



みずほ健康ポイント「あるってこ」

アプリ操作マニュアル

株式会社FiNC Technologies

2025年11月12日更新



目次

| | |
|-----------------|--------|
| 1. ご利用の流れ | 3p |
| 2. アプリのインストール方法 | 4～9p |
| 3. プロフィール登録方法 | 10p |
| 4. [瑞穂町]の追加方法 | 11p |
| 5. ポイントの貯め方 | 12～16p |
| 6. 抽選と景品 | 18p |

ご利用の流れ

STEP
01

アプリのインストール・プロフィール登録

STEP
02

[瑞穂町]の追加

STEP
03

ポイントを貯める

STEP
04

毎月抽選で景品がもらえる

グッピーヘルスケアのインストール

①App Store起動



iPhoneのホーム画面から
「App Store」を起動

②アプリ検索



「App Store」内の検索欄で、
「グッピー ヘルスケア」を検索

③インストール



【入手】をタップして
グッピー ヘルスケアをインストール

STEP1-1. アプリインストール

iOS

④グッピーヘルスケアを起動



⑤ヘルスケアとの連携



利用規約・プライバシーポリシー
を確認し、[同意して利用開始]を
タップ

[すべてのカテゴリをオン]
を選択し、[許可]をタップ

アプリの データ連携

iPhoneの場合、ヘルスケア
から歩数・距離などを取得してい
るため、連携は必須です。

※その他のデータ(体重や
体温など)についても、
ヘルスケアと連携ができます。

STEP1-1. アプリインストール

Android

グッピーヘルスケア
二次元コード



①インストール

画面の二次元コードもしくはPlayストアで「グッピーヘルスケア」と検索してインストールしてください。

②アプリ立ち上げ



ホーム画面からアプリを立ち上げます。

③グッピーヘルスケアを起動



利用規約・プライバシーポリシーを確認し[同意して利用開始]をタップ。

ウェアラブル端末を利用するAndroidユーザー様は以下の連携が必要です。

ウェアラブル専用アプリ ⇄ ヘルスコネクト ⇄ グッピーヘルスケア

ヘルスコネクトと他のアプリの連携方法については当社のサポート対象外となりますのでご了承ください

歩数計測



ウェアラブル
専用アプリ



歩数反映



ウェアラブル端末

ヘルスコネクト

グッピーヘルスケア

STEP1-1. アプリインストール

Android

①「ヘルスコネクト」の確認・アプリインストール



ヘルスコネクト
二次元コード



Android OS 13以前は
Play Storeからアプリの
インストールが必要です
※利用はAndroid OS 9以上

お使いのAndroidスマートフォンに
「ヘルスコネクト」アプリが
インストールされているかご確認ください
端末設定→「ヘルスコネクト」で検索

②アプリ内のヘルスコネクト連携

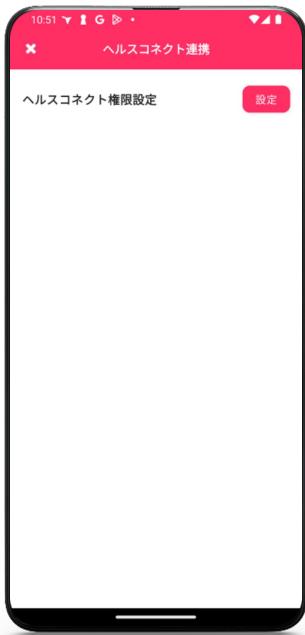


アプリ内「設定」→
その他「ヘルスコネクト連携」をタップ

STEP1-1. アプリインストール

Android

③権限を設定



④ヘルスコネクト初回画面



⑤権限付与



⑥ウェアラブル専用アプリでの連携



「設定」をタップ

「使ってみる」をタップ
※もしくは「設定」など

「すべて許可」をONにして
「許可する」をタップ

ウェアラブル専用アプリで
ヘルスコネクトとの連携実施

STEP1-2. プロフィール登録

iOS

Android

①プロフィール登録



②目標設定



③法人向けサービスの利用有無確認



④トップ画面



プロフィール項目を入力し、
[登録]をタップ

目標数値を入力し、
[登録]をタップ

「持っていない」を選択してOKで
す

トップ画面に移ります

STEP2. [瑞穂町]の追加

iOS

Android

①[+]ボタン



②[瑞穂町]を選択



③追加画面



④瑞穂町ページ



STEP3. ポイントを貯める

iOS

Android

| 行動と獲得ポイント | |
|-----------------------|-------|
| アプリ起動/日 | 10pt |
| 2,000歩達成/日 | 10pt |
| 5,000歩達成/日 | 10 pt |
| 8,000歩達成/日 | 10 pt |
| 体重記録/日 | 10 pt |
| 食事記録/日 | 10 pt |
| イベント参加/回 | 100pt |
| 健康診断・人間ドック受診/回 | 300pt |
| ※ポイント付与は年度(4~3月)で1回まで | |



歩数の確認方法



当日の歩数は、
トップ画面ですぐ確認できます。

《歩数の取得について》

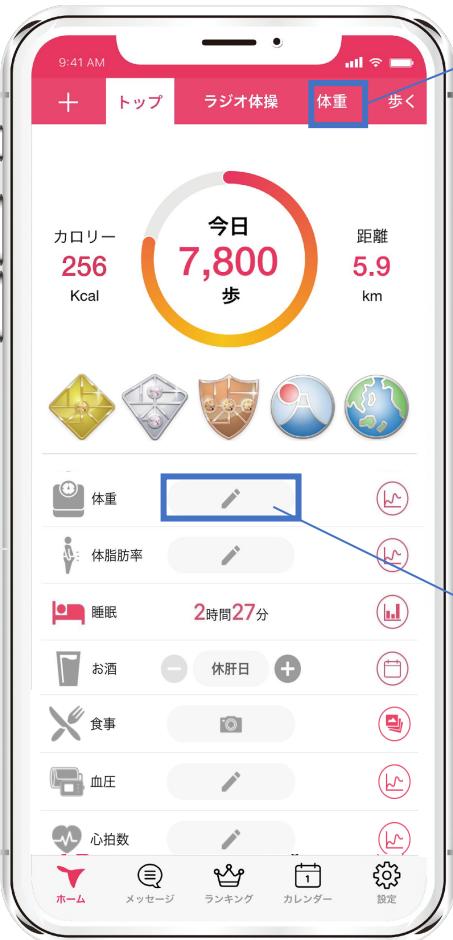
iOSは[ヘルスケア]、
Androidは[Google Fit]から取得しています。

歩数の反映はデータ通信が走るアプリ起動時、もしくはリロード時(トップ画面で上から下へスワイプ)です。

画面を見たとき、本来より歩数が少ないと
思った際は、上記をお試しください。

タップするとグラフの表示期間が変わります。

体重記録の方法



①[体重]タブからの記録



体重・日付のタップで編集できます。

②[トップ]からの記録



体重のタップで編集できます。

《注意点》

過去の体重を記録・編集する場合は①の手順です。

※②は当日の記録を想定しているため、日付編集は不可

食事記録の方法



①[食事]タブからの記録



1) カメラから起動
カメラを起動させ、
その場で撮影したものを登録

②[トップ]からの記録



2) ライブライアリから選択
以前に撮影したものを
端末内のライブラリから選択し登録

《注意点》

撮影した日付毎に登録されます。
※トップでの表示は当日のみ。

STEP3. ポイントを貯める

iOS

Android

イベント参加後のコード入力

コードの入力方法は手入力と二次元コード読み込み、どちらでもOKです。
コードは職員→参加者へお好きな方法でアナウンスください。
入力する5ケタのイベントコードは管理画面でイベント作成時に自動生成され、
イベント毎に異なります。



二次元コード読み込み専用カメラが起動します。

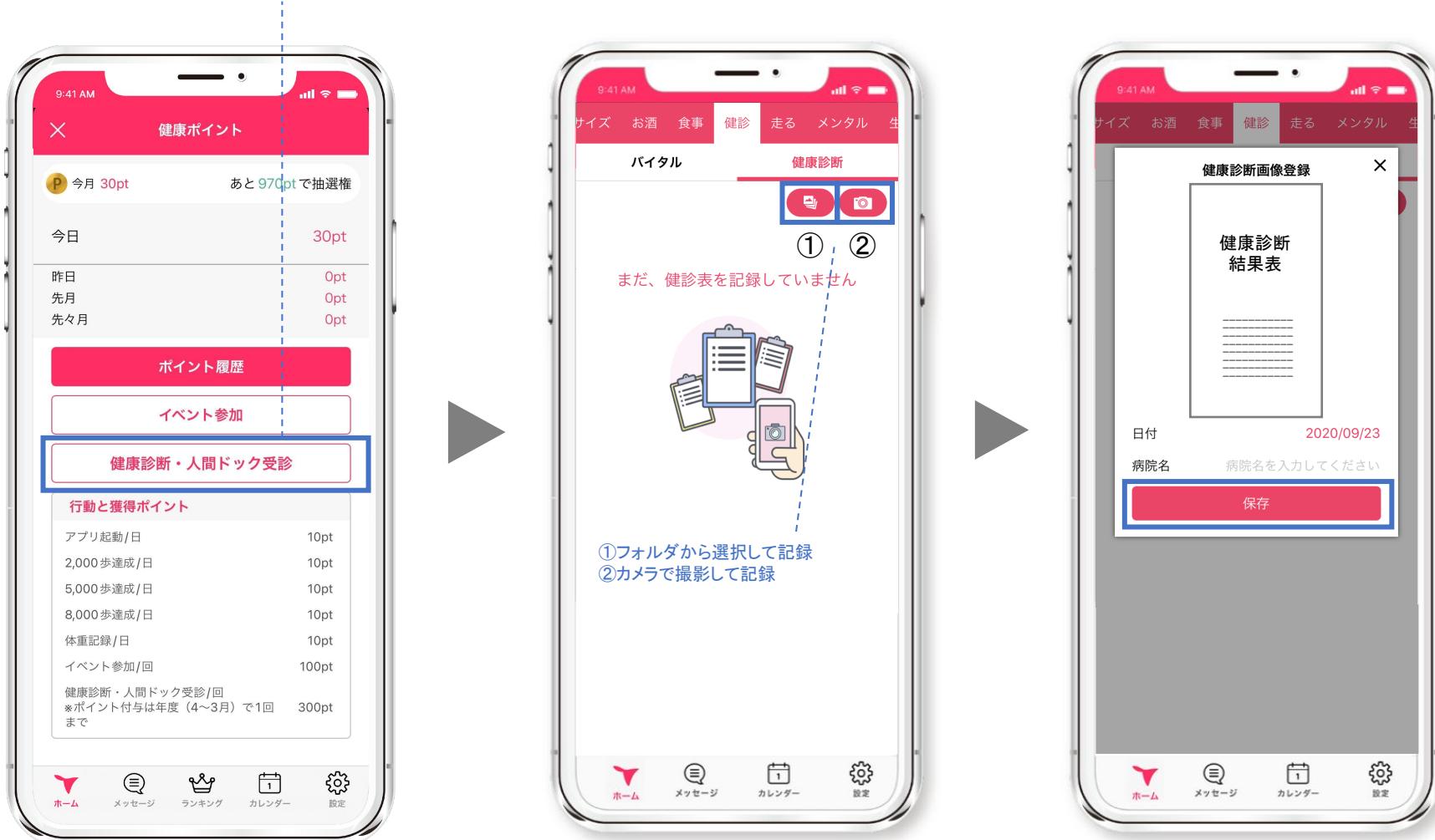
100pt
獲得

STEP3. ポイントを貯める

iOS

Android

健康診断・人間ドックの記録方法



STEP4. 毎月抽選で景品がもらえる

iOS

Android

月に1,000pt以上獲得した方を対象に、翌月1日に自動抽選を行います。

当選者にはデジタルギフト1,000円分、市内共通商品券、サロンコンサート割引券いずれかの受け取りURLがアプリ内の「メッセージ」に届きます。

※落選者へのお知らせはありません。

抽選は毎月1日1回のみ。当月獲得したポイントは翌月1日にリセットされます。



毎月1日～月末までに1,000pt以上獲得



当選者には翌月1日 朝9時すぎに
当選のお知らせメッセージ



受け取りURLが届きます
※上記はデジタルギフト