

# 初心者対象 ドキドキ健康 麻雀教室

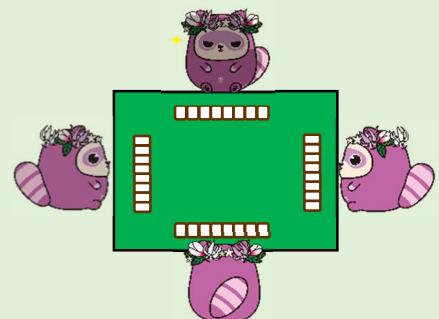
日 程 令和8年1月16日(金)

1月23日(金)

1月30日(金)

2月 6日(金)

2月13日(金) (全5回)



時 間 午前9時30分～午前11時30分

会 場 武蔵野コミュニティセンター 工作室

対 象 町内在住・在勤・在学の麻雀初心者の方

定 員 20人(5回全て参加できる方)

参加費 無料

持ち物 筆記用具、タオル、飲み物

講 師 福島 利之さん(瑞穂健康マージャン会)

麻雀の初步的なルールを学び、手を動かし、考えることで脳を活性化！

## 申込み

12月3日(水)午前9時から電話または

武蔵野コミュニティセンターまで

☎042-570-0555