



# 瑞穂町 ママと赤ちゃんの健康に関するご案内 ～妊娠・出産から小学校入学まで～



## 資料3

### 妊 娠



- 妊娠届出、母子健康手帳
- ゆりかご面談 ⇒妊婦支援給付金1回目
- 妊婦健康診査、妊婦歯科健診
- **プレママアンケート**（ 月 日発送）⇒**お困り事がない場合でも、ご回答ください。**  
⇒出産を迎える前に母子保健コーディネーターとの面談の希望があれば、面談することも可能ですので、お気軽にご相談ください。

### 出 産



- 新生児聴覚検査（生後50日まで）、先天性代謝異常等検査（入院中に実施）
- 出生届（生後14日までに住民課へ）
- 児童手当・乳幼児医療証などの各種手続き（子育て応援課）
- **出生連絡票**（住民課またはゆりかごステーションまで）

### 1か月

- **新生児訪問・乳児家庭全戸訪問**（ 月 日）  
⇒助産師または保健師がすべてのご家庭に訪問し、母子の健康の確認と今後の予防接種や健診などのお知らせをします。里帰りをしている方は、ご自宅に戻ってきてから訪問します。  
・妊婦支援給付金2回目（新生児訪問または乳児家庭全戸訪問を受けた方）  
・育児パッケージ（ゆりかご面談実施した方）

### 2か月



子育てナビ  
「ワクワク  
みずほ」  
二次元  
コード

- **産後1か月健診**（母 月 日、子 月 日）医療機関で実施。
- **予防接種**  
（ 月 日から開始できますので、医療機関にご予約を）  
・対象者には予診票を郵送します。  
・モバイルサービス、子育てナビ「ワクワクみずほ」に登録をすると予防接種の管理ができます。
- **プチママひろば**（助産師と話したり、ママ同士で情報交換する会）  
⇒予約制。保健センターで毎月1回実施。対象は生後6か月までの母子
- **すまいるとーく**（母子保健サポーターがご家庭を訪問し、お話を伺います）
- **産後ケア**（訪問・デイケア・お泊りケア）  
（有料で助産師が自宅に訪問したり、助産院等のサポートを受けられます。ゆりかごステーションに申請し、町の承認がおりた方に限ります。）  
⇒産後ケアの利用前に、母子保健コーディネーターと面談し、産後ゆりかごプランを作成します。
- **育児・栄養・歯科相談**（保健センターで育児相談や身長・体重測定、離乳食、ブラッシングなどの相談ができます）  
⇒毎週火曜日（年末年始・祝日を除く）の午前9時30分～11時（歯科相談のみ第2・4火曜日）



### 3～4か月

- **3～4か月児健診**（ 月 日）⇒予約制。保健センターで実施  
・小児科医師の健康診査、身体計測、発育・発達・育児・栄養相談  
・対象者には案内を通知します。

### 5か月

- はじめての離乳食講習会（ 月 日）⇒予約制。保健センターで実施
- **BCG予防接種**（ 月 日）⇒保健センターで実施  
・対象者には案内を通知します。

### 6～10か月

- **6～7か月児健診**（ 月 日から 月 日まで）⇒指定医療機関で実施
- **9～10か月児健診**（ 月 日から 月 日まで）⇒指定医療機関で実施  
・6～7か月児と9～10か月児健診の受診券は3～4か月児健診時に配布します。

### 1歳

- **お誕生教室**（1歳前後）⇒予約制。身体計測や親子遊び、育児・栄養・歯科・卒乳などの講話  
・対象者には案内を通知します。

### 1歳6か月

- **バースデーサポート事業**（1歳）⇒対象者にはアンケートを送付します。アンケートの回答があった方にギフトを郵送します。

### 2歳

- **1歳6か月児健診**（ 月 日）⇒予約制。保健センターで実施  
・小児科医師・歯科医師の健康診査、身体計測、発育・発達・育児・栄養・歯科・心理相談  
・対象者には案内を通知します。
- **2歳児歯科健診**（ 月 日）・**2歳6か月児歯科健診**（ 月 日）  
⇒予約制。保健センターで実施。歯科医師の指示によるフッ化物塗布の予防処置もできます。  
・対象者には案内を通知します。

### 3歳

- **3歳児健診**（ 月 日）⇒予約制。保健センターで実施  
・小児科医師・歯科医師の健康診査、身体計測、目の検査、発育・発達・育児・栄養・歯科・心理相談  
・対象者には案内を通知します。
- **3歳6か月児歯科健診**（ 月 日）・**4歳児歯科健診**（ 月 日）  
⇒予約制。保健センターで実施。歯科医師の指示によるフッ化物塗布の予防処置もできます。  
・対象者には案内を通知します。

### 5～6歳 （年長）

- **就学時健診** ⇒教育委員会が各小学校で入学前に実施する健診です。  
・詳細は、教育委員会にお問い合わせください。



# ママ・パパの育児休業と復職について



ママ・パパの育児休業についても妊娠中から早めに考えておこう！

	産後パパ育休 育休とは別に取得可能	育児休業制度 配偶者が専業主婦（夫）でも 取得できる
対象期間 取得可能日数	子の出生後8週間以内に <b>4週間までの取得可能</b>	原則子が1歳 （最長2歳）まで
申出期限	<b>原則休業の2週間前まで</b>	原則1か月前まで
分割取得	<b>分割して2回まで取得可能</b> （初めにまとめて申し出ることが必要）	<b>分割して2回まで取得可能</b> （取得の際にそれぞれ申出）
休業中の就業	労使協定を締結している場合に限り、 労働者が合意した範囲で <b>休業中に就業することが可能</b>	原則就業不可
育児休業給付	○	○

- ・産前休業：出産予定日以前の6週間前（多胎児は14週間）について申請すれば取得できます。
- ・産後休業：出産の翌日から8週間は働くことができません。ただし、産後6週間経過したあとに、本人が請求し、医師が支障がないと認めた業務に就くことはできます。
- ・パパ・ママ育休プラス：夫婦ともに育児休業を取得した場合は、1歳2か月に達するまでの間1年間、それぞれ取得できます。
- ・育児時間：復職し、1歳未満の子どもを育てる女性は、1日に2回少なくとも各30分間の育児時間を請求できます。

## 育児休業と復職についてのポイント



育児休業については、  
こちらをご覧ください。



- 産休について、会社に報告し、取得する。
- 育休について家族で話し合い、会社へ申請する。
- 仕事の引継ぎの準備をする。
- 働き方（時短勤務やテレワークなど）について家族で話し合い、会社と相談し、早く帰宅できるようにする。
- 育児休業給付金を申請する（原則会社へ）。
- 産前産後の社会保険料（健康保険・厚生年金・国民健康保険・国民年金）の免除を申し出る（会社、健康保険組合、年金事務所、町税務課や住民課など）。
- 出産後、慣らし保育期間などを踏まえて、復職時期を改めて検討する。
- 保育園等の情報を集め、園庭開放などに足を運んでみる。
- 保育園について、保育サポートコンシェルジュ（町子育て応援課）に相談してみる。
- 職場復帰に向けて、育児や家事の分担や働き方を家族で話し合う。

保育園については、町子育て応援課（電話番号：042-557-8658）の  
保育サポートコンシェルジュにご相談ください。



問合せ先：瑞穂町子ども家庭センター課母子保健係（保健センター内）電話：042（557）5098