

# みずほ健康ポイント「あるってこ」 アプリ操作マニュアル

株式会社FiNC Technologies

2025年11月12日更新



# 目次

1. ご利用の流れ	3p
2. アプリのインストール方法	4～9p
3. プロフィール登録方法	10p
4. [瑞穂町]の追加方法	11p
5. ポイントの貯め方	12～16p
6. 抽選と景品	18p

# ご利用の流れ

STEP  
01

アプリのインストール・プロフィール登録

STEP  
02

[瑞穂町]の追加

STEP  
03

ポイントを貯める

STEP  
04

毎月抽選で景品がもらえる

## グッピーヘルスケアのインストール

①App Store起動



iPhoneのホーム画面から  
「App Store」を起動

②アプリ検索



「App Store」内の検索欄で、  
「グッピー ヘルスケア」を検索

③インストール



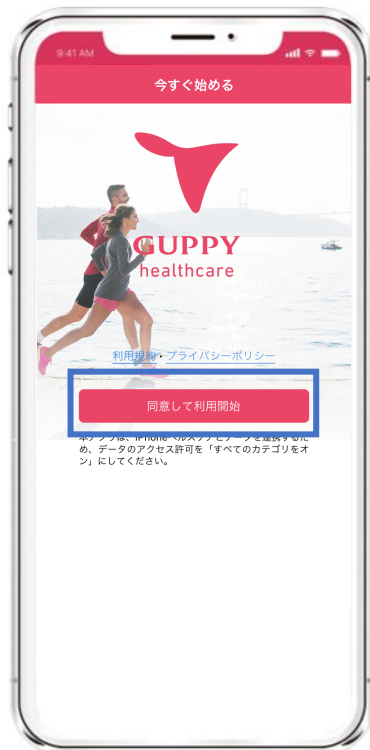
[入手]をタップして  
グッピーヘルスケアをインストール



# STEP1-1. アプリインストール

iOS

## ④グッピーヘルスケアを起動

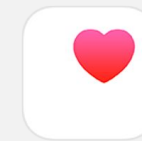


利用規約・プライバシーポリシーを確認し、[同意して利用開始]をタップ

## ⑤ヘルスケアとの連携



[すべてのカテゴリをオン]を選択し、[許可]をタップ



## アプリの データ連携

iPhoneの場合、ヘルスケアから歩数・距離などを取得しているため、連携は必須です。

※その他のデータ(体重や体温など)についても、ヘルスケアと連携ができます。

# STEP1-1. アプリインストール

Android

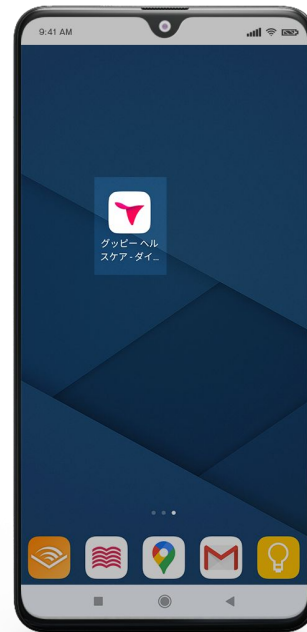
## ①インストール

グッピーヘルスケア  
二次元コード



画面の二次元コードもしくはPlayストアで「グッピーヘルスケア」と検索してインストールしてください。

## ②アプリ立ち上げ



ホーム画面からアプリを立ち上げます。

## ③グッピーヘルスケアを起動



利用規約・プライバシーポリシーを確認し[同意して利用開始]をタップ。

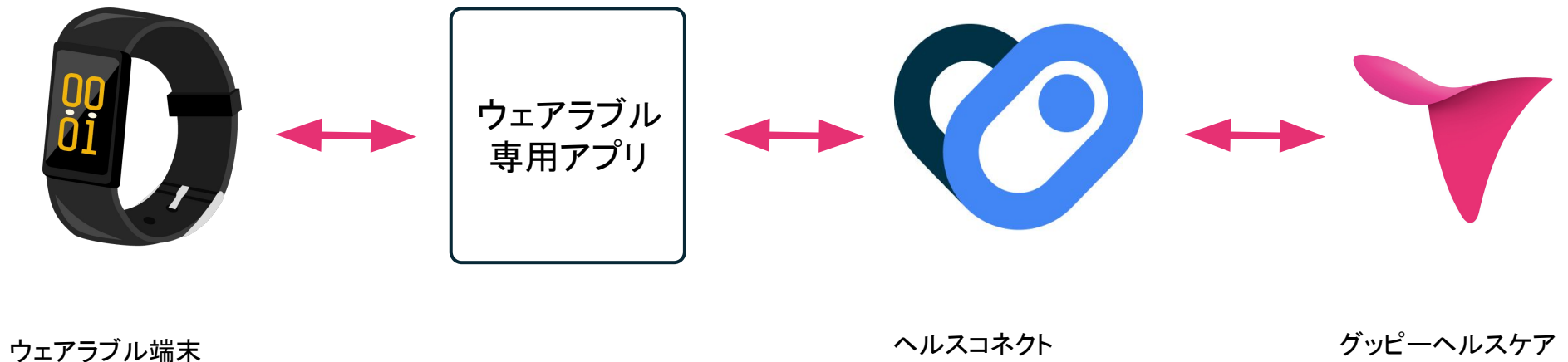
ウェアラブル端末を利用されるAndroidユーザー様は以下の連携が必要です。

## ウェアラブル専用アプリ⇄ヘルスコネクト⇄グッピーヘルスケア

ヘルスコネクトと他のアプリの連携方法については当社のサポート対象外となりますのでご了承ください

歩数計測

歩数反映



# STEP1-1. アプリインストール

Android

## ①「ヘルスコネクト」の確認・アプリインストール



ヘルスコネクト  
二次元コード



Android OS 13以前は  
Play Storeからアプリの  
インストールが必要です  
※利用はAndroid OS 9以上

## ②アプリ内のヘルスコネクト連携



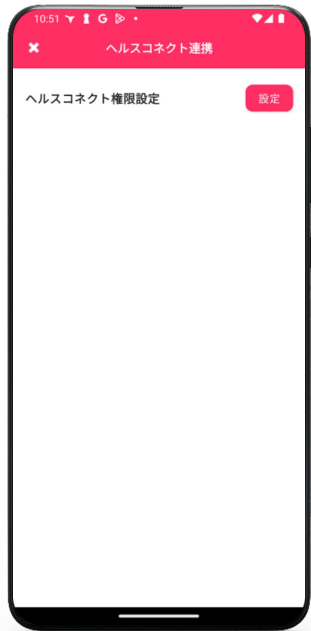
お使いのAndroidスマートフォンに  
「ヘルスコネクト」アプリが  
インストールされているかご確認ください  
端末設定→「ヘルスコネクト」で検索

アプリ内「設定」→  
その他「ヘルスコネクト連携」をタップ

# STEP1-1. アプリインストール

Android

## ③権限を設定



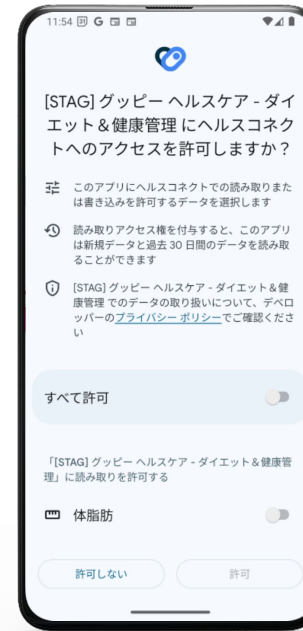
「設定」をタップ

## ④ヘルスコネクト初回画面



「使ってみる」をタップ  
※もしくは「設定」など

## ⑤権限付与



「すべて許可」をONにして  
「許可する」をタップ

## ⑥ウェアラブル専用アプリでの連携

ウェアラブル  
専用アプリ

ウェアラブル専用アプリで  
ヘルスコネクトとの連携実施

# STEP1-2. プロフィール登録

iOS

Android

## ①プロフィール登録



プロフィール項目を入力し、  
[登録]をタップ

## ②目標設定



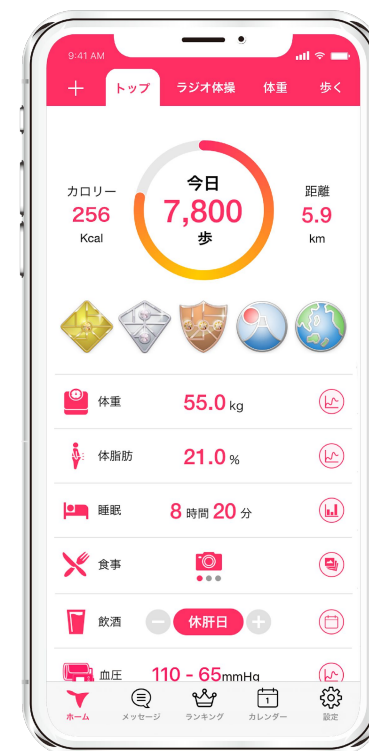
目標数値を入力し、  
[登録]をタップ

## ③法人向けサービスの 利用有無確認



「持っていない」を選択してOKで  
す

## ④トップ画面



トップ画面に移ります

## STEP2. [瑞穂町]の追加

iOS

Android

①[+]ボタン



アプリ左上の[+]ボタン内  
自治体をタップ

②[瑞穂町]を選択



[瑞穂町]をタップ

③追加画面



お住まいの地域と健保組合を選択。  
サービスコード(133035)を入力後、  
利用規約に同意して  
[追加]をタップ

④瑞穂町ページ



画面上部の[瑞穂町]が追加。  
[瑞穂町]ページに移ります。

# STEP3. ポイントを貯める

iOS

Android

## ▼ ポイント確認方法

### 行動と獲得ポイント

アプリ起動/日	10pt
2,000歩達成/日	10pt
5,000歩達成/日	10 pt
8,000歩達成/日	10 pt
体重記録/日	10 pt
食事記録/日	10 pt
イベント参加/回	100pt
健康診断・人間ドック受診/回	300pt

※ポイント付与は年度(4～3月)で1回まで

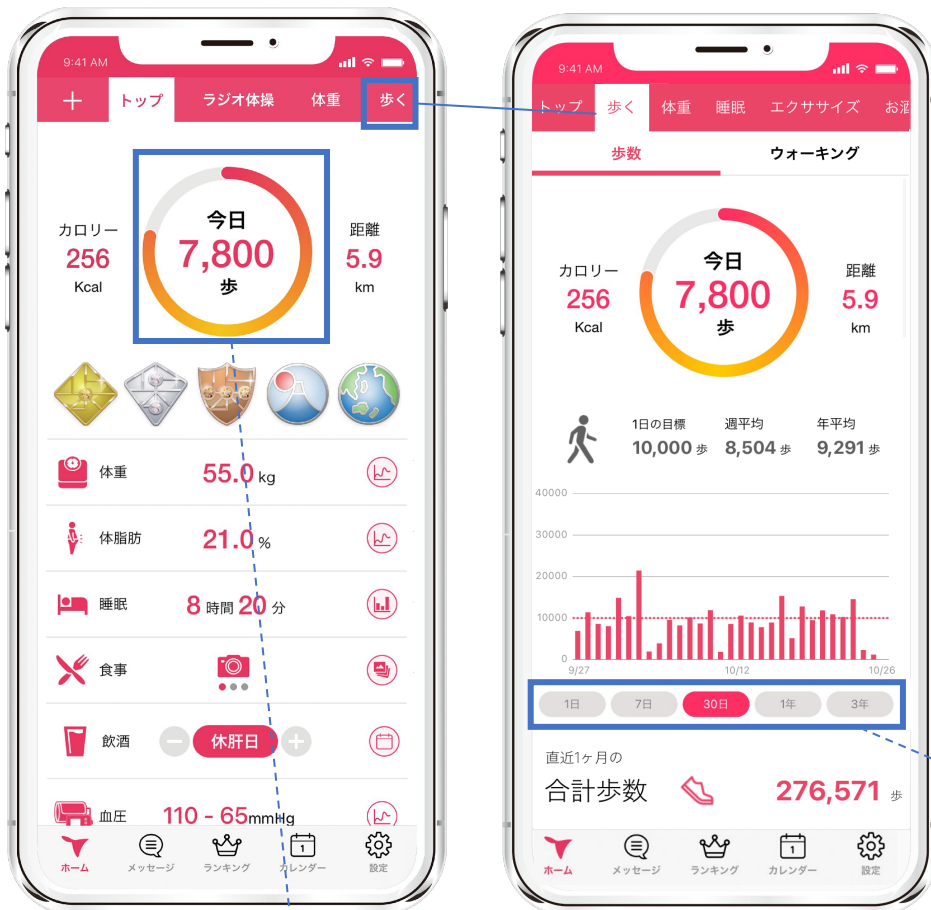


※日ごとの獲得ポイントは、  
ここから全て確認できます。





## 歩数の確認方法



当日の歩数は、  
トップ画面ですぐ確認できます。

## 《歩数の取得について》

iOSは[ヘルスケア]、  
Androidは[Google Fit]から取得しています。

歩数の反映はデータ通信が走るアプリ起動時、もしくはリロード時(トップ画面で上から下へスワイプ)です。

画面を見たとき、本来より歩数が少ないと思った際は、上記をお試しください。

タップするとグラフの表示期間が変わります。

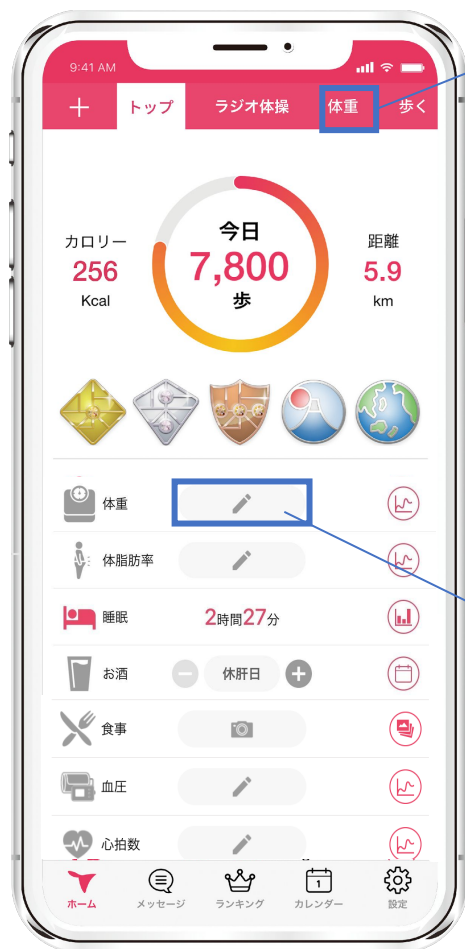
# STEP3. ポイントを貯める

iOS

Android

## 体重記録の方法

### ①[体重]タブからの記録



体重・日付のタップで  
編集できます。

### ②[トップ]からの記録



体重のタップで  
編集できます。

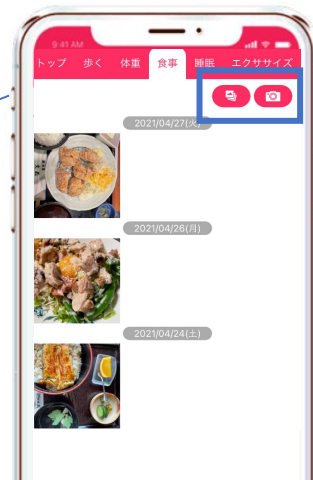
## 《注意点》

過去の体重を記録・編集する  
場合は①の手順です。

※②は当日の記録を想定している  
ため、日付編集は不可

## 食事記録の方法

### ①[食事]タブからの記録



1) カメラから起動  
カメラを起動させ、  
その場で撮影したものを登録

### ②[トップ]からの記録



2) ライブラリから選択  
以前に撮影したものを  
端末内のライブラリから選択し登録

## 《注意点》

撮影した日付毎に登録されます。  
※トップでの表示は当日のみ。

# STEP3. ポイントを貯める

iOS

Android

## イベント参加後のコード入力

コードの入力方法は手入力と二次元コード読み込み、どちらでもOKです。  
コードは職員→参加者へお好きな方法でアナウンスください。  
入力する5ケタのイベントコードは管理画面でイベント作成時に自動生成され、  
イベント毎に異なります。



二次元コード読み込み専用カメラが起動します。

100pt  
獲得

## 健康診断・人間ドックの記録方法



健診受診・人間ドック受診をタップ



①か②、いずれかを選択



受診した日付を選択、病院名を入力し【保存】をタップ

300pt  
獲得

# STEP4. 毎月抽選で景品がもらえる

iOS

Android

月に1,000pt以上獲得した方を対象に、翌月 1日に自動抽選を行います。  
当選者にはデジタルギフト 1,000円分、市内共通商品券、サロンコンサート割引券いずれかの受け取りURLがアプリ内の「メッセージ」に届きます。  
※落選者へのお知らせはありません。  
抽選は毎月1日1回のみ。当月獲得したポイントは翌月 1日にリセットされます。



毎月1日～月末までに1,000pt以上獲得



当選者には翌月1日 朝9時すぎに  
当選のお知らせメッセージ



受け取りURLが届きます  
※上記はデジタルギフト