵送、電話、ファクスまたは電子メールで秘書広報課へ

提出先 〒190―1292 瑞穂町大字箱根ヶ崎2335 瑞穂町 企画部 秘書広報課 広報係 TEL557―7497 FAX556―3401

✉mizuho@town.mizuho.tokyo.jp

※いただいたご意見などに対して、個別に回答はしません。あらかじめご了承ください。

～みずほニュースとは～

町の魅力や行政情報を分かりやすくお届けする、15分間の広報番組です。ぜひ、ご覧ください。

放送日 木曜日を初回として2週間放送

放送チャンネル ▶みずほテレビ ケーブルテレビのチューナーを通した地上波101チャンネル（リモコン10番）で放送

放送開始時間 午前7時、正午、午後6時、午後9時

▶ガイドチャンネル 地上波111チャンネル（リモコン11番）で放送

放送開始時間 午後0時15分、午後5時30分

※ケーブルテレビの回線が敷かれている住宅（集合住宅含む）に限ります。

～町公式YouTube「瑞穂町広報」とは～

「みずほニュース」は、テレビ放送終了後、YouTubeでの動画配信を行っています。こちらもぜひ、ご覧ください。

※左記のQRコードから、町公式YouTube「瑞穂町広報」がご覧いただけます。

※この番組は防衛省の「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を活用して、制作・放送しています。

問合せ 秘書広報課 TEL557―7497

みずほ

MIZUHONEWS

ニュース

はじめての英会話

日時 12月5日(水)～平成31年2月20日(水)（年末年始休み）

毎週水曜日 午後1時～3時（全10回）

場所 高齢者福祉センター寿楽

対象 町内在住で60歳以上の方

費用 2,000円（テキスト代含む） 定員 10人

講師 石川 賢一さん 持ち物 筆記用具

申込み 11月13日(火)から18日(日)までに電話または直接寿楽へ TEL556―1120

住民提案型協働事業 ほっと・カフェの「わくわくしゃべりば」 日 時 11月19日(月) 午前10時～正午
場 所 武蔵野コミュニティセンター和室 対 象 乳幼児と保護者 費 用 無料
共 催 生涯学習推進団体「ほっと・カフェ」 問合せ 社会教育課 TEL557—6695

子育てひろば

対 象 入園前の乳幼児と保護者
◆徒歩または自転車でお越しください。

保育園、幼稚園
に遊びに来てね!



名 称	内 容	日 時	場 所・問合せ
みんなの広場	みかん狩りに行こう(先着10組 申込み 14日(木)まで)	16日(金) 午前10時～11時	石畑保育園 TEL557-2780
	粘土で遊ぼう／園庭で遊ぼう(先着10組 申込み 11月1日(木)～12月5日(水))	12月14日(金) 午前10時～11時	
	親子保育所体験(対象 町在住の生後5カ月～6歳(未就学)児とその保護者 各クラス先着2組 費用 親子2人分500円 持ち物 着替え・手ふきタオル・運動靴など 申込み 参加希望日の1週間前まで)	月～金曜日 随時 午前9時～正午	
	プレママ・プレパパ体験(対象 町在住の妊婦さんとそのご主人または生後4カ月までの赤ちゃんがいる親子 先着2組 持ち物 着替え・タオル・紙おむつなど 申込み 参加希望日の1週間前まで)	月～金曜日 随時 午前9時～11時	
	園庭・2階テラス開放	毎週火曜日 午前11時～正午	
むさしのひろば	園庭開放(要予約) 子育て相談／園見学(要予約)	毎週木曜日 午前10時～11時 随時 午前10時～11時	むさしの保育園 TEL554-1284
ふれあいクラブ	ヨチヨチ探検隊～園内をまわってみよう～／身体測定 ※駐車場5台あり(要予約)	21日(水) 午前10時～11時30分	東松原保育園 TEL557-0140
保育所体験	リズム遊び(先着3組 費用 1人280円 申込み 7日(木)まで ※駐車場3台あり(要予約))	14日(水) 午前10時～正午	
プレママ☆ルーム	0歳児保育室の見学／看護師さんとのお話(対象 出産前後の親(祖父母)または出産後4カ月までの赤ちゃんがいる親 持ち物 おむつ、飲み物) ※駐車場5台あり(要予約)	8日(水) 午前10時～11時	
ワイワイひろば	園庭であそぼう(第1木曜日は身体測定をします)※駐車場あり	毎週木曜日 午前10時～11時	狭山保育園 TEL557-2876
ニコニコひろば	つくってあそぼう(要予約) おともだちとあそぼう／身体測定／健康アドバイス(要予約)	21日(水) 午前10時～11時 毎週水曜日 午前10時～11時	長岡保育園 TEL556-0916
なかよしクラブ	みかん狩りに出かけよう(費用 大人400円・子ども300円) ※駐車場あり	13日(火) 午前9時30分～11時	みずほひじり保育園 TEL556-2652
ひじりたまごクラブ	ベビーダンス～抱っこで楽しく産後のエクササイズ～／0歳児の様子を見学・触れ合い・育児相談 ※駐車場あり	10日(土) 午前10時～11時	
とのがや広場	観劇会／身体測定(要予約) ※駐車場あり	21日(水) 午前9時45分～11時	とのがや保育園 TEL557-7601
ぴよりんくらぶ	大根掘り&園庭開放 大きな大根を掘るぞー!!	30日(金) 午前10時～11時30分	如意輪幼稚園 TEL557-4183
まつぼっくり	おさんぽ(持ち物 上ばき・保護者はスリッパ、要予約) ※駐車場あり、雨天の場合は制作	16日(金) 午前11時～正午	福正寺松濤幼稚園 TEL557-6811
木の実ひろば	バザー&のぞみカフェ クリスマスのリースづくり	10日(土)・11日(日) 午前10時30分～午後2時 28日(水) 午前10時～正午	瑞穂のぞみこども園 TEL557-0382

問合せ 子育て応援課 TEL 557—8658

未来へと 命を繋ぐ 189 (いちはやく)

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です

11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待とは・・・

身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる など

性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる など

ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする など

心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い など



オレンジボンには
子ども虐待を防止するという
メッセージが込められています。

まわりの方へ

虐待を受けたと思われる子どもや、出産・子育てに悩んでいる方がいたらお電話ください。あなたの1本の電話で救われる子どもがいます。そして、子育てに悩む保護者を支援するための大きな一歩となります。

◆連絡は匿名で行うことも可能です。

◆連絡者や内容に関する秘密は守られます。

◆虐待でなかったとしても連絡者に責任はありません。

子育てをしている方へ

イライラしてつい必要以上に怒鳴ったり、叩いたりしていませんか。子どもへの虐待は子育ての不安から始まることがよくあります。さまざまなストレスがきっかけとなって虐待をしてしまうことは、決して特別なことではありません。一人で抱え込まずにお電話ください。

＜連絡先＞

子ども家庭支援センター「ひばり」 TEL 568-0051

立川児童相談所 TEL 523-1321

児童相談所全国共通ダイヤル TEL189(いちはやく)

※一部のIP電話からはつながりません。

東京都子育て支援員研修 受講生募集 募集コース 地域子育て支援コース、放課後児童コース 対 象 町内在住または在勤の方 など 申込み 11月16日(金) (必着) までに、所定の申込書を簡易書留で郵送してください。
※詳しくは、募集要項または次のホームページをご参照ください。(株)東京リーガルマインド TEL03(5913)6225
http://partner.lec-jp.com/ti/tokyo-kosodate/ 問合せ 東京都福祉保健局 TEL03(5320)4121



児童扶養手当の所得制限
限度額の引き上げ

平成30年12月支給分(8月11月分手当)から11月分支給の対象となる方の所得制限限度額が引き上げられました。また、所得の算定にあたり、次のように控除の適用が拡大されました。

扶養親族の数	全部支給となる所得制限限度額	
	7月まで	8月以降
0人	190,000円	490,000円
1人	570,000円	870,000円
2人	950,000円	1,250,000円
3人	1,330,000円	1,630,000円
4人目以降	1人につき38万円を加算	

児童虐待防止のための
LINE相談を実施



日 時 11月1日(木)～14日(水)
▶平日 午前9時～午後9時
▶土・日曜日、祝日 午前9時～午後5時

対 象 都内在住のお子さんと保護者
LINE アカウント名

東京 親と子の相談ほっとLINE
問合せ 東京都福祉保健局
TEL 03 (5320) 4200

※虐待の通告は、児童相談所全国共通ダイヤル 189 をご利用ください。

平成31年4月からの入園・入所申込みの受付を行います。勤務証明書などの添付が必要ですので、早めの手配をお勧めします。なお、平成30年度の入園および入所申込みをした方で保留となっている方も、平成31年度の申込みが必要です。詳しくは、「広報みずほ」12月号でお知らせします。
申請書の配布
11月15日(木)から子育て応援課で配布
※町ホームページからもダウンロードできます。また、学童保育クラブの入所申込書などは各学童保育クラブでも配布します。
受付期間 12月3日(月)～17日(月) (1次募集)
※町外保育園などを希望の場合、事前に希望先の市区町村へ受付期間と必要書類などをお問い合わせください。
問合せ 子育て応援課
TEL 557-8658

子ども家庭支援センターひばり



石畑1972 TEL568-0051

11月

休館日

○毎週日曜日 ○3日(祝) ○23日(祝)

開館時間 午前9時～午後5時

子育て講座

★楽しい!おいしい!元気!

～0歳から3歳までの食べなくなる食事～

管理栄養士の先生のお話を聞きながら、旬の野菜のポタージュとキャンディーロールサンドをつくりまします。12月のカレンダーづくりも行いますので、お気に入りの写真1枚をご持参ください。

日 時 22日(木) 午前10時30分～正午

対 象 0～3歳までのお子さんをお持ちの保護者

定 員 15組(申込順) 費 用 親子で200円

講 師 矢高 由美子さん(管理栄養士)

持ち物 エプロン、飲み物、お手ふき、写真1枚

共 催 生涯学習推進団体「ほっと・カフェ」

申込み 5日(月)から、電話または直接ひばりへ

★心にほっこり絵本の読み聞かせ

どんな絵本を選んだらいいの?読み方にコツはあるの?などなどワンポイントアドバイスがいっぱい!※保護者のための講座です。

日 時 30日(金) 午前10時～11時30分

対 象 子育て中の保護者

定 員 20人(申込順・託児あり※10人まで)

講 師 浜地 真知子さん(絵本の読み聞かせ講師)

申込み 5日(月)から、電話または直接ひばりへ



10/13 元狹山コミセンまつり



利用団体によるダンス・踊り・コーラスなどの発表、生け花・手芸品・書道などの展示、囲碁教室、模擬店やゲームコーナーなどがあり、たくさんの方が訪れ、それぞれ楽しいひとときを過ごしていました。老若男女問わず、多くの方たちのさまざまな交流が生まれ、地域のつながりが深まった一日となりました。

10/20 武蔵野コミュニティセンター主催事業 自律神経と体幹を整えるヨガ教室



普段動かさない身体の節々まで丁寧に向き合い、とても充実した楽しい教室でした。身体が堅くてちょっと厳しいポーズもありましたが、終わった後は、スッキリ爽快のようでした。

9/21 平和の語り部



三小の6年生に向けて、町内在住の池田 美江子さんと本橋 善子さんのお二人が平和の語り部として授業を行いました。町の戦時中のことなどを伝えるスライド資料を交えて、当時の生活や平和への思いを語り聞かせました(写真 手前：本橋さん 奥：池田さん)。

9/29 全国地域安全運動自動車防犯パレード



「安全で明るく住みよい街づくり」を目指して、福生警察署管内古物商防犯協力会のパレードが行われました。瑞中吹奏楽部の演奏のもと、スカイホールを出発。警察車両だけでなく、希少なバイクなどの車両もパレードを行い、イベントを盛り上げました。

10/21 こどもフェスティバル



今年もたくさんの参加者でにぎわい、親子のふれあい、さまざまな世代間の交流や地域との交流が図られ、会場は笑顔であふれていました。



10/22 学校給食に関する絵画コンクールで最優秀賞 「きゅうしょく は うまい。」



羽村・瑞穂地区学校給食センターで、小・中学生を対象に、食育の推進を目的とした「学校給食に関する絵画コンクール」で、一小2年の臼井 楓くんの作品が見事最優秀賞に輝きました。臼井くんの絵画は、給食センターの配送車に描かれ、3年間、町内を走ります。

10/4 ウォータークーラー寄付



特定非営利法人 瑞穂町体育協会から町に、ウォータークーラーが寄付されました。武道館に設置しましたので、ぜひご利用ください。

10/13 一小運動会



「頑張れ!」と、赤組、白組の応援団の声援が飛ぶ中、全力で校庭を駆け抜ける子どもたち。今年も熱い運動会となりました。みんなが一番を目指して、走り切る姿は眩しく、きっと思い出に残る運動会になったことと思います。

10/11,24 認知症サポーター養成講座



各小学校の5年生を対象とした講座が、今月は三小と五小で行われました(写真は10月11日の三小での様子)。アニメの登場人物を用いたクイズなどで、楽しく学んでいました。ロールプレイでは、相手のことを考えた丁寧な対応をするなど、学んだ成果を発揮するとともに理解を深めていました。

10/13 瑞中吹奏楽部 東日本学校吹奏楽大会で金賞



宮城県仙台市で行われた第18回東日本学校吹奏楽大会に、瑞中吹奏楽部が東京支部代表として出場しました。大会当日は、日頃の練習成果を存分に発揮し、息のあった美しいハーモニーを奏で、金賞を受賞しました。

納期を過ぎた町・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料をまだ納めていない方は、至急納付してください。

※毎週木曜日は、夜8時まで税務課で納付ができます。

※納付の際は、釣り銭の無いようお願いします。

問合せ 税務課

TEL557-7529

町税などの納め忘れはありませんか



口座振替による納付は、納期がきたら指定された口座から税金が引き落としされますので、役場や金融機関に行く手間が省け、納め忘れの心配もありません。

手続きは、通帳、届出印、納税通知書（ある場合）を、希望される金融機関にご持参いただき、口座振替依頼書に記入の上、お申し込みください。なお、口座振替依頼書は町内の金融機関に備え付けてあります。町外の金融機関を希望の方は郵送します。

※口座振替は、開始までの事務処理に日数が掛かりますので、申込依頼は納期限の2カ月前までに行ってください。なお、申込み後でも手続きが

今月の納期

◎国民健康保険税……………第5期
◎介護保険料……………第5期
◎後期高齢者医療保険料……第5期

納期は、11月30日(金)です。

※バーコードがついている納付書は、コンビニエンスストアでも納付ができます。

問合せ 税務課 TEL557-7529

完了するまでは、納税通知書により納付していただく場合があります。

口座振替のできる金融機関

西多摩農業協同組合、青梅・西武・多摩信用金庫、みずほ・三菱UFJ・三井住友・りそな・埼玉りそな・きらぼし銀行、大東京信用組合、東京都信用農業協同組合連合会および都内の各農業協同組合、郵便局・ゆうちょ銀行

注意

※納期限を過ぎた税は引き落とできません。

※領収証書は発行されません。預金通帳でご確認ください。

※納期の前に通帳残高の確認をしてください。

問合せ 税務課

TEL557-7529

11月は個人事業税第2期分の納期です

11月30日(金)までに、お手元の納付書裏面に記載されている金融機関、コンビニエンスストアなどで納めてください。また、省エネ促進税制に係る減免の申請も受け付けています。詳しくは、東京都ホームページをご覧ください。

問合せ 八王子都税事務所

TEL644-1114

便利な電子申告・電子納税などをご利用ください

法人事業税、地方法人特別税、法人都民税について、eLTAX（地方税ポータルシ

給与所得の年末調整等説明会

年末調整は給与所得者の年税額を確定し、毎月の給与などから源泉徴収した税額との過不足を精算する重要な手続きです。給与の支払者を対象に年末調整などについての説明会を開催

問合せ 産業課 TEL557-7633

あすなろ児童館

石畑 1837 TEL 557-7766

あすなろくん

11月

休館日 ○毎週日曜日
○3日(祝) ○23日(祝)

開館時間 午前9時30分～午後5時

幼児（未就学児）には保護者が同伴してください。

※申込みは電話または直接児童館へ（費用があるものは、保護者の方がお申し込みください）。
※おひとりで複数人分の申込みはご遠慮ください。ご家庭ごとをお願いします。※各会場の駐車場には限りがあります。徒歩または自転車でお越しください。ご協力をお願いします。

特別企画 「やってみよう!スラックライン教室」

バランス感覚や集中力が身に付くよ!
プロライダーのAzcanが直接教えてくれるゾ!

日時 11月25日(日)午後1時30分～3時

場所 四小 講堂

対象 3歳以上18歳未満の児童

定員 30人(申込順)

講師 Azcan(我妻 吉信さん)

持ち物 スラックラインプロライダー
上履き、飲み物、タオル
※動きやすい服装でお越しください。

申込み 5日(月)午前9時30分～

子育て支援事業 「親子で楽しむ3B体操」

3種類の用具を使って行う楽しい体操です。

日時 11月29日(木)

午前10時～10時50分(0歳児)

午前11時～11時50分(1歳児以上の幼児)

場所 あすなろ児童館

定員 各20組(申込順)

講師 佐藤 良子さん
(日本3B体操協会公認指導士)

持ち物 上履き、飲み物、タオル
※動きやすい服装でお越しください。

申込み 6日(火)午前9時30分～

移動児童館

○土曜移動児童館 18歳未満の児童対象事業 あすなろ児童館で人気の遊具を用意して皆さんをお待ちしています。

名 称	日 時	場 所
ながおかワクワク児童館	10日(土)午後0時30分～4時30分 工作あそびをしよう（午後1時30分～3時）	長岡コミュニティセンター
もとさやまキラキラ児童館	17日(土)午後0時30分～4時30分	元狭山コミュニティセンター
むさしのピカピカ児童館	24日(土)午後0時30分～4時30分	武蔵野コミュニティセンター

○1歳児以上と保護者対象（幼児）事業 ※武蔵野コミュニティセンターのホールは、靴を脱いでご利用いただきます（土足禁止）。

名 称	日 時	内 容	場 所
あつまれ!むさしのびょんちゃん	12日(月)午前10時30分～11時10分	わらべうたあそびなど	武蔵野コミュニティセンター
ワン・ツー・チャチャチャ!もとさやま	20日(火)午前10時30分～11時10分	スカーフあそびなど	元狭山コミュニティセンター
ニコニコスマイルながおか	28日(水)午前10時30分～11時10分	運動あそびなど	長岡コミュニティセンター

○料理教室「まんまるマドレーヌをつくろう」 3歳以上18歳未満の児童対象事業

日 時	定 員	申込み	場 所	その他お知らせ
21日(木) 午後3時30分～4時30分	20人	5日(月)午後0時30分～19日(月)午後4時30分（申込順）	長岡コミュニティセンター	費用：100円 持ち物：エプロン、三角巾、飲み物、タオル

※二小・四小学区の方を優先します。優先期間は、7日(水)午後4時30分までです。

●3歳以上18歳未満の児童対象事業 場所：あすなろ児童館

名 称	日 時	定 員	申込み	その他お知らせ
アイデアコンテスト「自転車」	1日(木)～30日(金)(応募期間)	なし	児童館内のポストで随時受付	応募用紙は創作室で配布してるよ！
スラックライン体験	8日(木)・14日(木) 午後3時30分～4時30分	各12人	2日(金)午前9時30分～（申込順）	上達するほど楽しくなるよ。 持ち物：上履き、タオル、飲み物※動きやすい服装で来てね！
おもしろ実験教室「べっこう飴をつくろう」	28日(木) 午後3時30分～4時30分	20人	9日(金)午後0時30分～（申込順）	砂糖を使った実験だよ。 素朴な甘さのべっこう飴を作ってみよう！

●0歳児以上と保護者対象（幼児）事業 ※申込みは不要です。 場所:あすなろ児童館

名 称	対 象	日 時	内 容
仲良しフリーデー	幼児	6日(火)・22日(木)午前10時～正午	幼児室でみんなであそぼう！
幼児と保護者のスラックライン体験タイム	幼児	8日(木)・14日(木)午前11時30分～正午	楽しみながら体幹を鍛えて、バランス感覚や集中力を養いましょう！
おひさまひろば	0カ月～6カ月児	7日(木)午前10時30分～11時10分	楽しいおしゃべり、ごろ寝アート写真など
あつまれ!びよびよ	6カ月～11カ月児	14日(木)午前10時30分～11時10分 28日(木)午前10時30分～11時10分	人形劇、ごろ寝アート写真など
あつまれ!ヨチヨチ	1歳児	1日(木)午前10時30分～11時10分 15日(木)午前10時30分～11時10分	サーキットあそびほか 楽器あそびなど
ゴーゴー体操	1歳半以上	21日(木)午前10時30分～11時10分	おもしろい体操とバルーン遊びなど
親子であそぼう	2歳児以上	5日(月)午前10時30分～11時10分 19日(月)午前10時30分～11時10分	芋掘りごっこなど 楽器であそぼうなど

糖尿病性腎症重症化予防のための講演会日時12月6日(木)午後2時～3時30分
場所青梅市立総合病院南棟3階講堂内容腎臓病専門医と糖尿病専門医による講演費用無料
申込み西多摩医師会TEL0428(23)2171

公立福生病院市民公開講座骨を強くする？！骨粗しょう症の診断と治療講師吉田英彰さん(公立福生病院 整形外科 副院長)
日時12月4日(火)午後2時～3時場所公立福生病院費用無料定員70人(先着順・申込不要)※公共交通機関をご利用のうえ、ご来院ください。(駐車場有料)公立福生病院TEL551-6210

税を考える週間
書道展入賞者

西多摩地区税務協議会では、「税を考える週間」に青梅税務署管内の小学校5・6年生による書道展を開催します。50校4030人の応募があり、次の方々が入賞しました。(敬称略)

【5年生の部】
特選 白井廉(三小)
銀賞 土屋麻帆(二小)
銀賞 梅田紘暉(三小)
銀賞 吉澤琴音(五小)
銅賞 澤田穂乃香(四小)

【6年生の部】
銀賞 村野未紗(三小)
銅賞 池田寛太郎(二小)
銅賞 櫻井彩葉(二小)
銅賞 望主悠太(二小)
銅賞 小林理乃(三小)

入賞作品の展示
▼イオンモール日の出2階

イオンホール

日時11月9日(金)～11日(日)
午後1時30分～4時

場所スカイホール小ホール

問合せ青梅合同庁舎1階

日時11月13日(火)～16日(金)
午前8時30分
～午後5時

※最終日は午後3時までです。

問合せ 青梅税務署

TEL0428(22)3185

※11月28日(水)から12月2日(月)まで、スカイホールに展示します。

問合せ 税務課

TEL557-7519

固定資産税の軽減措置

次に挙げるものについては、固定資産税の減額措置が受けられます。

▼既存住宅を耐震改修・バリアフリー改修・省エネ改修した場合

▼長期優良住宅を新築した場合

条件などの詳しい内容については、お問い合わせください。

問合せ 税務課

TEL557-7528

後期高齢者医療

医療費等通知書の
発送時期等の変更

ご自身の健康と医療について認識を深めていただくとともに、医療費の適正化を目的に、例年11月中旬にお送りしている「医療費等通知書」の発送時期などが変更になります。

平成30年度の発送時期は平成31年1月下旬を予定しています。

通知書には、診療年月、医療機関等の名称、医療費の総額(自己負担分+保険者負担分)、医療費など(自己負担分)等を記載する予定です。

対象 平成29年7月から平成30年8月の14か月間に

①医療費の総額(自己負担分+保険者負担分)が5万円を超

予約受付専用電話

TEL0570(054)890

※予約の際は、年金基礎番号がわかる年金手帳や年金証書をご用意ください。

予約受付時間
月～金曜日(平日)
午前8時30分～午後5時15分

建物の新築・増築、
取り壊しについて

固定資産税の適正な課税をするために、建物を新築、増築したり、取り壊した場合にはご連絡ください。

固定資産税は、1月1日を基準日としていますので、そのときの建物の状況により課税をします。

課税対象となる建物は、土地に定着して建てられ、屋根と周壁またはこれらと同様のものがあり、独立して風雨をしのぐことができ、外界から遮断された一定の空間があるものです。

詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 税務課

TEL557-7528

e・Tax講習会

国税庁ホームページのe・Tax(国税電子申告・納税システム)の操作の講習会を行います。ぜひ、ご参加ください。

【e・Taxの活用】
自宅のパソコンなどからe・Taxを利用して申告ができます。

お知らせ

11月12日(月)～18日(日)

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

「女性の人権ホットライン」
TEL0570(070)810

時間 午前8時30分
～午後7時

※土・日曜日は午前10時～午後5時まで

問合せ 東京法務局人権擁護部第二課

TEL03(5213)1234

講演と音楽のついで

作成した確定申告書はe・Taxで送信、また印刷して郵送することもできます。

【ID・パスワードの発行】
操作講習会に参加される方でe・Taxで送信するためのID・パスワードの発行を希望する方は、当日申請し受取ることができます。

日時11月21日(木)
午後6時30分～8時

場所元狭山コミュニティセンター学習室

定員10人(申込順)

申込期間11月5日(月)～19日(月)

申込み 税務課

TEL557-7519

平成31年度(平成30年分)以降の
住民税配偶者控除・配偶者特別控除について

平成31年度以降の住民税では、配偶者控除・配偶者特別控除の対象となる合計所得金額が改正されました。詳しくは町ホームページをご覧ください。

問合せ 税務課

TEL557-7519

青色申告決算書の
書き方と消費税等説明会

日時12月6日(木)
午後1時30分～4時

場所産業会館(商工会)

内容 決算の仕方、確定申告の留意事項、青色申告決算書の作成要領、消費税などの概要、国税電子申告・納税システム(e・Tax)の概要説明

問合せ 青梅税務署

TEL0428(22)3185

年金

納めた国民年金保険
全額が社会保険料
控除の対象です

控除の対象
平成30年1月から12月までに納められた保険料の全額

※過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

※配偶者やご家族(お子様等)の負担すべき国民年金保険を支払っている場合は、その保険料も合わせて控除が受けら

子どもからの人権
メッセージ発表会

日時11月24日(土)
午後1時～4時

場所福生市民会館大ホール

主催 福生市人権啓発活動地域ネットワーク協議会・福生市

内容 多摩17市町村の小学生による人権メッセージ発表会

▼福生児童合唱団フレンズによる合唱

定員600人(先着順)

※手話通訳あり

※駐車場は台数に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。

問合せ 福生市秘書広報課

TEL551-1529

人権擁護委員の 委嘱について

人権擁護委員として町議会から推薦された田中信雄さんが法務大臣から再任されました。人権擁護委員は、身の上相談や人権に関する啓発活動を行っています。任期は、10月1日から3年間です。



田中信雄さん

問合せ 総務課
☎557-0531

都営住宅入居者募集

【募集内容】

▼家族向・単身者向（一般募集住宅）
▼定期使用住宅（若年夫婦・子育て世帯向）
※詳しくは、募集案内でご確認ください。

募集案内・申込書の配布
期 間 11月1日(木)～9日(金)
場 所
▼管財課

Jアラートの全国一斉 緊急地震速報訓練・情報 伝達試験の実施

11月1日(木)午前10時から

【放送内容】

「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」
以上の音声流れます、放送を聞いたらすぐに身を守るための行動をとりましょう。訓練放送ですので、災害と間違えないようご注意ください。

問合せ

気象庁地震火山部管理課
☎03(3212)8341
地域課 ☎557-7610

11月21日(水)午前11時から

【放送内容】

「これは、Jアラートのテストです」が3回、

午前8時30分～午後5時

※土・日曜日、祝日は除きます

▼武蔵野・元狹山・長岡コミュニティセンター

午前9時～午後9時
(3日(祝)は除きます)

問合せ 管財課

☎557-7486

「こちらは、防災瑞穂です」
以上の音声流れますが、実際の災害と間違えないようご注意ください。
※緊急地震速報訓練のように災害時と同じ内容の放送は流れません。

問合せ 地域課

☎557-7610

そば打ち教室

美味しいそばを一緒に打ってみませんか。

【長岡コミュニティセンター調理室】

日 時 12月1日(土)

午前10時～午後1時

定 員

8人(申込順)

【元狹山コミュニティセンター調理室】

日 時 12月8日(土)

午前10時～午後1時

定 員

12人(申込順)

対 象 町内在住・在勤の方
費 用 1000円(材料代)
※当日、集金します。

講 師 大野 悌男さん
持ち物 パンダナ(三角巾)、
エプロン、筆記用具、
持ち帰り用容器

災害時等における レンタル資機材の 提供に関する協定

町では、10月1日に、町内に所在するサコス株式会社と協定を締結しました。

災害時などにおいて、町が行う応急対応に必要なレンタル資機材(仮設トイレ、発電機など)を提供していただきます。

問合せ 地域課

☎557-7610

食品ロス削減にご協力を

11月から1月にかけて、宴席が多い季節となります。参加者の好みや食べ切れる量に注意して料理を注文し、食事を味わう時間を設けるなど、宴席での食べ残しを減らすよう心がけま

公園施設の利用時間が 変わります

公園施設の利用時間が変わります。ご利用の際は、ご注意ください。

期 間 11月1日(木)～

平成31年2月28日(木)

時 間 午前9時～午後4時

場 所

▼六道山公園展望塔
▼狹山池公園駐車場
▼松原中央公園駐車場
▼さやま花多来里の郷駐車場

問合せ 建設課

☎557-7659



11月は子ども・若者 育成支援強調月間

青少年を非行や犯罪などから守り、健全に育成していくためには、地域の大人の見守りが不可欠です。子どもたちの安全を確保するだけでなく、地域のつながりを強いものにします。その第一歩として、まずはあいさつを心掛けてみましょう。

瑞穂町青少年問題協議会では、あいさつ運動実施中です。

問合せ 社会教育課

☎557-6695

家族の回らんしてますか

家族のコミュニケーションの時間を増やすため、各家庭でルールを作ってみましょう。

【ルールの例】

▼テレビ・ゲームの時間を決める。

▼家族一緒に食事をする。

▼わが家のきまりや行事をもつ。

▼欲しいものを何でも与えずに

がまんを教える。

問合せ 社会教育課

☎557-6695

教育委員会 からのお知らせ

http://www.town.mizuho.tokyo.jp/kyoikuiinkai/index.html

教育長職務代理者が決定

教育委員会臨時会で、教育長職務代理者に関谷 忠さんが就任されました。

問合せ 教育課

☎557-6682

奨学金の申請について

平成31年4月に高等学校などに入学を予定されている生徒に、入学に必要な費用の一部(6万円)を支給します。

支給要件・申請の方法など詳しくは、11月に各町立中学校から配布される「奨学金のお知らせ」をご覧ください。

なお、私立の中学校などに通

11月 スカイホール ☎557-7070

○毎週火曜日
○5日(月) ○26日(月)

※スカイホールおよび体育施設使用の受け付けは行っています。

休館日

○施設使用申請

6月分の大・小ホール、1月分のリハール室・会議室・競技場使用の申し込みは、11月1日(木)から受け付けます。

学されている生徒については、教育課から申請書を郵送します。

支給金額 6万円

支給時期 平成31年3月末

問合せ 教育課

☎557-6683

町立小・中学校の 表彰紹介

今後とも、各学校の活動にご支援、ご協力をお願いします。

東京都学校歯科保健表彰

歯科衛生に関する学校の取組に対して贈られる表彰です。

町内の小・中学校全7校が、

優良校となりました(7校全

校は初)。島しょを除く区市

町村で全小・中学校が優良校

となったのは、瑞穂町を含め2市町のみです。

ご家庭でも、歯大切にすることについて、話し合ってみてください。

福生消防署長感謝状受賞

町教育委員会が小・中学校の教職員に実施している救命講習への積極的な受講促進、救急業務の充実発展へ貢献したことに対し受賞しました。

問合せ 指導課

☎557-7058

ジュニアリーダー養成講座 子どもの集いに 参加しませんか

日 時 11月11日(日)

午前11時～午後2時

場 所 ビューパーク競技場

内 容 どんぐり人形作りの手

伝い

対 象 町内在住・在学の小学

校5年生～18歳

申込み 11月5日(月)までに

社会教育課へ

☎557-6695

青少年の主張意見発表会

瑞穂町の次代を担う青少年たちが今、何を思い、考え、伝えたいのか、ぜひ会場で聴いてください。

日 時 12月1日(土)

午前9時開場

午前9時15分開演

場 所 スカイホール小ホール

【審査員募集】

青少年の声を審査する、会場審査員を募集します。

対 象 町内在住の31歳以上の方

定 員 3人(申込順)

申込み 11月9日(金)までに

社会教育課へ

☎557-6695



住民提案型協働事業

落語会

みずほ笑ホール寄席

プロの落語家による落語をお楽しみください。

日 時 12月9日(日)

午後1時30分開場

午後2時開演

場 所 スカイホール小ホール

出 演 入船亭扇辰

古今亭菊之丞

定 員 150人(申込順)

(全席自由)

入場料 1000円

共 催 生涯学習推進団体

「みずほ熟年塾」

申込み みずほ熟年塾事務局(関倉)

TEL 557-1639

森林健康ウォーキング

日 時 11月3日(祝)

午前8時集合

(雨天中止)

集合場所 みずほエコパーク

※事前の申し込みは不要です。

※今回は12月1日(土)です。

問合せ 社会教育課

TEL 557-7071

健康エクササイズ

日 時 11月13日(火)・27(水)

午後2時から

場 所 長岡コミュニティセンター

対 象 町内在住・在勤・在学の方

費 用 100円(トレーニング

グループ使用料)

※事前の申し込みは不要です。

問合せ 社会教育課

TEL 557-7071

町民ハイキング

新撰組ゆかりの地でもある日

野市の万願寺から高幡不動尊ま

での散策をお楽しみください

(歩行距離は約5km、通し時

間約3時間)。

日 時 11月25日(日)(小雨決行)

集合場所

多摩モノレール 万願寺駅

受付時間 午前8時40分～9時

コース

万願寺駅(スタート)→土方

歳三資料館→大木島自然公園→

JAファーマーズマーケット東

京みなみの恵み→高幡不動尊

(ゴール、解散)

多摩・島しょ広域連携活動事業 子ども雪国体験事業の 参加者募集

自然が豊富で全国でも有数の雪国を舞台に、スキーや雪遊びなどをするともに、お年寄りのお宅の雪かきをするなどのボランティア活動をします。雪国ならではの経験を通じ、この冬一番の思い出づくりをしませんか。

日 程 平成31年2月9日(土)～

2月11日(祝)2泊3日

場 所 長野県栄村

対 象 瑞穂町、昭島・東大和・

武蔵村山市在住の小学

4年生～6年生

※保護者の参加はできません。

定 員 60人

※応募者多数の場合は、抽選と

なります。

参加費 1万5000円

※スキーウェアのレンタルは別

途2000円です。

申込み

12月3日(月)から9日(日)(当日

消印有効)までに、往復はがき

に次のとおり記入の上、

郵送してください。はがき一枚

につきお一人のお申込みになり

ます。

主 催 子ども雪国体験事業実

行委員会

問合せ

(株)オフィスダイナマイツ内

「子ども雪国体験事業」事務局

TEL 03(4400)1880

(12月3日(月)から

午前10時～午後6時)

※土・日曜日、祝日、年末年始は

除きます。

《返信用表面》	《往信用裏面》
返信 □□□□□	①参加申込者氏名 ②ふりがな ③性別 ④学校名、学年 ⑤住所 ⑥電話番号(自宅) ⑦保護者氏名(ふりがな) ⑧保護者の携帯電話番号 ⑨保護者のメールアドレス
応募者住所 応募者氏名	

※⑨は連絡事項がある場合のみ利用します

《往信用表面》	《返信用裏面》
往信 1113-0033 東京都文京区本郷 3の28の10 柏屋ビル2階 株式会社ダイナマイツ内 子ども雪国体験事業 事務局 行	ここに何も 記入しないでください。 やまおり

対 象

町内在住・在勤・在学の方

持ち物 飲み物・交通費(自己

負担)・雨具など

※申込みは、当日集合場所で受

付ます。

当日の問合せ先

TEL 557-0501

問合せ 社会教育課

TEL 557-7071

小学生スキー教室

スキー技術の習得と規則正し

い団体生活を通し、他校児童と

の交流・親睦を深めます。

日 時 平成31年1月4日(金)

～6日(日)(2泊3日)

場 所 長野県木島平スキー場

対 象 町内在住の小学校4年

生～6年生

定 員 120人

※定員を超えた場合は公開抽選

となります。

費 用 2万3000円

※貸しスキーなどのレンタルは

別料金となります。

【説明会・抽選会】

日 時 11月17日(土) 午後3時

場 所 スカイホール小ホール

申込み 11月9日(金)までに

体育協会へ

TEL 557-7098



駅伝競走大会

参加チームと

ボランティアの募集

町内会、会社、友人・知人同

士お誘い合わせの上、ご参加く

ださい。

日 時 平成31年1月20日(日)

午前10時スタート

※開会式は午前8時30分から、

スカイホール小ホールで行い

ます。

コース 役場前→町内→役場前

(6区間・15・1km)

種 目 町内会の部、一般の部、

近郊の部

※町内会の部は、2人まで同地

区内の別町内会選手の出場が

可能です。

チーム編成

小学校5年生以上の正選手6

人、補欠2人、監督1人

費 用

町内会の部 5000円

一般の部 6000円

近郊の部 8000円

【ボランティア募集】

沿道の整理など、当日の運営

に協力していただける方を募集

します。

※競技役員と合同の説明会を1

月に予定しています。

申込み 12月3日(月)までに

体育協会へ

TEL 557-7098



第28回西多摩地域広域行政圏体育大会開催のお知らせ

本大会 11月18日(日)

西多摩地域の8市町村の代表選手が各競技会場で熱戦を展開します。多くの皆さまの応援をお願いします。

競技種目	開催会場	競技開始時間
バレーボール(家庭婦人)	羽村市スポーツセンター	午前10時
剣道(個人戦)	瑞穂武道館	午前10時
バドミントン(ミックスダブルス団体戦)	福生市中央体育館	午前9時40分
テニス(男女別団体戦)	男子:羽村高等学校庭球場 女子:瑞穂町営第2庭球場	午前9時
ゲートボール(団体戦)	瑞穂町営少年サッカー場	午前9時30分
インディアカ(男女別)※1	羽村第一中学校体育館	午前10時
卓球(男女別団体戦)	瑞穂中央体育館	午前10時
ソフトテニス(男女別団体戦)	羽村市富士見公園テニスコート	午前9時
ファストピッチソフトボール(男女別)	男子:瑞穂町シクラメンスポーツ公園・瑞穂町営第2グラウンド 女子:瑞穂町四丁目グラウンド	午前8時
スローピッチソフトボール(男子)	羽村市富士見公園グラウンド	午前9時
軟式野球(男子)※2	瑞穂町営グラウンド	午前9時
陸上競技(ロードレース)※3	福生市 多摩川中央公園、多摩川河川敷、南公園	午前10時
グラウンドゴルフ	瑞穂ビューパーク競技場	午前10時
サッカー※4	日の出町スポーツと文化の森・谷戸沢サッカー場	午前10時

(※1)インディアカは11月11日(日) (※2)軟式野球は、11月11日(日)に第1回戦、準決勝を行い、大会当日は3位決定戦・決勝
(※3)陸上競技は、11月17日(土) (※4)サッカーは、11月4日(日)に第1回戦2試合、11月11日(日)に準決勝、大会当日は3位決定戦・決勝

スポーツフェスタ いろいろなスポーツをその場で体験!
スポーツを通じて、新しい「出会い」や「発見」をしませんか。
日 時 11月17日(土) 午前10時30分～午後2時30分 場 所 羽村市スポーツセンター(羽村市羽加美1-29-5)
体験スポーツ(予定) キンボール、ドッジビー、ラインクッブ、ボッチャ、スポーツ吹矢、スポーツ輪投げ、インドアペタンク
問合せ 第28回西多摩地域広域行政圏体育大会実行委員会事務局 TEL 557-7071

主 催 西多摩地域広域行政圏協議会、西多摩地域体育協会連絡協議会
主 管 西多摩地域広域行政圏体育大会委員会、西多摩地域広域行政圏体育大会実行委員会
後 援 東京都 問合せ 社会教育課 TEL 557-7071



耕心館イルミネーション2018

期間/11月23日(金)～12月25日(火)

1階「くつろぎの間」で、イルミネーションを見ながらクリスマスパーティーはいかがですか(ラストオーダー午後8時30分)。和室・洋室(有料)は貸し切りもできます。ぜひご利用ください。



★ 耕心館サロン ★

クリスマスをコーラスで

日 時 12月15日(土)
午後6時30分開演
出演者 郡司 博(指揮)、東京藝術大学声楽アンサンブル、小林牧子(ピアノ)、東京オラトリオ研究会(合唱)
曲 目 クリスマス・オラトリオ／サン＝サーンス、クリスマスキャロル・メドレー ほか
入場料 2,000円 定 員 50人(全席自由)
※未就学児のご入場は、ご遠慮ください。



申込み 電話、ファクスまたは直接耕心館へ
※ご予約後7日以内に代金をご持参ください。スカイホールでも販売しています。※曲目は変更になる場合がございます。

★ 耕心館ノクターン ★

山形ゆう子 歌声の会

日 時 12月1日(土)
午後1時30分開演
出演者 山形ゆう子
(歌声リーダー)
曲 目 クリスマスソング、アメ
イジンググレイス、マイ
ウェイ ほか
入場料 1,000円
定 員 70人(全席自由)



山形ゆう子

耕心館イルミネーション・コンサート

(町内在住・在勤のグループによる公募演奏会) 無料

19世紀ギター&フラウト・トラヴェルソの調べ

日 時 12月2日(日)午後5時 開演
出演者 OKアンサンブル、アリエッタ
曲 目 四季より「冬」、魔女の宅急便より「風の丘」 ほか

～心に灯るクリスマスキャロルをあなたに～

日 時 12月8日(土)午後5時 開演
出演者 フルートカンパニー・トゥルル
曲 目 3大アヴェ マリア、クリスマスキャロル ほか

尺八の響き

日 時 12月9日(日)午後5時 開演
出演者 尺八現代吹奏会
曲 目 365日の紙飛行機、川の流れるように ほか

場 所 1階くつろぎの間 定 員 35人
申込み 11月5日(月)から電話または直接耕心館へ

耕心館ジュニア・ピアノコンテスト第2回予選会

出場者募集!

日 程 平成31年1月27日(日)
部 門 a)の部…小学3年生以下
b)の部…小学4・5・6年生
c)の部…中学生

申 込 専用の申込用紙にご記入の上、郵送(簡易書留にて期間中必着)または直接耕心館へ
申込期間 11月1日(木)～15日(木)
※11月9日(金)は臨時休館日

※出場は無料です。
※町外の方も出場
できます。

第3回 東京手描友禅講座

染額作りを下絵から絵付けまでを2日かけて行う、本格的な友禅染め講座です。

日 時 1日目 12月7日(金) 午後1時～4時
2日目 12月14日(金) 午後1時～4時
場 所 郷土資料館 体験学習室
費 用 7,000円(材料代/友禅仕上代) 定 員 10人
講 師 阿部 信行
申込み 11月1日(木)午前10時から来館・電話にて受付

「レコード&CD鑑賞会」

～あなたのレコード・CDをお持ちください～

日 時 11月18日(日) 午後1時30分～3時
場 所 多目的大広間
主 催 ミュージックトラベル
定 員 40人(申込み不要)
問合せ 本田 TEL 080-3467-4303

ステンドグラス仲間展

日 時 11月21日(水)～25日(日)
午前10時～午後6時
※最終日は午後3時まで
場 所 多目的大広間
主 催 ステンドグラス童夢
問合せ 八百下 TEL 090-9130-4148

写真展 清夏の香り

日 時 11月22日(木)～26日(月)
午前10時～午後5時
※初日は正午～・最終日は午後4時まで
場 所 展示ギャラリー
問合せ 金子 TEL 565-6440

フラワーアレンジメント講座

～プリザーブドフラワー～

プリザーブドフラワーでクリスマスリースを作ります。クリスマスに向けて、楽しい準備を始めましょう。

日 時 12月9日(日)
第1回目 午前10時30分～正午
第2回目 午後2時～3時30分
定 員 各回10人(申込順)
※小学生以上(小学生は保護者の方同伴)
場 所 多目的大広間

費 用 3,000円(花材費・消費税込)
講 師 斎藤 恵里子(ルアンジュ)
申込み 11月3日(土)午前10時から
来館・電話にて受付
※電話と来館者が同時の場合は、来館者を優先します。



図書館へ行こう

石畑1962 TEL 557-5614

https://www.library.mizuho.tokyo.jp/

11月

休館日

○毎週月曜日、16日(金)…瑞穂町図書館、全地域図書室
○14日(水)…長岡・武蔵野コミュニティセンター図書室
○3日(祝)、23日(祝)…全地域図書室

瑞穂町図書館 開館時間 午前9時～午後6時 毎週木曜日は午後8時まで開館しています(祝日を除く)
○3日(祝)、23日(祝)も瑞穂町図書館は開館しています(地域図書室はお休みです)。

おはなしの会

午前11時から

午後3時30分から

3日(土) 瑞穂町図書館

1日(休) 長岡コミュニティセンター和室

21日(水) 武蔵野コミュニティセンター和室

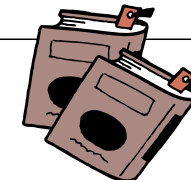
8日(休) 長岡コミュニティセンター和室

22日(木) 長岡コミュニティセンター和室

15日(休) 長岡コミュニティセンター和室

28日(水) 殿ヶ谷図書室(殿ヶ谷会館内)

17日(土) 元狹山ふるさと思い出館図書室



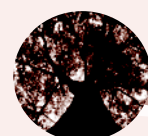
読書会

午後2時から

10日(土) 長岡コミュニティセンター学習室

第72回 読書週間

期 間：10月27日(土)～11月9日(金)まで
標 語：「ホッと一息 本と一息」



瑞穂町郷土資料館

けやき館

入館料無料

11月の休館日

○19日(月)

開館時間 午前10時～午後9時
駒形富士山 316-5
TEL 568-0634 FAX 568-0639
http://www.mizuhokyodo.jp

企画展 「吉川緑峰展－画業と足跡－」

日 時 12月23日(日)まで

好評開催中!

第88回温故知新の会

郷土の歴史講演会「お茶のすべて」

日 時 11月18日(日)午後1時30分～3時
定 員 100名
講 師 友野 秀一さん
(東京狭山茶手もみ保存会)

けやき館料理教室

「パンdeケーキdeクリスマス」

日 時 12月1日(土)午後1時30分～3時
定 員 10名
※インスタ映える、パンを使ったケーキ作り。

第93回囲炉裏端で語る昔話 「横田基地のあれこれ②」

日 時 11月4日(日)
午前10時15分～11時30分
語り部 宮坂 勝利さん

けやき館・耕心館 大人の朗読会クリスマスのお話

日 時 11月24日(土)午後3時30分～5時
定 員 40名
朗 読 峰 ゆうこさん
(FMチャッピーパーソナリティー)
場 所 耕心館 喫茶ストーリー

第95回囲炉裏端で語る昔話 「日光街道 上宿・上中宿の話」

日 時 12月2日(日)午前10時15分～11時30分
定 員 20名
語り部 会田 宏さん(文化財保護審議会委員)

第43回親子折り紙教室

日 時 11月17日(土)
午前10時15分～11時45分
定 員 20名
講 師 池田さん・當間さん・和田さん

第94回囲炉裏端で語る昔話 「裏宿七兵衛伝説」

日 時 11月25日(日)
午前10時15分～11時30分
定 員 20名
語り部 平山 和治さん
(文化財保護審議会会長)

第90回温故知新の会

郷土歴史講演会「神仏分離と石畑村の夏祭り」

日 時 12月9日(日) 午後1時30分～3時
定 員 100名
講 師 村田 貞雄さん
(瑞穂古文書を読む会)

きもの押絵飾り教室

日 時 11月17日(土)
午後1時30分～4時
定 員 10名
講 師 みずほ染織伝承会
※ミニ振袖の押絵飾りを作ります。

第89回温故知新の会

郷土芸能に関する講演会「箱根ヶ崎獅子舞」

日 時 11月25日(日)午後1時30分～3時
定 員 100名
講 師 箱根ヶ崎獅子舞保存会

けやき館の落語会 年忘れスペシャル二人会

日 時 12月15日(土)午後1時30分～
定 員 100名
出 演 古今亭始さん・桂紋四郎さん

各申込みは、11月1日(木)からけやき館へ ※全て無料です。

日程		行事・イベント・相談 (相談時間は受付時間)	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
1	木	<div>消費生活相談窓口</div> <div>相談日は毎週火・金曜日です</div> <div>時間 午前9時～午後4時 ※正午から午後1時までを除く</div> <div>問合せ 産業課 Ⅸ557—7633</div>	
2	金		
3	土	文化の日	<div>休日</div> 石畑診療所 Ⅸ557—0072 <div>準夜</div> 丸野医院 Ⅸ556—5280 <div>歯科</div> 羽村市 うすい歯科・矯正歯科クリニック Ⅸ579—1199
4	日	リサイクルプラザ第一日曜日の粗大ごみ受入日 午前9:00～午後4:30 Ⅸ557—7612 (当日電話申込み)	<div>準夜</div> 羽村市平日夜間急患センター Ⅸ555—9999 <div>歯科</div> 羽村市 宇野歯科医院 Ⅸ555—8241
5	月	<div>住民課・税務課の窓口</div> <div>毎週木曜日は午後8時まで</div> <div>11月は1日・8日・15日・22日・29日です</div> <div>問合せ ▶住民課 Ⅸ557—7548 ▶税務課 Ⅸ557—7519</div>	歯科健診 3歳6カ月児 (H27年3月生～4月生) 4歳児 (H26年9月生～10月生) 午後1:00～1:45
6	火		健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00
7	水		お誕生教室 (H29年9月生～10月生) 午前9:30～9:50
8	木		
9	金	西部高齢者支援センター出張相談会 午後1:30～2:30 武蔵野コミュニティセンター Ⅸ557—0609	マタニティクラス1日目 午後1:00～1:20
10	土	産業まつり 午前10:30～午後4:00 (4・5ページ参照)	
11	日	産業まつり 午前10:00～午後4:00 (4・5ページ参照)	<div>準夜</div> 福生市保健センター Ⅸ552—0099 <div>歯科</div> 羽村市 羽村ステーションデンタルクリニック Ⅸ570—5621
12	月	福祉よろず相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ※指定日時以外にも随時相談を行います。	
13	火		健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 3・4カ月児健診 (H30年7月生) 午後1:30～2:15
14	水		<div>医療機関案内 24時間受け付けます</div> <div>東京消防庁救急相談センター Ⅸ042(521)2323または#7119</div> <div>東京都医療機関案内サービス Ⅸ03(5272)0303</div>
15	木	身の上・行政相談 午前9:30～11:30 ふれあいセンター 法律相談 午前9:00～11:40 ふれあいセンター ▶予約 (8人) は14日(水) 午前8:30～総務課へ Ⅸ557—0501	
16	金	みずほマルシェ 午後4:00～7:00 箱根ヶ崎駅東西自由通路 問合せ 商工会 Ⅸ557—3389	マタニティクラス2日目 午後1:00～1:10
17	土		
18	日	みずほエコパークフリーマーケット「みずほ青空市」・「環境啓発事業」(雨天中止) 午前 9:00 ～午後 1:00 Ⅸ557—5364	<div>準夜</div> 福生市保健センター Ⅸ552—0099 <div>歯科</div> 羽村市 ひらいデンタルパートナーズ Ⅸ533—5157
19	月	心の相談 午後1:45～4:00 ふれあいセンター ▶予約 (3人) は12日(月)～16日(金) 午前8:30～社協へ Ⅸ557—0165	
20	火	東部高齢者支援センター出張相談会 午前10:00～11:30 シルバーまちかど Ⅸ557—3852	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00
21	水		1歳6カ月児健診 (H29年4月生) 午後1:00～1:40
22	木	町議会第4回定例会 議会運営委員会 ※議会日程等については、議会事務局へ Ⅸ557—7693 教育委員会定例会 午前9:00～ スカイホール会議室 問合せ 教育課 Ⅸ557—6682	マタニティクラス3日目 午後1:00～1:10
23	金	勤労感謝の日	<div>休日</div> <div>準夜</div> 新井クリニック Ⅸ557—0018 <div>歯科</div> 羽村市 福留歯科医院 Ⅸ555—7064
24	土		
25	日	町民ハイキング (22ページ参照)	<div>準夜</div> 福生市保健センター Ⅸ552—0099 <div>歯科</div> 羽村市 平三歯科医院 Ⅸ554—0066
26	月	家族介護者のつどい 午前10:00～正午 武蔵野コミュニティセンター Ⅸ557—0609	
27	火	身近な法律相談 午前9:30～11:30 寄り合いハウスいこい ▶予約 (4人) は19日(月)～22日(水) 午前8:30～社協へ Ⅸ557—0165	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 歯科健診 2歳児 (H28年10月生) 2歳6カ月児 (H28年4月生) 午後1:00～1:45
28	水	<div>子供の健康相談室 (小児救急相談)</div> <div>相談日時 月～金曜日 (午後6時～11時) 土・日曜日、祝日、年末年始 (午前9時～午後11時) Ⅸ03(5285)8898または#8000</div>	巡回健康・育児相談 午後1:30～3:00 武蔵野コミュニティセンター
29	木		
30	金		3歳児健診 (H27年10月生) 午後0:50～1:30
12月1日 ～ 5日		3日(月)…町議会第4回定例会 本会議 4日(火)…町議会第4回定例会 本会議 5日(水)…町議会第4回定例会 本会議 ※会議の進行次第では休会となることがあります。	1日(土)…マタニティクラス4日目 午前9:30～9:50 2日(日)… <div>準夜</div> 羽村市平日夜間急患センター Ⅸ555—9999 <div>歯科</div> みずほ歯科医院 Ⅸ556—1182 4日(火)…健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00



胃がん・肺がん検診後期

無料

今年度最後の胃がん・肺がん検診です。
がんの早期発見のためにも、ぜひ受診してください。

日時 平成31年1月9日(水)午前
場所 保健センター
内容 ▶胃がん検診…問診、胃部レントゲン撮影
▶肺がん検診…問診、胸部レントゲン撮影
「たん」の検査 (必要な方のみ)

※胃がん・肺がん検診を同日に受診できます。
対象 町内在住で40歳以上の方 (昭和54年3月31日以前に生まれた方)
定員 100人

【次の方は胃がん検診の受診をご遠慮ください】
①胃の治療中・手術後の方
②以前にバリウムを飲んで具合が悪くなった方
③過去2カ月以内に大腸ポリープを切除された方
④過去1年以内に開腹などの手術をされた方
⑤腸閉塞の方
⑥腎臓病 (人工透析) など水分制限を受けている方
⑦過去1年以内に心臓の発作や脳血管疾患を発症したことのある方
⑧自力で立つことや撮影台の手すりをつかむことが困難な方
※病気療養中の方はご相談ください。

申込期間 11月5日(月)～22日(水) ※郵送の場合、必着です。
申込方法 次のいずれかの方法 ※今年度既に受診された方は対象外です。申込多数の場合は抽選となります。
▶保健センターで直接申し込む場合…窓口で申込用紙にご記入ください。
▶はがきの場合…住所・氏名・生年月日・電話番号・希望検診日および検診名 (○月○日○○がん検診) を記入し、保健センターに郵送してください。
郵送先 〒190—1211 瑞穂町大字石畑1970 瑞穂町保健センター
※平成31年1月24日の乳・子宮頸がん検診については、午前・午後の希望を記入ください。

～特定健診・若年の健診を受けた方へ～

健診結果個別相談会

無料

保健師、管理栄養士がご相談に応じます (要予約)。
日程など、詳しくは保健センターまでお問い合わせください。

特定健康診査・成人歯科検診は 11月30日(金)まで

無料

対象の方には受診券を郵送済みです。早めに受診しましょう。(要予約)
※詳しくは保健センターまでお問い合わせください。

毎年健康診査を受けているのに総合判定しか見ていない、ということはありませんか？健診結果には、健康を守るヒントがたくさん書かれています。

健診項目それぞれに、A B C D などの判定がありますが、A (異常なし) でも、各項目のデータが昨年から急に悪くなっていたり、数年かけてじわじわと悪化したりしている方は、生活の見直しが必要です。すでに改善に取り組んでいる方も、昨年の結果と比較して、取り組みの結果が出ているか評価してみましょう。

また、検査の項目同士が連動し、より状態が悪くなる場合があります。たとえば、高血圧を長期間放置すると、動脈硬化が進み、腎機能が低下したり、眼底検査に異常が出たりします。軽度異常をそのままにしている方は、ほかの数値に影響が出ているのか確認しましょう。持病のある方は、主治医に結果を見てもらうと安心です。

保健センターでは、健診結果個別相談会等で、健診結果についてのご相談をお受けしています。ぜひご利用ください。

健診結果の活かし方





サポテンの鉢からスイカ

むさし野にお住まいの山口さんから届きました(10月2日撮影)。「台風の接近によりベランダに置いたサポテンの鉢を移動してビックリ。小さなサポテンの鉢からスイカになっていた。昨年食べた種を2~3粒埋めておいたものが、夏に芽が出て雑草と思い放っておいた。野球のボールぐらいのどこから見てもスイカ。肥料もやらず、水もあまりやらず、大したものだ。見守っていこうと思う。」

click!

今月の表紙



草花の寄せ植えに挑戦

色とりどりの花を選び、オリジナルの鉢植えを作りました。

優しく花に接する姿は、まるで子育てのよう。

愛着のある鉢植えになったのではないのでしょうか。

みずほ ◆ きらめき回廊

13 みずほ育ちのシクラメン

瑞穂町はシクラメンの生産量が東京都内第1位です。シクラメンにも多くの種類があり、花の色も形も様々です。

毎年11月頃になると、生産農家のビニールハウス内では、豊富な種類とサイズのシクラメンが所狭しと並んだ圧巻の風景が広がり、遠方からもたくさんの方がシクラメンを求めに瑞穂町を訪れ、町が賑わいます。

秋が深まり、これから最盛期を迎える「みずほ育ちのシクラメン」。冬に向けて冷たい空気へと変わっていく時季ですが、暖かいハウス巡りをしながら、お気に入りの一鉢を見つけてみませんか。



町長室から

今年は、6月から台風が発生し、日本各地に大きな被害をもたらしています。まず、被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

9月に接近した大型台風21号と24号は、瑞穂町にも大きな被害を及ぼしています。特に24号の強風では、エコパークと付属駐車場のヒマラヤ杉など、70本以上が倒木しました。根こそぎ倒された樹を見て、改めて自然の猛威を感じています。エコパークのドッグランは、既に利用を再開できましたが、倒木処理等の復旧作業のため全面再開までは、今しばらく時間がかかります。小さな子どもも利用する施設ですので、安全に利用できるよう対応しています。ご理解をお願いいたします。

さて、今年3月に、「第41回全日本アンサンブルコンテスト」で瑞穂中学校吹奏楽部が、中学校の部で銀賞を受賞しましたが、同吹奏楽部は、先月13日に宮城県仙台市で開催された「第18回東日本学校吹奏楽大会」に、東京都代表として出場し、中学校部門で金賞を受賞しました。

これまで、一人ひとりが努力を重ね、部員全員で一つの音楽を創り上げる練習を何度も繰り返した結果であり、若い人たちが、目標に向かって懸命に努力する姿は、尊いと思います。これからも新たな目標に向かってがんばって欲しいと思います。おめでとう。



瑞穂町長 杉浦 裕之

人口と世帯 10月1日現在 () は前月比

人口 33,297人(23人減) 男 16,973人(15人減) 女 16,324人(8人減) 世帯 14,893世帯(5世帯減)

発行/瑞穂町 編集/秘書広報課 毎月1回1日発行 〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335

☎ 042 (557) 0501 (代表) ☎ 042 (556) 3401 (代表) 🌐 <http://www.town.mizuho.tokyo.jp/>

