

子育て世代包括支援センター（保健センター内）

# ゆりかごステーション

妊娠期から子育て期までの全てのご家庭を切れ目なく応援します



母子保健コーディネーター  
（助産師等）です。

わたしたちが  
相談をお受けしています！



## ゆりかごステーション（保健センター内）は

母子保健コーディネーター（助産師等）などの専門職が、  
妊娠期から子育て期のさまざまな相談に応じます。

健診などで聞き忘れたちょっとした質問から、妊娠・子育て中の不安やイライラ、涙もろさなど気持ちのこと、お金の不安、保育園や幼稚園について、育児に関すること、母乳のトラブルなど、なんでも気軽にご相談ください。

### 妊娠届出（ゆりかご面談）

妊娠届出時のゆりかご面談にて、妊婦さん一人ひとりのご相談に応じ、母子健康手帳の交付とサービスのご案内をします。  
面談時に妊婦支援給付金1回目を案内します。  
ゆりかご面談の事前予約を受け付けています。二次元コードからお申込みください。



### プレママアンケート

妊娠後期から出産・子育てに向けて、新たな悩みや心配事が出てくることがあります。妊娠中期にアンケートを郵送し、ご様子をお伺いします。  
アンケートに返信がない場合、お困り事などがないか電話で確認させていただきます。

### 産後ケア事業

有料※

産後に心身に不調がある、家族のサポートがないなどの方を対象に、助産師によるケアや育児指導を受けられます。  
訪問型、デイケア型、宿泊型があり、それぞれ申請が必要です。

※世帯の収入状況等により、無料となる場合があります。

### 赤ちゃん訪問

ご出産したら、助産師や保健師が各家庭に訪問して、赤ちゃん和妈妈の健康状態の確認をします。子育てのアドバイスや健診・予防接種などのご説明などもしています。訪問時に妊婦支援給付金2回目を案内します。

#### ◎育児パッケージの配布

ゆりかご面談を受けた妊婦さんがご出産した場合、乳児家庭全戸訪問の際に育児パッケージをお配りしています。  
内容：こども商品券・瑞穂町子育て応援券

### 産前産後サポート事業

#### ◎プレママひろば：妊婦さん対象

#### ◎プチママひろば：産後6か月頃までのママ対象

助産師と気軽にお話したり、参加者同士で情報交換ができる場です。助産師への個別相談も可能です。  
場所：保健センター

#### ◎すまいるとーく

妊婦さんから産後12か月までを対象に、子育て経験者で養成研修を受けた母子保健サポーターが各ご家庭を訪問しサポートします。  
申請が必要です。

#### ◎お誕生教室

1歳前後のお子さんを対象に、お誕生教室を実施しています。対象になる方は通知が届きます。予約制です。